

DIACONÍA

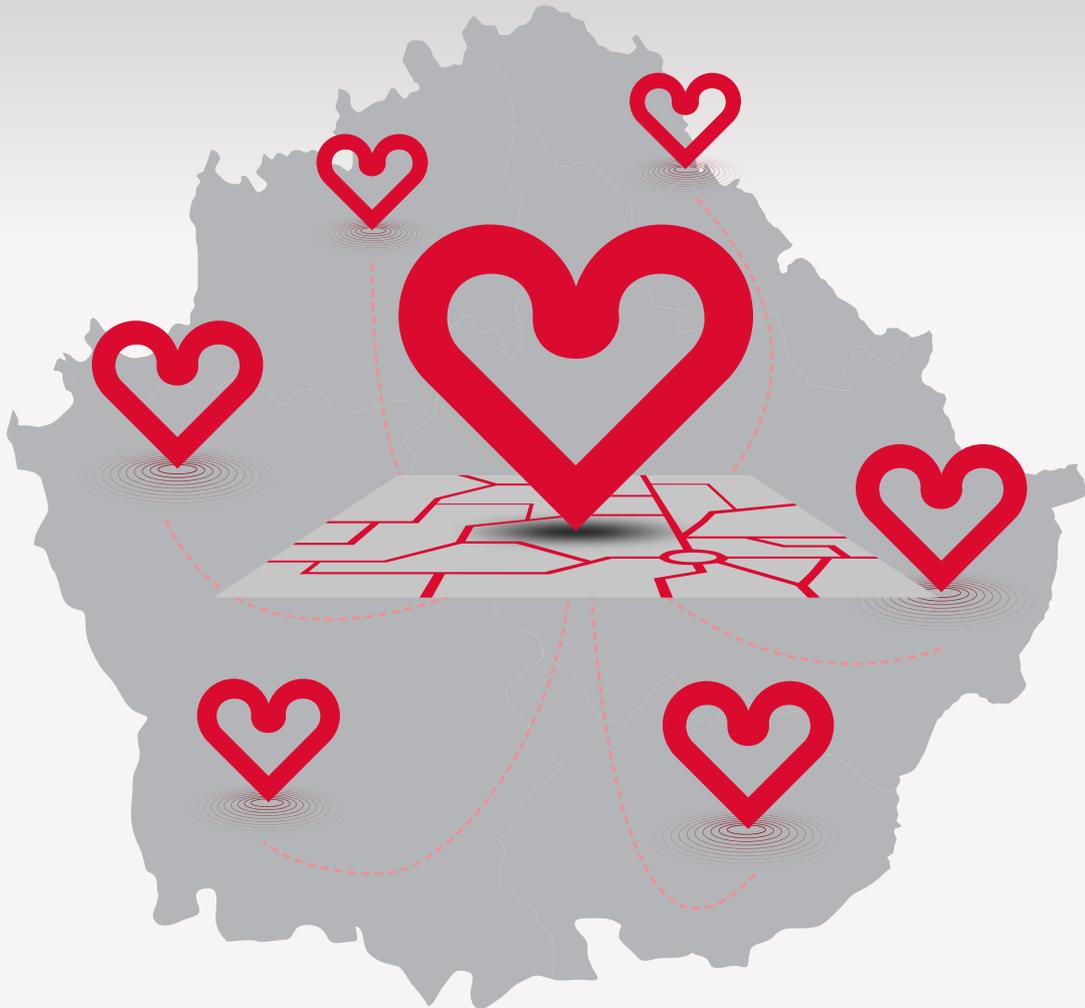


Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº239

JULIO'24



ALLÍ DONDE NOS NECESITAS

ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA



**NADIE
SIN
HOGAR**



somos_


Cáritas
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

Pedro Bordallo Cordero

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaría General

M^º Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social

M^º Mar Resusta Rubio

Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

Comunicación

M^º Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en
este número_

- Pedro Bordallo
- Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Sergio Gisbert
- Jesús
- Yonni Rincón
- Jhonatan Rincón
- Isabel Pardo
- Marcos Irnán
- Sonia Matas
- Mar Resusta
- David Serrano
- Trini Valles

La Caridad es uno de los pilares fundamentales para el cristianismo y para Cáritas. Como hijos de Dios, estamos llamados a ayudar al que lo necesita. Por eso queremos agradecer cada gesto de caridad que aportáis para ayudar a los más necesitados. En estas páginas se refleja la labor que realizamos, siempre desde el AMOR y la FRATERNIDAD, porque continuamos con nuestro compromiso social, seguimos ayudando y acompañando a la población más vulnerable en su búsqueda de oportunidades, en definitiva, a intentar construir entre todos, un mundo más igualitario, un mundo mejor. 

ÍNDICE N^º 239

- 04_ **BREVE**
Allí donde nos necesitas... Abrimos camino a la esperanza.
- 06_ **A FONDO**
¿Cómo ayudan los trabajadores de Cáritas a los participantes?
- 08_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
Carta de agradecimiento de Yonni a Cáritas Cuenca.
- 10_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
FSE 2021-2027 Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la pobreza.
- 16_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Caminamos.
- 18_ **COOPERANDO**
Mi Cáritas abierta al Mundo.
- 28_ **YA SOMOS PARTE**
Los jóvenes del IES Eva Escribano de Minglanilla conocen qué es Cáritas.
- 30_ **MAYORES DE HOY**
Comida sobre ruedas, un proyecto por y para nuestros mayores.
- 32_ **ENFOQUE**
José María Alcázar Aranda. Delegado Episcopal de Cáritas Diocesana de Cuenca.

ALLÍ DONDE NOS NECESITAS...



Pedro Bordallo,
Director de Cáritas Diocesana de Cuenca

Como cada año, seguimos recordando en nuestra campaña de Caridad que el bien, el amor, la justicia y la solidaridad han de ser conquistados cada día y este año lo hacemos bajo el lema "Allí donde nos necesitas abrimos camino a la esperanza".

Debemos seguir comprometidos con todas esas personas vulnerables que viven en un clima de escasez y desesperanza social para que consigan encontrar el camino en un mundo que, por desgracia, no es igual de fácil o idílico para todos. Nosotros continuamos acompañándoles comprometidos como hermanos, como hijos de Dios, como Iglesia y también como Cáritas.

Como señalaba Eva San Martín, coordinadora de la Campaña de Caridad de Cáritas "cada encuentro, cada relación

de ayuda significativa, cada diálogo sanador es sacramento de esperanza, especialmente en las personas más vulnerables". Todo el mundo podemos dar caridad a quien lo necesita, no sólo de manera económica, también en forma de alimentos, de acompañamiento, de formación en la búsqueda de un empleo, de escucha... Se trata de facilitar la vida de las personas, de salir a su encuentro y no mirar para otro lado, de hacerlos parte de nuestra vida, en definitiva, como se refleja en el Evangelio "no se trata de aliviar a otros pasando estrecheces, se trata de igualar. De que vuestra abundancia remedie su carencia para que la abundancia de ellos remedie vuestra carencia".

Ayudemos a recalcar la ruta de todas esas personas que no terminan de en-

contrar el camino a la esperanza, como el papa Francisco nos propone "con el bien común, impulsando y animando la cultura del encuentro y la cultura del cuidado para erradicar la indiferencia, el rechazo y la confrontación, que suele prevalecer hoy día".

Ojalá cale el mensaje de nuestra campaña y podamos ayudar todavía a más gente que el pasado año, donde 10.896 personas fueron beneficiadas gracias a nuestra labor en la provincia de Cuenca. Por último, agradecer a los trabajadores y voluntarios de Cáritas Diocesana de Cuenca y a toda la gente que colabora, porque que gracias a su ayuda podemos seguir luchando por conseguir un mundo más justo para todos. ↩

A FONDO



...ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA



¿Cómo ayudan los trabajadores de Cáritas a los participantes?



#JCCM
#EmpleoYFormación
#POISES
#Inditex
#CáritasCuenca

El trato cercano de Jesús, profesor del Taller de Carpintería en Cáritas Cuenca, hacia sus alumnos y alumnas.

Jesús es profesor del Taller de Carpintería en Cáritas Cuenca, lleva muchos años acompañando y formando a personas que lo necesitan, porque además de un techo o comida, también hay gente que requiere formarse para poder encontrar un trabajo que les permita conseguir una autonomía. En ese camino estamos nosotros, para ayudar y acompañar en ese proceso lleno de esperanza para tantas personas, porque así lo dejamos claro en nuestro mensaje: Allí donde nos necesitas abrimos camino a la esperanza.

Jesús es una persona especial, así lo definen de manera general los alumnos del Taller de Carpintería, que hablan maravillas de él y de su manera de trabajar, de enseñar, de escuchar y del trato cercano hacia ellos. Siempre con amor, que es de lo que se trata siendo cristianos y seguidores de Jesús, porque el Amor

es lo que el Señor dice, padece y anuncia. Dios es Amor. Somos lo que damos, y cuando las cosas se hacen desde el cariño y el amor, todo es más fácil y productivo, y eso se puede apreciar en el buen ambiente que hay en el Taller de Carpintería de Cáritas Cuenca. Alumnos que han conocido a Jesús, en su paso por estas formaciones, hayan terminado o que estén en el presente curso, coinciden en que más que un profesor, es también un amigo. "Te ayuda, se presta a lo que necesites, sabe escuchar y es una persona muy empática. Más allá de aprender de su trabajo, que es para lo que venimos en un principio, aprendes también como persona. Es un amigo más, se mete en las camisas de las personas, sabe entendernos", nos señalaba Silverio, uno de los alumnos que terminaron con éxito el Taller.



Saber entender cada situación es fundamental

Jesús nos cuenta que la mejor manera de enseñar es teniendo paciencia, constancia con los alumnos y saber mantener la compostura, porque un enfado puede causar un problema a cualquier alumno, hay que ser paciente y tener un comportamiento intachable con ellos en todos los sentidos, y desde luego tener empatía, sin empatía es imposible trabajar en Cáritas, es fundamental. No conocemos la vida por completo de las personas que vienen aquí, pero sí tienes algo de conocimiento y tenemos que apoyar y ayudar.

El contacto directo, y que la gente se sienta apoyada es muy importante porque en ocasiones no es fácil acercarte a todas las personas, hay gente que está más abierta a ese acercamiento, pero otras están más retraídas, y es normal, cada uno tiene su situación, sus problemas y una historia detrás. Gente que ha estado en la calle, o que viene de países y culturas diferentes y al llegar, en ocasiones, lo hace con unas ideas preconcebidas equivocadas, pero nosotros estamos para eso, para acogerles y cumplir con nuestro propósito que no es otro que ayudarles en todo lo posible. Hay que fortalecer la relación personal con ellos...

Un trabajo especial y muy gratificante

En muchos casos, al finalizar los cursos mantienes el contacto con cercanía y cariño. "El trato que he tenido con ellos y ellos conmigo ha sido en todo momento correcto y da muchísima alegría cruzártelos por la calle, y ver que muchos terminan consiguiendo un trabajo y una autonomía, que les permite llevar una vida normal, eso es muy gratificante", señala Jesús, que además indica que no se trata solo de trabajar con ellos, acabar la jornada y cerrar la puerta olvidando los problemas. Estamos en un lugar

donde no puedes mirar para otro lado, la persona es el centro y en medida de lo posible tenemos que ayudar, es de lo que trata nuestro trabajo y la vida misma. El papa Francisco nos recuerda que "Tender la mano hace descubrir, en primer lugar, a quien lo hace, que dentro de nosotros existe la capacidad de realizar gestos que dan sentido a la vida, tender la mano es un signo que recuerda inmediatamente a la proximidad, la solidaridad, el amor..."

El día a día en el taller

A Jesús le gusta que los participantes estén ocupados en todo momento, que tengan la mente ocupada y tengan interacción entre compañeros y entre profesor y alumno, esto hace que se olviden de los problemas por momentos y se distraigan aprendiendo. "Me gusta mucho acercarme a trabajar con ellos, escucharles y entenderles cuando te cuentan sus problemas, porque muchas veces te das cuenta de la manera de actuar de los alumnos cuando conoces la historia concreta que hay detrás". Pero además de formarles profesionalmente en el Taller de Carpintería, Jesús destaca la importancia de adquirir hábitos como la puntualidad, higiene y aseo personal y sobre todo el buen comportamiento. "Nunca puede faltar la educación para que haya un buen ambiente en el grupo, lo que se pretende es que se ayuden y acompañen unos a otros, y creo que es algo que hemos llegado a conseguir, además de tratar a todo el mundo por igual, porque somos hermanos y somos iguales".

La experiencia te enseña a identificar muchas veces cuando un alumno tiene un problema, esa cercanía que mantenemos con ellos es lo que al final permite que se genere esa confianza y ellos mismos se abran y te cuenten lo que les ocurre para poder abordar cada caso. En ocasiones son problemas que se pueden solucionar a corto plazo, pero otros, en cambio requieren mucho tiempo y mucha ayuda. Casos en los que vienen tristes,

cabizbajos a diario...y ver que después de un tiempo recuperan la alegría, acaban tirando hacia delante y consiguen tener una vida normal gracias a Cáritas te produce un orgullo enorme. Además, suele ser gente agradecida. Se trata de darles la caña y enseñarles a pescar, no de darles el pescado, el objetivo es ayudarles a avanzar, a trabajar y a valorar que hay que trabajar para conseguir algo en la vida. Es muy importante que las personas se empoderen y adquieran esas habilidades para poder conseguir los objetivos.

La clave, ayudar sin esperar nada a cambio

Un trabajador de Cáritas debe tener buenos sentimientos, ganas de ayudar, no tener prejuicios, y si los tiene desecharlos. Ser ecuánime y echarles una mano siempre sin pretender ningún tipo de recompensa, es nuestro trabajo, tenemos que dar cariño y acompañar a quien lo necesita, señala Jesús y cuenta que cuando realmente te das cuenta de que estás haciendo bien tu trabajo es cuando te llegan esas palabras de agradecimiento de los alumnos que se te quedan marcadas, como las de una participante que pasó por el taller hace tiempo y, que al terminar le dijo: "No eres consciente de lo mucho que me has ayudado y no a mí, sino a muchos participantes con los que he hablado, no eres consciente de lo mucho que nos ayudas en el día a día". Jesús, como trabajador de Cáritas no pretende que le agradezcan nada, pero señala que "es muy gratificante ver que has hecho bien tu trabajo y que has podido ayudar a todas estas personas que lo necesitan". Esa es la forma que tenemos de ayudar, y como nos recuerda el papa Francisco debemos amar como lo hace Dios: con humildad, magnanimidad, momento a momento, y dándonos todo sin esperar nada a cambio. 



Carta de agradecimiento de Yonni a Cáritas Diocesana de Cuenca

Yonni y Jhonatan Rincón son padre e hijo y han sido participantes en recursos residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca. Yonni, se marchó con los objetivos cumplidos y quiso dejar muestras de su agradecimiento con esta carta. Uno de tantos participantes que consiguen su propósito, que no es otro que el de la búsqueda de un empleo que les permita vivir, tras realizar formaciones en Cáritas. ¡Gracias Yonni por tus palabras! 

GRACIAS

Sábado, 30 de marzo de 2024

Para mí es grato compartir parte de las experiencias vividas aquí en el centro de Cáritas Diocesana de Cuenca y la oportunidad que tuve de ser participante, junto con mi hijo Jhonatan Rincón. Llegué triste y sin recursos y aquí en el centro me apoyaron de la mejor manera dándome o brindándome un techo y comida por un año, donde tuve la oportunidad de realizar varios cursos, formarme como fontanero y tener la bendición de obtener un trabajo. Junto con mi hijo y si no hubiera sido por el apoyo de Cáritas Diocesana de Cuenca, las cosas hubieran sido un poco más duras.

De verdad me voy agradecido a Dios, sinceramente, y a la oportunidad que me dio Cáritas Diocesana de Cuenca por ser, junto con mi hijo, participante del Centro y ser un privilegiado por las oportunidades que ofrecen a las personas que se encuentran en la situación que me tocó vivir. Mis bendiciones para todos.

Atentamente:

Yonni





Actividades de Inclusión

A los participantes de los Centros Residenciales les encanta salir de la rutina y hacer actividades en grupo. Por eso, siempre que podemos preparamos alguna escapada o nos reunimos para pasar el rato de la mejor manera, jugando a diversos juegos como los dardos o el ping-pong. Hemos preparado un torneo de fútbol con la Asociación de Personas de Origen Migrante, y nos juntamos para ver películas relacionadas con temas sociales y para hacer una excursión por un entorno maravilloso como es la Hoz del Júcar, paseando por al lado del río. También hemos celebrado el cumpleaños de Mayte con otros participantes en una reunión con un ambiente muy familiar y divertido. 



dardos

Cumpleaños de Mayte

fútbol

Excursión por el río Júcar





FSE

Inclusión Social,

Garantía Juvenil y

Lucha contra la pobreza

2021-27



En Cáritas Diocesana de Cuenca seguimos ayudando a las personas más necesitadas a formarse para poder adquirir las competencias necesarias en su camino a terminar consiguiendo un puesto de trabajo. Es lo que pretendemos con cada uno de los proyectos que llevamos a cabo, acompañando y formando a cada participante en el desempeño de estas formaciones.



Desde octubre de 2023 hasta diciembre de 2029, se lleva a cabo el proyecto **FSE 2021-2027 Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la pobreza**, con el objetivo de formar a personas en situación de vulnerabilidad, y llegar así a poder encontrar un trabajo digno que les permita generar ingresos para poder vivir de manera autónoma. Nuestro objetivo es acompañarles en el proceso, porque allí donde nos necesitan abrimos camino a la esperanza. Ese es nuestro lema.

Este proyecto de formación para el empleo de Cáritas Diocesana de Cuenca está comprendido dentro del servicio de empleo y formación (COMPETENCIAS +) dentro del área de Economía Solidaria, que incluye acciones diversas adaptadas a la necesidad de nuestros participantes, partiendo de Orientación Laboral

(ofreciendo una amplia variedad de cursos y talleres) y finalizando en Intermediación Laboral con la inserción y acompañamiento de los candidatos en la búsqueda de un puesto de trabajo digno.

De igual forma, apostamos por acciones formativas que empoderen y ayuden a mejorar en la escala laboral a las personas participantes, mediante cursos y talleres de distintos niveles que permiten escalar posiciones desde los talleres pre laborales más básicos, implementados desde Orientación Laboral a cursos de N2. En esta escala es posible alcanzar metas parciales a lo largo de todo el proceso como la obtención de acreditaciones, carnets profesionales y prácticas no laborales que ayudan a motivar a los participantes y mejorar considerablemente su Currículum Vitae. Trabajamos en



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales

GRACIAS!
por tu trabajo y tu entrega



Red con otros departamentos de Cáritas y con otras instituciones con el fin de aumentar las posibilidades de atención y conseguir entre todos, junto con las empresas colaboradoras, el objetivo final, que sería la **INSERCIÓN LABORAL**.

Los **talleres** que pretendemos realizar durante este curso y que se asociarían a esta Convocatoria son los siguientes:

- ☛ **2 Certificados de Profesionalidad N1 de Empleo Doméstico:** 1 completo y 1 módulo de cocina + PNL que quedó pendiente de la última convocatoria. Destinado a participantes con formación nula o muy baja, en riesgo de exclusión social, migrantes con formación no homologada o sin posibilidad de acceso a otras formaciones, pero con posibilidades reales de insertarse laboralmente en este sector.
- ☛ **1 Curso de Competencia Clave N2 para el acceso a Certificados de Profesionalidad de mayor nivel** que permiten el acceso a acciones formativas con inmejorables perspectivas de empleo. Destinado a participantes que quieren acceder a Certificados de Profesionalidad de mayor nivel. Personas en riesgo de exclusión, migrantes con estudios no homologados, etc.
- ☛ **1 Certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria en Instituciones Sociales de N2.** Destinado a participantes con ciertas competencias y habilidades que requieren una mejora significativa en competencias transversales y destrezas con el fin de acceder a un trabajo digno. Personas en riesgo de exclusión, parados

de larga duración, personas migrantes, víctimas violencia de género, etc. Todas las formaciones programadas están dentro de las consideradas prioritarias para la provincia de Cuenca por el servicio de empleo, y responden a las necesidades detectadas por el equipo de empleo de Cáritas Diocesana de Cuenca.

Además, este proyecto está claramente enfocado a alentar la vida autónoma de las personas de edad avanzada, aumentando la esperanza de vida sana y reducir su dependencia, así como a apoyar a familias migrantes. (Artículo 174 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea. TFUE).

(El programa incide en la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible ODS 1, 4, 8 y 10).

Este proyecto, dispondrá también, por primera vez, de la ayuda y asesoramiento de las figuras del Psicólogo/a y la persona referente en Asistencia Jurídica, con el fin de ayudar de forma holística a los participantes en los aspectos que puedan demandar cada uno de ellos.

En Cáritas, seguimos en el camino de ayudar a los que más lo necesitan, porque es una labor conjunta y todos debemos tener derecho a un empleo. El Papa Francisco nos recuerda “que a nadie le falte el trabajo, la dignidad del trabajo y un salario justo”, ese debe ser siempre el objetivo a alcanzar. 



Despedida ISABEL Pardo

Este es nuestro pequeño homenaje a Isabel Pardo después de tantos años trabajando con nosotros, ayudando a los que más lo necesitan.



Desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos agradecer al Fondo Social Europeo (FSE) y a Inditex su colaboración y aportación económica para poder llevar a cabo el Proyecto FSE 2021-2027 Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la pobreza.

**“que a nadie le falte el trabajo,
la dignidad del trabajo y un
salario justo”
(Papa Francisco)**



Conclusiones de EMPLEA LAB

La tasa de población en riesgo de exclusión social en España se situó de media en 26,3% en 2022 representando un ligero descenso respecto al 2021. Sin embargo, el porcentaje de riesgo de exclusión social, pese a estar en una senda ligeramente descendente, sigue sin remontar a las cifras previas al 2008, antes de la crisis económica. Es por eso por lo que, en el contexto de crisis postpandemia, la Unión Europea y los estados miembros centraron sus esfuerzos en la recuperación de la crisis y el establecimiento de las bases de un modelo de crecimiento sostenible que aborde cuestiones estructurales como son la exclusión social.

Entre las distintas herramientas implementadas para dicho objetivo en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, cobra especial relevancia el empleo, como la política social más efectiva, especialmente a largo plazo.

El Programa Emplea Lab ha constituido un proyecto piloto de itinerarios intensivos de inserción laboral. La meta del proyecto es **dual**. Por un lado, insertar de forma efectiva y duradera en el mercado laboral a personas receptoras del IMV. Por otro, además, pretende generar conocimiento y "know how" en la creación y mejora de itinerarios intensivos para la inserción laboral.

En lo referente al **perfil de participantes en Emplea Lab**, un 70% son mujeres, por otro lado, el 51% son personas de entre 36 y 55 años. De los participantes, un 50% no tiene estudios o educación básica, y un 65% tiene disponibilidad completa.



Recomendaciones

El proyecto Emplea Lab no es tan sólo un proyecto que pretenda insertar a personas en riesgo de exclusión social en el mercado laboral. Además, pretende generar aprendizajes para el diseño de itinerarios de inserción laboral.

Una vez realizado el estudio, analizado los datos e integrado las perspectivas de todos los agentes involucrados, estas serían algunas de las recomendaciones que surgen con carácter general, más allá de algunas especificidades que se plasman en los diferentes Informes Provinciales:

1. **Reforzar el trabajo conjunto entre los agentes implicados en todas las fases del mismo:** una de las claves del proyecto ha estado en la incorporación de la dinámica empresarial en algunas fases del trabajo, en unos casos en solitario (prospección) y, en otros casos, (intermediación), acompañando la indispensable labor de los técnicos de Cáritas.
2. **Desarrollar actuaciones de sensibilización continuada al tejido empresarial de cada territorio donde se actúe con relación al valor añadido que se aporta (económico, social, territorial, humano), a través del empleo, con la inserción sociolaboral de personas de este colectivo.**
3. **Establecer planes de acción en colaboración con las autoridades autonómicas en materia de formación hacia este colectivo.** Este proyecto deja lecciones aprendidas de la importancia de la formación como barrera a derribar para una mejor inserción. Pero este prisma de la formación incluye múltiples formas, muy diversas:
 - **Formación en habilidades sociales y competencias blandas:** las habilidades blandas son fundamentales para no solo para desarrollarse correctamente en el puesto de trabajo, sino también para desenvolverse en el proceso de contratación.
 - **Formación en competencias digitales y estratégicas:** con el foco en conseguir reducir la brecha digital, y competencias estratégicas, muy focalizadas en las actividades empresariales más potentes en la provincia y en sus necesidades específicas.
 - **Fomentar la obtención de formación reglada y compatibilizar la formación con el desempeño profesional:** la formación certificada se ha convertido en un requisito prácticamente indispensable para muchos de los puestos de trabajo identificados. Un avance muy efectivo sería la facilitación de obtención de



esta formación a través del desempeño de propio trabajo en una suerte de formación dual.

- Adaptar el esfuerzo formativo de cada territorio a los CNO que más van a crecer y a los más representativos por cada provincia y focalizar la formación de los participantes en los perfiles ocupacionales más demandados.
4. Trabajar en un esfuerzo de prospección continuada, a nivel provincial: el buen resultado de la labor de prospección es una de las lecciones a retener. Este esfuerzo puede continuarse, reforzarse y sistematizarse para poder disponer, de forma permanente de una bolsa de necesidades. Para ello es vital el trabajo con las asociaciones provinciales de aquellos sectores más vinculados a estos perfiles y con las empresas más representativas de cada uno de ellos.
 5. Agilizar los procesos de intermediación laboral y de selección de perfiles para las vacantes prospectadas. Los tiempos que manejan las empresas en relación con sus necesidades de contratación suelen ser cortos. Por tanto, el proceso de intermediación laboral tiene que ser muy ágil para poder responder a esas necesidades.
 6. Capacitar en materia de documentación legal y derechos laborales. Conocer la documentación legal y, especialmente, cómo obtenerla, es fundamental para poder participar de forma activa y exitosa en procesos de contratación. Articular espacios de apoyo a los beneficiarios para la consulta, asistencia y tramitación con relación a trámites legales y administrativos.
 7. Trabajar para activar de forma más intensa la búsqueda real de empleo. Se trata de otra de las lecciones aprendidas más claras y una de las principales barreras (sino la principal). En este sentido, debe trabajarse en varios aspectos:
 - En la fase de orientación, trabajar sobre la importancia del empleo para la integración social real y sobre las habilidades (mentales, de personalidad y de desempeño) capaces de aumentar la voluntad de empleo y reducir el riesgo de fracaso de la inserción en los puestos. Asimismo, se debe hacer hincapié en los elementos limitantes y de dependencia, presente y futura, que supone el cobro de un subsidio, frente a los beneficios que abre el desempeñar un trabajo, como las oportunidades de desarrollo, personal y profesional, a medio y largo plazo.
 - Reforzar la pedagogía sobre la compatibilidad entre el IMV y las rentas autonómicas de inserción con el desarrollo de un empleo. Muy a menudo los participantes tienen dudas o concepciones erróneas sobre la posibilidad de seguir cobrando y compatibilizar el Ingreso Mínimo Vital y el trabajo. Minimizar esas dudas y, por contra, explicar las posibilidades de compatibilizar ambas opciones como vía intermedia hacia la inserción laboral, sería un aspecto crucial.
 8. Dialogar con las autoridades regionales y locales para dar respuesta a algunas de las barreras principales identificadas:
 - Mejorar las redes de transporte público de cara a eliminar la barrera de la dificultad del transporte en la inserción laboral de las personas en riesgo de exclusión social.
 - Facilitar medidas de apoyo que fomenten una mayor posibilidad de conciliación entre obligaciones familiares y trabajo.
 9. Disponer, en todo momento, de información precisa, actualizada y detalle sobre los componentes clave para la inserción a través del empleo:
 - Por un lado, disponer de una caracterización muy precisa del colectivo de personas en riesgo de exclusión en cada provincia, como el que ha sido objeto del programa Emplea Lab. Todo el trabajo de este tipo de proyectos se dirige a mejorar la empleabilidad y capacidad de inserción de este colectivo. Pero, para ello, es necesario que el mismo esté muy bien caracterizado y analizado ya que todas las fases del proceso están condicionados a aspectos clave como en este caso ha sido una fuerte presencia femenina.
 - Por otro lado, generar y sistematizar un conocimiento de detalle del mercado laboral provincial, con un énfasis claro sobre la dinámica de sectores y ocupaciones con mayor dinamismo en términos de potencial de creación de empleo.
 10. Diseñar todas las actividades y fases con un especial acento en el trato y en el entendimiento hacia la persona, el beneficiario, cuya inserción sociolaboral se busca. En ningún ámbito como en este es más importante el trabajo de detalle, individualizado, pues se deben atender las circunstancias personales y profesionales de cada individuo como mejor manera de maximizar sus perspectivas de empleo y de inserción. Debe considerarse la importancia del trabajo individualizado, al que también hay que sumar el grupal. En el caso de Emplea Lab se han visto casos de inserción exitosos que se han construido sobre el entendimiento por parte de la empresa de las circunstancias del candidato y del esfuerzo de este por adaptarse.



ALUMNOS



Visitando el espectáculo de Luz Cuenca

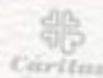
El pasado mes de febrero los alumnos del Curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa estuvieron en el espectáculo LUZ CUENCA, en la Iglesia de San Miguel. Alejandra, una de las participantes nos dejó un comentario sobre su experiencia.



Esta vez, en nuestras salidas culturales "ropacornianas", hemos conocido "Luz Cuenca", aunque ya lo había disfrutado con anterioridad me ha encantado. No imaginé ni por un momento que sería una vivencia tan relajante y al mismo tiempo estimulante. Ha sido una experiencia única, el poder estar inmersos en medio de sonidos y luces tan diversas que te permiten pasar por tan variadas sensaciones. El tiempo se pasó muy rápido, no me hubiera importado que el pase fuera más largo, y estar allí navegando dentro de mí misma.

Alejandra B.V.

Un saludo.



Visitando el taller Tomás y Elvira Bux

El pasado viernes, 12 de abril, los alumnos del curso de Reciclando desde la Inclusión. Línea de ropa, visitaron el taller de la lutier y artesana conquense Elvira Bux, y el de su hermano, Tomás Bux. ¡Gracias por mostrarnos parte del arte que tenemos en nuestra ciudad!

A los participantes les encantó la visita, como bien muestra en estas líneas una de las alumnas del curso:

He tenido el agrado de conocer los talleres de Elvira y Tomás Bux, hermanos y artistas conquenses, y la verdad que he quedado encantada con todo lo que realizan. La pasión y dedicación que le ponen, la fluidez que poseen para el arte les hace ser creativos y muy originales.

Melisa. J.

V.M.





DESAYUNO

empresarial

La semana de la Caridad tuvimos un desayuno empresarial con Fundación La Caixa.



REUNIÓN

mensual con el equipo de la tienda de ropa solidaria-Ropacor

Como es habitual, en abril nos reunimos el equipo de agentes de la tienda de ropa, para hablar del funcionamiento de dicha tienda, necesidades atendidas, etc. Antes de empezar, abrimos la reunión con un café de comercio justo.



CMM

visita ROPACOR. Vestidos de novia

El pasado 15 de abril, Castilla -La Mancha visitó ROPACOR, donde mostraron más de cerca la labor que hacemos en Cáritas Cuenca. En épocas próximas a la celebración de bodas, mostramos cuál es el proceso de recogida y preparación de los vestidos de novia para ponerlos a la venta a unos precios muy asequibles.

Además, algunos de los participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa, como Melisa y Antonio (que se incorporaba justo ese día) hablaron a cámara. Gracias a CMM por dar visibilidad a las labores que realizamos en Cáritas Cuenca.





Caminamos



En Cáritas Parroquial La Paz finalizó la formación "Caminamos" hacia prácticas de acogida y acompañamiento más cercanas a nuestro modelo de Acción Social, por ello se realiza esta formación que tiene como objetivo animar al grupo de voluntarios a reflexionar sobre espacios de acogida, fortalecer el vínculo del grupo, analizar cómo nos situamos desde el punto de vista de la Comunidad con nuestro compromiso como cristianos.

Un trabajo en equipo para fortalecer el grupo y poder dedicar tiempo a preguntarnos si estamos trabajando en la dirección que deseamos, siempre con el objetivo de mejorar en nuestras labores de acompañamiento y acogidas y poder poner en marcha esos pequeños cambios que nos van a ofrecer nuevas oportunidades y horizontes. Porque en Cáritas no trabajamos solos, aislados, sino que formamos equipo y hacemos



grupo para poder dar lo mejor de nosotros, nuestra mejor versión, hacia las personas que nos necesitan. 



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

La Excm. Diputación Provincial de Cuenca colabora en el proyecto de animación comunitaria, con el objetivo de acompañar las situaciones de máxima vulnerabilidad de la provincia de Cuenca y juntos lograr los procesos de inclusión sociolaboral a través de las personas voluntarias.

Presente y desafíos del acceso al derecho al vestido en *Cáritas*

El 14 de marzo tuvo lugar en Madrid el Seminario Confederado: "Presente y desafíos del acceso al derecho al vestido en Cáritas", allí estuvieron dos de nuestros técnicos del Área de Territorio, con el objetivo de analizar conjuntamente las potencialidades que nos ofrece el trabajo con la ropa en nuestras dinámicas de acción social, además de visibilizar las distintas iniciativas que en este sentido se están poniendo en marcha. Seguimos actuando y comprometidos éticamente con las personas que lo necesitan, siempre desde un modelo inclusivo comunitario y sostenible. Debemos reflexionar también, sobre el tipo de consumo personal que realizamos y también sobre las necesarias estrategias en torno a la acción social y la economía verde, circular y solidaria. 





Los desafíos hoy de la movilidad humana de lo GLOBAL



El pasado 12 de marzo en Horcajo de Santiago y el 13 de marzo en Cuenca, Sergio Barciela, del equipo de Inclusión Social y Movilidad Humana de Caritas Española, dio las ponencias: Los Desafíos de la Movilidad Humana. De lo global a lo local, donde pudimos conocer más sobre las migraciones y la realidad que hay en torno a estas personas. Participaron también Caritas Villamayor, Horcajo de Santiago, Tarancón y Mota del Cuervo. 

a lo LOCAL



Mi *Cáritas* abierta al Mundo



Proyecto de sensibilización y cooperación al desarrollo "ADQUISICIÓN DE TRACTOR AGRÍCOLA" Kinkala, República del Congo



Un camino de fraternidad, las 5 diócesis de Castilla-La Mancha y 1 del Congo-Brazzaville, trabajando juntas por el desarrollo de las personas y los pueblos hermanos.

Proyecto de sensibilización y cooperación al desarrollo "Adquisición de tractor agrícola", Casas de Benítez.

Todo empezó hace casi 20 años, Cáritas Diocesana de Cuenca (España) hizo amistad con Cáritas Diocesana de Kinkala (Congo-Brazzaville), una amistad que fue creando cada año unos lazos más fuertes y a los que ni el paso del tiempo, conflictos bélicos, crisis sociales y económicas, cambios políticos... y un sinnúmero de dificultades rompieron esos lazos de fraternidad, al contrario, hizo más fuerte ese hermanamiento.

El papa Francisco, con motivo del II Día Internacional de la Fraternidad Humana, nos recuerda que estamos llamados a construir la fraternidad.

Las dos diócesis seguimos recorriendo ese camino en común del que habla el Papa Francisco, impulsando y sumando lazos con otras Cáritas Hermanas como parte de la única familia humana que somos, Iglesia Universal, Cáritas Ciudad Real se sumó a este caminar fraterno, unos años después, y en 2022, con la visita del Obispo Ildevert Mathurin Mouanga de la Diócesis de Kinkala (Congo-Brazzaville), Guadalajara, Toledo y Albacete. "¡Somos hermanos!" las 5 Diócesis que forman Cáritas Regional de Castilla-La Mancha se unieron a la diócesis de Kinkala por que

 "El camino de la fraternidad es largo, difícil, pero es ancla de salvación para la humanidad. A las muchas señales de amenaza, a los tiempos oscuros, a la lógica del conflicto opongamos el signo de la fraternidad que, acogiendo al otro y respetando su identidad, lo impulsa a recorrer un camino común" (Papa Francisco)

 "hoy es el tiempo oportuno para caminar juntos. No lo dejemos para mañana o para un futuro que no sabemos si llegará" (Papa Francisco)

No dejamos pasar el tiempo y trabajamos en un proyecto común, la adquisición de un tractor agrícola para la diócesis de Kinkala, donde nuestros compañeros de Cáritas Kinkala serán los agentes motores para la ejecución de dicho proyecto.



Padre Jean-Baptiste en el Premio Viña Xetar "Adquisición de un tractor para Kinkala" desarrollado por Cáritas Kinkala y Cáritas Regional de Castilla-La Mancha. Todo ello en el marco de los 19 premios Ojos del Guadiana de la cooperativa El Progreso, en Villarrubia de los Ojos.

Gracias a esta unión de las 5 diócesis hemos dado testimonio de nuestro quehacer en la Diócesis hermana, de la importancia de la ejecución de este proyecto común para nuestros hermanos de Kinkala, para la mejora y el desarrollo de las personas y las comunidades de allí. Gracias al trabajo que se ha realizado de sensibilización y recaudación de fondos, Todos Juntos, hemos podido conseguir financiar ese tractor agrícola tan deseado y necesario para el bienestar de las comunidades de Kinkala.

El Padre Jean-Baptiste A. Kintombo, sacerdote y voluntario de Cáritas de Kinkala, actualmente reside en España, ha sido parte fundamental dando su testimonio sobre la realidad del Congo y nos ha querido dejar unas palabras de agradecimiento.

"Después de mi reciente estancia trabajando en la Cooperación Fraternal y la sensibilización sobre la necesidad de adquirir el tractor agrícola diocesano en la diócesis de Ciudad Real, quería expresar mi profundo agradecimiento a esta diócesis, los responsables de Cáritas Diocesana e interparroquial, la Sociedad Cooperativa Villarrubia de los Ojos y a las autoridades políticas. Además, es necesario agradecer los esfuerzos de los fieles cristianos, voluntarios, socios y personas de buena voluntad de la diócesis de Cuenca y en general de las cinco diócesis regionales por su ayuda y trabajo fraterno.

Quisiera decir que gracias a esta colaboración y caminar juntos entre las cinco diócesis regionales, hemos podido conseguir apoyar este proyecto económicamente para ponerlo en marcha. Así nuestra última oración es hacer posible la compra de los aperos necesarios, el remolque y arados que nos faltan. De esta manera, los agricultores podrán realizar sus labores de una forma más rápida y eficaz. Por este motivo seguimos recaudando donativos, hemos conseguido el tractor, ahora gracias a vuestra solidaridad lo que se recaude en estos meses, hasta junio, podremos invertirlo en mejorar el proyecto y ponerlo en funcionamiento".

Creemos y esperamos firmemente en este gran proyecto, factor de desarrollo y autonomía financiera de nuestros pueblos que viven en la pobreza.

Muchas gracias a todas las personas que han hecho posible mejorar un poquito más el desarrollo de nuestro pueblo hermano, Kinkala. Gracias y bendiciones. 

19 Premios Viña Ojos del Guadiana EL PROGRESO Soc. Villarrubia de los Ojos. 12 de Abril 2024



Recaudación para el proyecto "Adquisición de tractor agrícola" para el Congo, Minglanilla.



Recaudación para el proyecto "Adquisición de tractor agrícola", Valera.

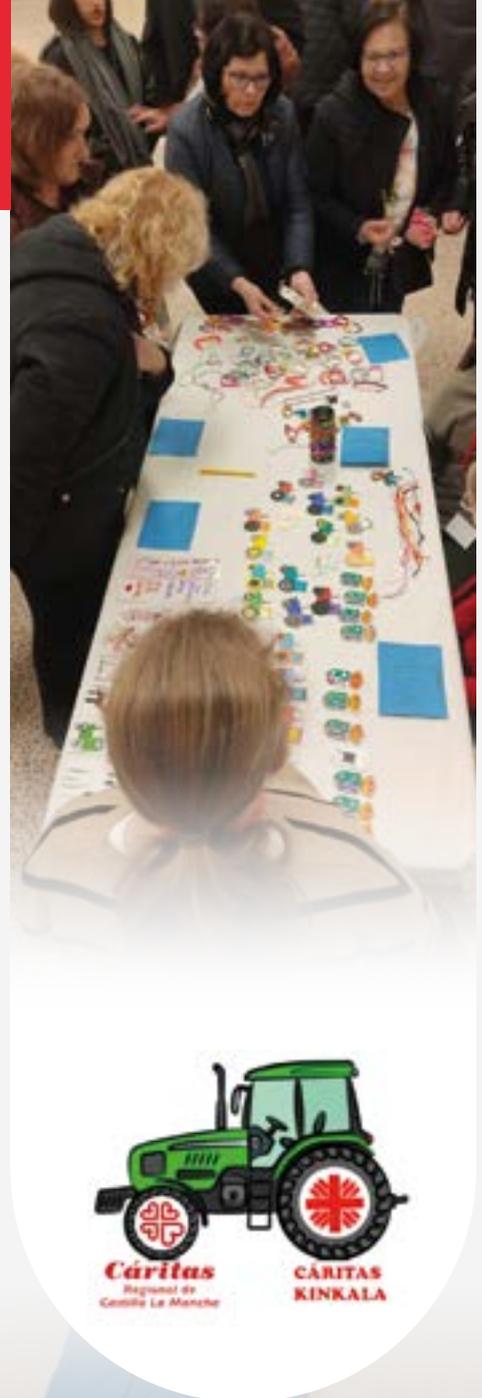


Mi *Cáritas* abierta al Mundo

Campaña de recogida de Fondos para la Adquisición de un Tractor en Kinkala. Rep. Congo-Brazzaville.



Mercadillo solidario de los niños del AMPA San Isidro (Casas de Benitez)





BENÍN Reclamando Salud



 “El derecho a la salud forma parte del patrimonio de la Doctrina Social de la Iglesia como un derecho del individuo, es decir, de todos -sin excepción-, especialmente de los más débiles, porque la salud es un bien común.”
(Papa Francisco)

En Benín las Hermanas Terciarias capuchinas con nuestro apoyo y la Diputación Provincial de Cuenca siguen trabajando para garantizar un derecho fundamental a los más vulnerables de la zona de Cotonou y Glo-Djigbé, **atención sanitaria primaria**. A través de los dos Centros de salud las Hermanas no solo realizan una atención directa y diagnósticos clínicos, sino también prevención de enfermedades como la malaria, tuberculosis, paludismo, diabetes o hepatitis a través de analíticas y formación específica en cuidado de enfermos una vez se les diagnostica alguna enfermedad.

En Benín la necesidad de la prevención, como una herramienta fundamental para reducir el riesgo de padecer enfermedades, es fundamental, “Los enfermos que atendemos llegan a los Centros Sanitarios después de haberse auto-medicado, haber ido a los curanderos tradicionales y tomado tizanas varias que en muchas ocasiones lo único que produce es aumentar la gravedad de la enfermedad” nos menciona la Hermana Diana en la última comunicación que tuvimos para ver la evolución del Proyecto. 

¡MOVILIZATE! En Mota del Cuervo



El Proyecto "Objetivo HambreCero. Movilízate" sigue caminando por las localidades de la provincia conquense, estos meses ha hecho parada en Mota del Cuervo.

El grupo de voluntarios de Cáritas parroquial de Mota del Cuervo se ha coordinado con Ayuntamiento, colegios y entidades de la localidad para dar difusión a las diferentes actividades realizadas, entre ellas una Exposición Itinerante, Charla-coloquio, degustación de productos de Comercio Justo y visitas guiadas a los colegios del pueblo.

Desde Cáritas seguimos movilizándonos con el objetivo de evitar esa cultura del despilfarro inconsciente, que beneficia mayoritariamente a grandes empresas e intermediarios, dando a conocer alternativas como el Comercio Justo y el denominado "comercio de proximidad" que llevan a cabo las tiendas de barrio, a las que podemos optar como consumidores responsables, conscientes y transformadores porque como decía San Francisco de Asís "Necesito pocas cosas y las pocas que necesito, las necesito poco".

Gracias a los Moteños, al equipo de voluntarios, a la alcaldía y la JCCM por seguir apoyando proyectos que transforman el mundo.

Próximamente se podrá visitar la exposición y participar en las distintas actividades en la localidad de San Clemente. 





¡ MOVILIZATE !



Día Mundial del Comercio Justo

El 11 de mayo se celebró el Día Mundial del Comercio Justo. Cáritas, junto a su Red de Comercio Justo, se une al resto de organizaciones de la Coordinadora Estatal de Comercio Justo, para celebrar este día.

Bajo el lema “Le sienta bien a todo al mundo” en Cuenca, nos unimos a la celebración del Día Mundial del Comercio Justo, el **viernes 10 de mayo**, con varias actividades organizadas por Cáritas Diocesana de Cuenca y con la colaboración de la JCCM a través del Proyecto “Objetivo HambreCero. Movilízate”. Con esta jornada, se quiere alertar de las condiciones abusivas de trabajo, los precios ínfimos, la explotación infantil o el deterioro de la tierra que se esconden detrás de productos tan cotidianos como la ropa, el café o los artículos de cuidado personal. Ante ello, recordamos a consumidores y consumidoras que los productos de Comercio Justo garantizan los derechos humanos y respetan el medioambiente. ↻



¡ MOVILIZATE !

¿Qué labor realiza Cáritas en relación al Comercio Justo?



A través de nuestra Red Interdiocesana de Comercio Justo, en la que participan 22 Cáritas Diocesanas, entre ellas Cáritas Diocesana de Cuenca, estamos contribuyendo a la transformación de este modelo injusto de comercio que daña a las personas y al planeta.

Además, acompañamos y colaboramos con otros agentes y entidades, de forma nacional e internacional, desde el modelo de cooperación fraterna. Buen ejemplo de esta colaboración son los proyectos apoyados por Cáritas Española en Bangladesh y Tierra Santa.

En Cáritas contamos con 62 puntos de venta, entre ellos “La Senda” en la sede de Cáritas Diocesana de Cuenca y 18 tiendas repartidas por la geografía española. En 2023 se han realizado más de 516 acciones de difusión y sensibilización para dar a conocer el Comercio Justo a la sociedad española.

En Cáritas Diocesana de Cuenca y algunas Cáritas parroquiales como **Mota del Cuervo, El Provencio o San Clemente** se está sensibilizando a través del proyecto “Objetivo HambreCero. Movilízate” en el que se da a conocer el Comercio Justo a través de una exposición itinerante, Charlas-coloquio o degustación de productos en estas localidades. Otras Cáritas parroquiales como **Minglanilla o Tarancón**, mueve conciencias a través de un punto de venta eventual para sensibilizar y dar a conocer los productos de comercio justo a sus vecinos, Los jóvenes de la Diócesis también forman parte de este cambio, se trabaja con ellos el consumo responsable y se da a conocer otras alternativas al actual modelo de consumo internacional como es, el Comercio Justo, el **Grupo de Jóvenes de la Parroquia de San Fernando** de Cuenca ha sido participe de estos talleres de Sensibilización. 



“La justicia social exige que el comercio internacional, para ser humano y moral, restablezca entre las partes al menos una cierta igualdad de oportunidades.”

*Populorum Progressio
(26 de marzo de 1967) San Pablo VI*



Cáritas con **Haití**

El 72% de la población sufre malnutrición, mientras que más de 362.000 personas han salido de la capital debido a la violencia de las bandas armadas.

Cáritas activa una campaña de emergencia para llevar ayuda humanitaria a Haití

Cáritas Española ha abierto una campaña de emergencia a la que nos sumamos desde Cáritas Diocesana de Cuenca para llevar ayuda humanitaria a Haití, el país más pobre y desigual de América con una población cercana a 12 millones de personas. La inseguridad alimentaria, la violencia de las bandas armadas, la vulneración generalizada de los derechos humanos y los brotes de enfermedades ligadas a la falta de agua y saneamiento están llevando a la población al borde del colapso.

La red haitiana de Cáritas diocesanas informa de la llegada de decenas de miles de desplazados en las provincias, que han aumentado la demanda de productos y servicios en poblaciones donde ya había grandes carencias. Con la campaña "Cáritas con Haití", desde la Confederación pretendemos canalizar la solidaridad de los donantes españoles tras la llamada de emergencia de las Cáritas haitianas. Cáritas Española aportará 100.000 euros para este apoyo inicial de emergencia, que será destinado sobre todo a las personas desplazadas en Hinche (centro-este) y Fort Liberté (norte). El objetivo es prestar apoyo psicosocial, ayuda a la producción agrícola y material de primera necesidad, como kits de alimentos, higiene, material escolar, mantas y tiendas. 

Más info: www.caritas.es/cuenca 



Colabora a través de nuestras cuentas:

Globalcaja ES07 3190 1022 7410 0653 2020

Caixabank ES51 2100 2358 3302 0015 9243

BIZUM 00533

Concepto: Cáritas con Haití



COOPERANDO



Tierra PAZ en Santa

«Silencien las armas para escuchar el grito de paz de los pobres, de la gente, de los niños».

La situación humanitaria es dramática en Gaza. Miles de personas inocentes han perdido sus hogares y las cifras de muertos aumentan cada día. Contribuyamos a construir el entorno necesario para sembrar las semillas de la confianza, la esperanza y el amor en Tierra Santa.



♥ **Condenamos todo acto de violencia.**

♥ **Instamos al alto al fuego definitivo, a la protección de la población y al acceso de la ayuda humanitaria.**

♥ **Solicitamos el respeto al derecho internacional humanitario y una paz duradera.**

A pesar de esta trágica realidad, no podemos perder la esperanza.

Jihad Al-Hissi, consultor médico de Cáritas Jerusalén en Gaza, pide "una paz duradera que garantice la seguridad de la población y la entrega de ayuda humanitaria".

La solidaridad de Cáritas sigue derribando barreras y fortaleciendo la fe. Cáritas Española acompañamos a Cáritas Jerusalén en su respuesta a esta crisis.

Cáritas Diocesana de Cuenca se suma a la labor de Cáritas Española y recordamos que la campaña de emergencia "Cáritas con Tierra Santa" sigue abierta.

Necesitamos
tu ayuda.



DÍA MUNDIAL de las Personas Refugiadas

El pasado 20 de junio, Accem, Cruz Roja Cuenca, Pastoral de Migraciones de Cuenca y Cáritas Diocesana de Cuenca nos reunimos para celebrar el Día Mundial de las Personas Refugiadas en calle Carretería con una Lectura de Manifiesto y una cadena humana para sensibilizar sobre la dura realidad que viven todas estas personas.



YA SOMOS PARTE



Los jóvenes

del IES Eva Escribano de Minglanilla conocen

Es muy extraño que encontremos a una persona que no le suene el nombre de Cáritas. Pero ¿cuántos saben lo que realmente es? Muchos creen que Cáritas es una asociación, ONG de la Iglesia que se dedica a repartir comida y ropa entre los pobres. Algunos ven que esas prácticas pertenecen al pasado y que hoy Cáritas es algo más. Pero, ciertamente, pocos son los que saben qué es Cáritas en realidad.

qué es Cáritas

Cáritas, es: el organismo oficial de la Iglesia que expresa el amor preferencial de Dios por los más empobrecidos de la tierra.

 “Cáritas, es la expresión del amor preferencial de la comunidad cristiana por los pobres, el servicio de la caridad de la Iglesia.”
Papa Francisco

Una breve explicación de Cáritas sirve para iniciar una charla coloquio con los alumnos de clase de Religión del profesor “Maxi” del Instituto de Minglanilla para conocer Cáritas, su labor y trabajar y provocar su reflexión personal ante la realidad de un mundo y una economía que vive movida por el afán de crecer y enriquecerse sin límites y a toda costa, con las consecuencias negativas que conlleva todo ello, las desigualdades.

En estas 3 charlas-coloquio que se realizaron contamos con la presencia de Pedro, director de Cáritas Minglanilla, que nos habló de la labor que realiza el grupo parroquial a nivel local. Una labor de acogida y acompañamiento a

las personas más vulnerables no solo de la localidad de Minglanilla sino de otras comunidades más lejanas, como el Congo, Benín o Perú ya que es una Cáritas parroquial muy involucrada con la Dimensión Universal de la Caridad, la Cooperación Fraternal.

Si eres profesor de Instituto y quieres dar a conocer Cáritas, los valores que inspiran nuestra labor, y nuestro fin último, promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos, los preferidos de Jesús, nuestra Cáritas está abierta a toda la diócesis para compartir con los alumnos nuestra labor. 



¡HAZTE VOLUNTARIO!



Para poder llevar a cabo nuestra **misión**,
en Caritas necesitamos contar con
voluntarios que nos ayuden a
estar **cerca de personas que**
viven la injusticia de **la pobreza**.



Comenzamos
a preparar
el VIII
Encuentro
Regional de
Voluntariado
de Caritas.

Nos quedan pocos meses para volver a reencontrarnos los voluntarios de las 5 diócesis de Castilla-la Mancha y el equipo motor de Caritas Regional ya estamos con los primeros preparativos.

Este año se celebrará en Cuenca el sábado 26 de octubre, bajo el lema "El Voluntariado de Caritas haciendo camino".

Marca este Día en tu calendario que te esperamos en Cuenca capital. 



Comida sobre ruedas,

un proyecto por y para nuestros mayores

La Fundación Bancaria La Caixa se une a Cáritas Cuenca para poder dar respuesta a los mayores de Cuenca capital. Allí donde nos necesitan, allí estamos. Ese es nuestro objetivo principal, acompañar a quienes lo requieren. En Cáritas Diocesana de Cuenca hacemos nuestro el proverbio africano: si quieres llegar rápido camina sólo, si quieres llegar lejos, ve acompañado.

Nuestros mayores son el tesoro de nuestra sociedad, como nos indica el Papa Francisco, que tanto dieron por la construcción de una sociedad como la que ahora disfrutamos y de la que ellos no pudieron disfrutar porque, la mejor de sus oportunidades era encontrar un trabajo que desde jóvenes les permitiera poder aportar una cuantía económica al hogar de sus padres. Este es el perfil mayoritario de las personas mayores que se benefician del trabajo de Cáritas en

el Proyecto Comida Sobre Ruedas, con el que Fundación La Caixa colabora para poder dar respuesta a los mayores de nuestra capital.

Fundación La Caixa está comprometida con el presente y con el futuro de las personas, desde su amplia gama de proyectos dirigidos a las personas mayores, ahora suma esfuerzos con Cáritas Cuenca para ofrecer una mejor oportunidad a los mayores y contribuir así a un envejecimiento saludable en su entorno social.

Un proyecto para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores

El proyecto Comida Sobre Ruedas, cofinanciado por Fundación La Caixa, está dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas mayores en su entorno, evitando o dilatando en el tiempo, el ingreso en Residencias de Mayores. A diario se hace entrega del menú a las personas mayores beneficiarias del Proyecto en Cuenca Capital. Comida rica, saludable, y de consumo de proximidad, que diariamente es cocinada a fuego lento en Cáritas, con los ingredientes básicos que a todos nos gusta saborear en la comida: amor, cercanía, compromiso, solidaridad, justicia social... Estos ingredientes, que son algunos de los valores de Cáritas y que se comparten con la Fundación La Caixa, están unidos a nuestra misión, que no es otra que promover el desarrollo integral de las personas, especialmente de los más vulnerables, como son las personas mayores

Nuestra labor, acompañarles y facilitarles el día a día

Cuenca es una ciudad con encanto, ciudad Patrimonio de la Humanidad, con sus Casas Colgadas y su Casco Antiguo, pero con calles empinadas y empedradas donde viven personas, vecinos de toda la vida que, como Antonio, Paulina o Joa-





Gracias a Fundación La Caixa por seguir mirando por las personas mayores

quín tienen el supermercado más cercano a 30 minutos caminando, después de bajar 9 o 10 pisos de los famosos rascacielos de San Martín.

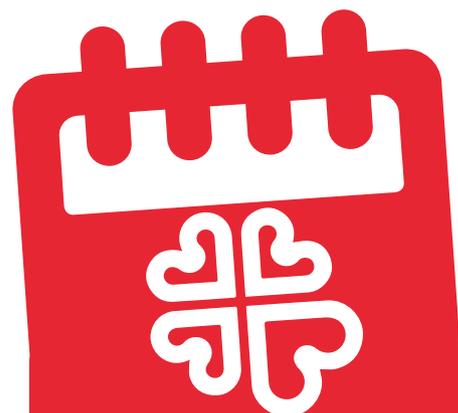
Desde luego no tiene que ser nada fácil subir y bajar con la compra y después tener que cocinar con una edad avanzada. Es el caso de Miguel, que no tiene familiares cercanos, pero que convive con sus animales: patos, loros, perros y gatos, que son su gran compañía. Un día David, el compañero de Cáritas que, gracias al Programa Incorpora de la Caixa que llevamos a cabo en Cáritas Cuenca, pudo encontrar el trabajo de repartidor de comidas, fue la persona que dio la voz de alarma al 112 cuando Miguel no abría la puerta de su casa y, esa mañana, su pato Federico, no estaba merodeando por la puerta.

El proyecto de Comidas Sobre Ruedas, no solo entrega la comida diariamente, sino que también hace un acompañamiento integral a las personas que se benefician del Servicio. Así, tanto los familiares como ellos mismos, tienen la tranquilidad de que los mayores, que recordamos que son nuestro tesoro, están acompañados, atendidos y bien nutridos.

Gracias también a la labor de nuestras voluntarias, Amparo, Feli, Celia y María, éstas dos últimas unas chicas jóvenes comprometidas con el bienestar de las personas mayores que, semanalmente, llaman o visitan a cada uno de los mayores.

Así es nuestro pequeño proyecto Comida Sobre Ruedas, un trabajo simple que simplemente quiere mejorar la vida de las personas mayores en su entorno habitual. Y lo haremos mejorando la dieta de alimentación de las más de 100 personas mayores que durante el año 2024 serán partícipes de este proyecto, siempre adaptando la alimentación a sus necesidades prescritas por los facultativos. Lleguemos a las personas, allí donde estén. En este caso en los hogares de nuestros mayores, para así facilitarles su día a día con nuestro acompañamiento y hacerlos también parte de nuestra vida. Cáritas Diocesana de Cuenca agradece a Fundación la Caixa la confianza depositada en nosotros, porque

"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo pequeñas cosas, puede cambiar el mundo".



AGENDA

Area de Voluntariado y Cooperación Fraternal
10 mayo
Commemoración Día del Comercio Justo. Mesa informativa en Cuenca capital.

4 junio
Exposición en San Clemente #ObjetivoHambreCeroMovilízate.

11 junio
Charla Coloquio en San Clemente #ObjetivoHambreCeroMovilízate.

Del 1 al 15 de Julio
Viaje a la República de Benín. Acompañamiento a las Hermanas Terciarias Capuchinas.

Area de Territorio
Acompañamiento en los espacios de acogida de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis.



José María ALCÁZAR ARANDA

Delegado Episcopal de Cáritas Diocesana de Cuenca

Delegado Episcopal de Cáritas Diocesana de Cuenca y sacerdote en la Parroquia San Fernando, en Cuenca, nos cuenta algunos aspectos sobre la labor de Cáritas, la importancia de la Caridad para el cristianismo, así como del Amor y la Fraternidad...



Desde Cáritas, nos gustaría animar a la población a conocer más sobre las labores que realizamos, pero ¿Cómo definiría usted la labor de Cáritas?

Una definición oficial sería, "la acción caritativa y social de la Iglesia Católica en España, inspirada en el Evangelio y la Doctrina Social de la Iglesia". Yo la veo como la cercanía de Dios a los más pobres y desfavorecidos AQUÍ Y AHORA. O como le gusta repetir a Paz, nuestra secretaria general de Caritas Cuenca, "la caricia de la Iglesia a su pueblo".

Caritas es la mano de la Iglesia, la ternura de Dios, el amor de Dios, ... Por tanto, es una labor estupenda; aunque yo más que labor di-

ría "vocación" que habla más de entrega, generosidad, darse uno en lo que hace. Y eso lo veo en muchos rostros de los trabajadores y voluntarios.

El pasado 2 de junio fue el Día del Corpus Christi, un día especial para la Iglesia donde se nos hace partícipes de la adoración del Cuerpo y la Sangre de Cristo, como de los valores que Jesús representa, ¿cuál es la importancia de la Caridad dentro de la comunidad cristiana?, ¿cuáles son los gestos de caridad más significativos?

¡La caridad es todo! Seguro que todos recordamos las palabras de San Pablo, "ya podría



yo hablar las lenguas de los hombres y de los ángeles; si no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o unos patillos que aturden. Ya podría tener el don de predicación y conocer todos los secretos y todo el saber; podría tener una fe como para mover montañas; si no tengo amor, no soy nada. Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y aun dejarme quemar vivo; si no tengo amor, de nada me sirve" (1 Cor.13, 1-3).

San Juan de la Cruz lo resume muy bien: "Al atardecer de la vida nos examinarán en el amor".

Y me preguntas por gestos de caridad significativos. Pues creo que podemos enumerar y así recordamos las obras de misericordia que no han perdido validez: Visitar a los enfermos, dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, dar posada al peregrino, vestir al desnudo, visitar a los presos, enterrar a los difuntos, enseñar al que no sabe, dar buen consejo al que lo necesita, corregir al que se equivoca, perdonar al que nos ofende, consolar al triste, sufrir con paciencia los defectos del prójimo y rezar a Dios por los vivos y por los difuntos.

Ya tenemos tarea. Ahora hay que arremangarse y ponerse aprovechando las oportunidades.

Por desgracia hay muchas personas en riesgo de exclusión, sin las necesidades básicas cubiertas en su día a día, con falta de recursos ¿Cómo cree que se puede ayudar y dar amor a la gente que lo necesita?

Se ama amando, empezando por los que tienes más cerca. Recuerdo hace unos años alguno de los lemas de las jornadas de la infancia misionera que son bien iluminadores y hablan por sí mismos de la actitud que tenemos que llevar y cómo nos tenemos que acercar: "ojos abiertos", "pies ligeros", "manos abiertas" y "corazón ardiente". Si no miramos la realidad, si no estamos dispuestos a salir de nuestras comodidades, si somos cobardes, si tenemos el

corazón atrofiado, ... Tenemos que pedir fuerzas al Señor y apoyarnos en la ayuda de su gracia.

Jesús dice a sus discípulos: «Amaos los unos a los otros como yo os he amado» (Jn 13, 34).

Encerrados o miedosos como el que escondió el talento es como nunca haremos nada. El Papa nos recuerda en la Evangelii Gaudium 49, "prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle, antes que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a las propias seguridades".

Como cada año seguimos acompañando a las personas necesitadas, y este año lo hacemos bajo el lema "Allí donde estés abrimos camino a la esperanza", ¿cómo anima usted a la gente a dar esperanza?, ¿cuáles son las claves para dar esperanza a la gente que lo necesita desde el punto de vista de la Iglesia?

Dar esperanza en un mundo donde vemos como son las noticias y los titulares que normalmente escuchamos se hace cada día más difícil. Pienso muchas veces el mundo que se encontró Jesucristo y en el que vivió; era un mundo cargado de opresión bajo el dominio de los romanos. Era un mundo muy difícil. Y Jesús anuncia la Buena Noticia de la Salvación y ama a los pobres y desfavorecidos. Casi siempre estaba rodeado de ellos y no huía, sino que se acercaba y se compadecía ellos porque caminaban como "oveja sin pastor".

El Papa Francisco acaba de convocar el gran Jubileo 2025 cuyo lema es precisamente: "PEREGRINOS DE ESPERANZA" en la que nos anima a poner atención a todo lo bueno que hay en el mundo para no caer en la tentación de considerarnos superados por el mal y la violencia. Hay una palabra de San Pablo que nos tienen que acompañar: "Y la esperanza no quedará defraudada, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que nos ha

sido dado" (Rm.5, 3). Una esperanza que nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz.

La Guerra entre Rusia y Ucrania o el conflicto en Tierra Santa, entre otros muchos, son ejemplos de que falta amor y fraternidad en el mundo, ¿qué valores cree que faltan en la sociedad para llegar a construir un mundo mejor?

Como bien dices falta muchas veces el amor y la fraternidad ... y yo diría el sentido común y el diálogo. A partir de ahí falta todo, porque si el amor es todo, cuando éste falta no tenemos nada y lo que es peor, no somos nada.

En una peregrinación en bus hace unos años, me repetía el chófer una y otra vez, "mira, mira, nadie piensa en los demás" (lo decía cada vez que iba aparcar el Bus grande o en algunos cruces por la manera de como dejaba la gente sus coches). No pensamos en los demás. Creo que es porque no pensamos. Y cuando pensamos y caemos en la cuenta, necesitamos mucha humildad para pedir perdón o rectificar.

Hace apenas un mes el papa Francisco intervino en el II Encuentro Mundial sobre fraternidad Humana e indicó que "cuando hacemos la paz, somos felices", ¿cuál cree que es la clave para conseguir esa paz de la que nos habla el papa Francisco?

Totalmente de acuerdo con las palabras del Santo Padre en el propio encuentro, y que ya afirmaba en su encíclica Fratelli tutti, la necesidad de ver en cada uno a un hermano, "que tiene dignidad y merece respeto" siempre, no "algo" que se puede usar, explotar o descartar. Nos decía, "en nuestro mundo, desgarrado





por la violencia y por la guerra, no son suficientes los retoques y los ajustes: sólo una gran alianza espiritual y social que nazca de los corazones y gire alrededor de la fraternidad puede volver a poner en el centro de las relaciones la sacralidad y la inviolabilidad de la dignidad humana”.

Y nos señalaba gestos concretos y sencillo que todos podemos hacer en el día a día y que ayudan a construir una “cultura de paz”: gestos de reconciliación, de perdón, de ayuda a los necesitados empezando por la familia y los allegados, o de proclamar palabras de paz en la escuela, en la universidad o en la vida social.

Dios quiera sintamos la urgencia y necesidad a aplicar el bálsamo de la ternura dentro de las relaciones que se han desgastado, tanto entre las personas como entre los pueblos. Y no nos cansemos de gritar “no a la guerra”, en el nombre de Dios o en el nombre de cada hombre y cada mujer que aspira a la paz.

El mejor ejemplo es la parábola evangélica del buen samaritano, que más allá de todo sabe mirar las necesidades de la persona encontrada en la calle, y sabe ir “más allá de los límites de los vínculos de sangre o étnicos, que reconocen sólo lo que es semejante, pero rechazan lo diverso”.

Por último, un mensaje de esperanza para todas esas personas que puedan estar pasando un mal momento...y para la ciudadanía, en general, para animarles a estar cerca de los más necesitados.

Hace unos poquitos días estuvo acompañándonos en una formación, D. Vicente Martín, Delegado Episcopal de Caritas Española y nombrado Obispo Auxiliar de Madrid, y nos decía comentando la parábola de la oveja perdida que **JESÚS NO DA A NADIE POR PERDIDO**. Y esto nos vale a todos para que ninguno se crea perdido porque para Él todos son hijos, y para que todos vayamos siempre un poquito más allá, porque todos somos hermanos. 



Jesús no da a nadie por perdido.

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).
Más info en www.caritas.es/cuenca

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion@caritascuenca.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion@caritascuenca.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

A man with glasses and a beard, wearing a light grey blazer, is looking towards a woman with short brown hair, wearing a light green blazer. She has her hand on his shoulder, suggesting a supportive or listening interaction. The background is a blurred office environment with wooden accents.

**No es lo mismo
que te oigan,
que sentirte escuchado.**

*Bienvenidos a Globalcaja,
la banca de quienes prefieren
que su dinero mejore
el lugar en el que viven.*



Globalcaja

Escanéame y
descubre por qué

