



¿POR QUÉ SIGUE HABIENDO HAMBRE EN EL MUNDO?

Según las previsiones, cerca de **670 millones de personas seguirán padeciendo hambre en 2030**, es decir, el **8% de la población mundial**, según el último informe publicado por la Organización de Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura **FAO**. No existe una única causa que lo explique, **múltiples factores** que cada vez más conviven en el tiempo y se presentan con mayor frecuencia, alguno de los **factores que determinan la prevalencia en el mundo** son los siguientes :



- **El hambre y la guerra:** La violencia suele tensionar el suministro de alimentos y agua y dificultan la entrega de ayuda humanitaria. [▶ \(Aquí\)](#)



- **El hambre y el acceso al agua potable:** La falta de acceso a agua potable y saneamiento pueden provocar desnutrición o empeorarla. El agua no potable puede causar diarrea en los niños, no obteniendo así los nutrientes que necesitan para sobrevivir. [▶ \(Aquí\)](#)



- **El hambre y el cambio climático:** el cambio climático agrava el hambre produciendo sequías e inundaciones que destruyen los cultivos. [▶ \(Aquí\)](#)



- **El hambre y los desplazamientos:** la población que se ve forzada a huir de sus hogares, por la guerra o las sequías es más vulnerable a los abusos y amenazas para la salud, como la desnutrición. [▶ \(Aquí\)](#)



- **El hambre y la inestabilidad política:** La debilidad de las instituciones impide tomar medidas para luchar contra la desnutrición de la población. [▶ \(Aquí\)](#)



¿Quieres conocer más a cerca de las causas del Hambre?



Desde Cáritas Cuenca te lo enseñamos:



[Aquí](#)



CONCEPTOS CLAVE

Para entender lo que es el hambre es necesario conocer otros conceptos relacionados, como la seguridad alimentaria o la malnutrición definidos como:

Seguridad alimentaria: es el acceso permanente y suficiente a alimentos que satisfagan los requerimientos nutricionales y preferencias alimentarias de las personas, contribuyendo a una vida activa y saludable. La inseguridad alimentaria será **grave** al quedarse sin alimentos; sentir hambre; en el caso más extremo, tener que pasar un día o más tiempo sin comer. Por otro lado, será **moderada** cuando hay incertidumbre sobre la capacidad de obtener alimentos; saltarse comidas o de quedarse sin alimento y poner en peligro la calidad nutricional o la cantidad.

Malnutrición: trastorno vinculado con deficiencias, excesos o desequilibrios en el consumo de macronutrientes o micronutrientes. Por ejemplo, la subalimentación y la obesidad son formas de malnutrición. El retraso del crecimiento o la emaciación infantiles son indicadores de la subalimentación.

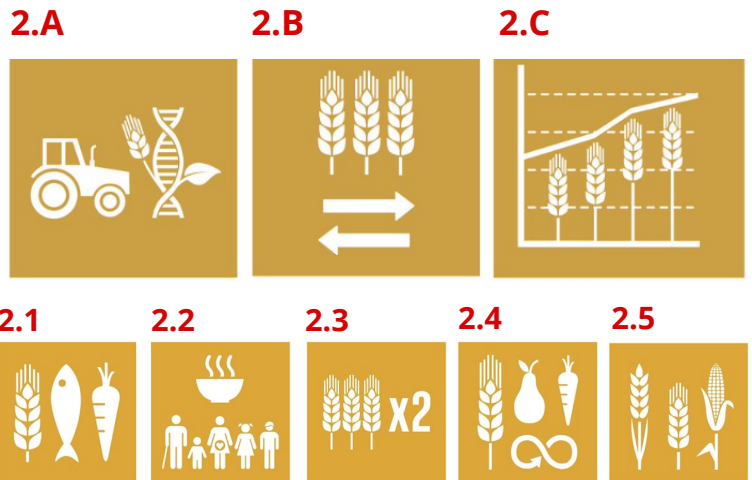


EL HAMBRE EN LOS OBJETIVOS DESARROLLO SOSTENIBLE



En el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible ([ODS](#)) el hambre cero es fundamental. Un mundo con hambre cero puede influir positivamente en nuestra economía, así como en la salud, la educación, la igualdad y el desarrollo social. El hambre cero es una pieza clave de la construcción de un futuro mejor. El hambre frena el desarrollo humano, no podremos lograr los otros Objetivos de Desarrollo Sostenible, como la educación, la salud y la igualdad de género sin el.

Metas a lograr en 2030



EL HAMBRE EN NUESTRO PAÍS

En nuestro país, aunque muchos lo desconozcan el derecho a la alimentación se tambalea. Recientes estudios de 2022 como el realizado por la Universidad de Barcelona "[Alimentando un Futuro Sostenible](#)" hablan de que el 13% de los hogares no pueden mantener una dieta adecuada, ni en cantidad ni en calidad, lo que supone que más de **6 millones** de personas experimentan inseguridad alimentaria en nuestro país. El [Informe FOESSA](#) de 2022 elaborado por Cáritas, matiza que los hogares de españoles exclusión social que han pasado hambre siguen siendo una cifra muy alta comparada con la población en general llegando a ser 9 veces superior (19,3% en exclusión frente al 2,5% del total). Los niños y niñas que sufren de inseguridad alimentaria prolongada podrán ver afectado su desarrollo cognitivo, les minara su desarrollo personal y profesional. Por ello, si has tenido una alimentación pobre será difícil que salgas de ella ya que ha afectado a tu desarrollo.

Desde **Cáritas Diocesana de Cuenca** se trata de hacer eco a la sociedad sobre las posibles acciones que podemos llevar a cabo para luchar contra el hambre y la pobreza. Por medio de [proyectos](#) como el que se está desarrollando actualmente, el proyecto [HambreCero. Movilízate](#) buscamos la promoción del derecho a la alimentación, entendiéndolo como un Derecho Humano Fundamental que no debiera ser vulnerado.



Si crees que no hay nada que puedas hacer para contribuir a reducir el hambre del mundo estás equivocado. **¡Infórmate y actúa!**