

DIACONÍA



Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº240

OCTUBRE'24

El Voluntariado de Cáritas

**HA
CIEN
DO**

CAMINO

VIVIR MI COMPROMISO
CRISTIANO

¿QUÉ TIENES
QUE NO HAYAS
RECIBIDO





**NADIE
SIN
HOGAR**



somos_

Cáritas
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

Pedro Bordallo Cordero

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaría General

M^ª Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social

M^ª Mar Resusta Rubio

Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

Comunicación

M^ª Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Antonio Torrijos Muelas

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion@caritascuenca.es

administracion@caritascuenca.es

secretaria@caritascuenca.es

direccion@caritascuenca.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en
este número_

- Pedro Bordallo
- Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Trini Valles
- Marcos Irnán
- Carlota Muñoz
- Sonia Matas
- Mar Resusta
- M^ª Julia Cuenca
- Amador Casquero
- Diana Isabel Granja Acevedo
- Ana M^ª Cueva
- Rafael
- Ana María Azabal Page
- Pablo Abendaño
- Karen
- Melisa Verde
- David Serrano
- Trini Valles

Como Iglesia que somos estamos llamados a estar cerca de los más vulnerables, esa es nuestra identidad y lo que marca nuestra misión. En estas páginas reflejamos el modelo de Cooperación Fraternal de Cáritas Diocesana de Cuenca, donde contamos de primera mano el trabajo realizado en nuestro último viaje a Benín, acompañando a las Hermanas Terciarias Capuchinas. El papa Francisco nos recuerda que *“La cultura de la solidaridad expresa concretamente la participación en la construcción de una sociedad fraterna”*. Por otro lado, también queremos invitarte al VIII Encuentro Regional de Voluntariado, que tendrá lugar en Cuenca el próximo 26 de octubre, una cita especial para unir fuerzas y seguir haciendo camino, que no es otro que el de seguir dando AMOR a los que más lo necesitan. 

ÍNDICE N^º 240

- 04_ **BREVE**
Hay más alegría en dar que en recibir.
- 06_ **A FONDO**
Rafael, Voluntario en el Centro de Alojamiento de Urgencia de Cáritas Diocesana de Cuenca.
- 08_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
¡Felicidades Gonzalo! ¡Enhorabuena Karen!
- 10_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Mercadillo Solidario Carrascosa del Campo.
- 11_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
Carta de agradecimiento de Melis Verde (Ropacor).
- 16_ **COOPERANDO**
Banin. Camino de esperanza a través de la Cooperación Fraternal.
- 25_ **YA SOMOS PARTE**
VIII Encuentro Regional de Voluntariado.
- 26_ **MAYORES**
Más de 130 personas han recibido el Servicio de Comidas a Domicilio en 2024.
- 28_ **ENFOQUE**
Amador Casquero. Coordinador de Cáritas Regional de Castilla -La Mancha.

"Hay más ALEGRÍA en DAR que en RECIBIR"

José María Alcázar Aranda,
Delegado Episcopal de Cáritas
Diocesana de Cuenca

Los voluntarios son el pilar básico e insustituible de la acción de Cáritas porque muestran algo fundamental como es la gratuidad. Dice el Evangelio que "lo que has recibido gratis, dadlo gratis". Y San Pablo en una de sus cartas añade, "¿qué tienes que no hayas recibido?" Creo que es un deber de justicia que los talentos y cualidades que uno tiene, ponerlos al servicio de la comunidad y de la sociedad, ¿dónde queda sino el mandamiento más importante que nos dejó Jesús de "amarnos los unos a los otros como yo os he amado?"

Mucha gente puede preguntarse: ¿por qué ser voluntario?, a bote pronto además de lo dicho anteriormente, "porque quiero vivir mi compromiso cristiano", ¿qué aburrida, triste y pobre sería una vida donde no veas o mires lo que hay a tu alrededor!, ¡y todos formamos parte de esta casa! Podría añadir el ser voluntario para sentirme útil, aprender a ser más generoso y solidario, mantener en forma mi corazón para que no sea egoísta, crear lazos fraternos con otros que también están en el mismo camino, y no menos importante, aprender de las personas a las que ayudo. (José María Alcázar Aranda)

¿Qué cualidades debe tener un Voluntario para poder dar un acompañamiento óptimo a las personas que lo necesitan?

Creo que antes de las cualidades está la disponibilidad y el querer. Dicen que hace más el que quiere que el que puede. Pero por decir alguna, el espíritu de servicio me parece importantísimo. Y podría haber algunas más como saber trabajar en equipo, ser discreto, y lógicamente si viene a Cáritas, aceptar el ideario y ser coherente.

Relación entre Voluntario e Iglesia y Voluntariado y Caridad. ¿Cuál es la manera que tenemos de anunciar el evangelio desde el voluntariado?

Pienso que siendo voluntario eres un poco más consecuente con tu fe y con la Iglesia. La fe, como nos ha dicho muchas veces el papa Francisco, no es para tenerla en una vitrina con un cartel que diga "no se toca", como si fuera un museo, sino que es para vivirla, darla, mostrarla, ponerla en juego, y eso se hace por medio de la caridad y el amor. El voluntariado es una manera de amar desde la gratuidad y el servicio de manera excelente.

No olvidemos como llama el Señor en la parábola de los talentos (Mt.25, 14-30) al que le entrega uno solo porque tenía miedo y lo había escondido, lo llama "siervo malo perezoso". A nosotros no queremos que nos suceda así, ¿verdad?

¿Crees que hacen falta más voluntarios en Cáritas?

Siempre hacen falta voluntarios, voluntarios creativos, dispuestos y generosos que sepan leer los signos de los tiempos y no tengan miedo a dar su tiempo para ayudar a los demás.

Un mensaje a los voluntarios de Cáritas/ gente animando a ser voluntarios.

A los voluntarios de caritas o de cualquier otra organización sólo puedo decirles que GRACIAS.

Y para que la gente se anime, pues que prueben. En el corazón hay un deseo de hacer algo por los demás y de bien. Así uno experimenta que "HAY MAS ALEGRÍA EN DAR QUE EN RECIBIR". 



En Caritas tenemos un voluntariado consciente de su identidad y misión, que no es otra que acompañar a quien nos necesita, crear esperanza a los pobres y servir, como hijos de Dios y con un sentido comunitario y eclesial. Miembros vivos y activos de la Iglesia, una Iglesia llamada a ser sacramento del amor de Dios para todos los hombres, en especial para los más pobres, y que se hace presente entre los últimos y no atendidos de la sociedad, muchas veces mediante una acción callada y silenciosa, pero cercana y eficaz, de voluntarios y voluntarias. Sin el trabajo de todas estas personas no sería posible llevar a cabo nuestra labor, ya que constituyen un pilar fundamental a la hora de poder cumplir con nuestra misión, la de poder estar cerca de personas que viven la injusticia de la pobreza. Por eso animamos a la gente a formar parte del equipo de Voluntariado de Caritas Diocesana de Cuenca, porque como señala el papa Francisco “en el voluntariado está implicada la dimensión fundamental de la imagen cristiana de Dios y del hombre: el amor a Dios y el amor al prójimo”. Jesús en el Evangelio nos invita a amar a Dios con todo el corazón y al prójimo como a nosotros mismos.



Rafael

Voluntario en el Centro de Alojamiento de Urgencia de Cáritas Diocesana de Cuenca

Rafael es voluntario en el Centro de Alojamiento de Urgencia, ha sido médico militar y ahora, ya retirado, está como voluntario en el Centro de Alojamiento de Urgencia, donde acude por las mañanas y apoya a los trabajadores en la recepción de la acogida de los participantes. Es padre de familia con dos hijos y para él, la clave del éxito está en trabajar en equipo. Se define como 100% médico y 100% militar.

¿Cómo te decidiste a ser voluntario?

La actitud del Voluntario es una actitud personal y una vocación intrínseca de la persona. Se trata de la motivación, una línea de conducta personal. He sido voluntario en otras instituciones mientras he estado trabajando, depende mucho del tiempo libre que tengas, porque hay veces

que la familia y la profesión te absorbe mucho, pero si he podido he sacado algún hueco para buscar el voluntariado.

Ahora jubilado, empiezo una nueva fase con más tiempo libre e intento reinventarme. Cuando eres voluntario además de emplear tiempo para los demás también lo es para ti, porque aportas, pero también recibes. Es un beneficio recíproco, una simbiosis porque las dos partes salimos beneficiadas.

¿Cuál es tu labor como voluntario?

Mi trabajo es apoyar a los trabajadores del Centro, que son los verdaderamente responsables de trabajar por los participantes, para lo que me necesiten, lo intento hacer lo mejor posible. Mi labor no es una cosa heroica, es una humilde aportación.

Se trata de un interés formativo, enriquecedor, de conocer aspectos de la vida que no conocía. Lo hago con todo el interés del mundo. Te ayuda a conocer otras culturas, gente de otros países y sus vivencias personales, te abre la mente y te ayuda a abrirte al mundo.

¿En tu día a día que te supone?

El tener que madrugar, para algunos puede ser un elemento de esfuerzo, en cambio para mí es una motivación. El interés que tenemos no es crematístico, el valor no está en el banco. Es un interés de colaborar, ayudar, dar amor, cariño y comprensión, de respetar, porque el concepto de dignidad es infinito, es igual para todo el mundo, independientemente de dónde venga.



“Los voluntarios realizan una labor caritativa que contribuye a dar un rostro más humano y más cristiano a nuestra sociedad” nos recuerda el papa Francisco. Experiencias que tienen como centro a la persona, y donde el amor y la empatía son fundamentales a la hora de poder entender cómo podemos acompañar a esas personas que, por desgracia, lo requieren. Hay muchas maneras de estar cerca de ellas, pero siempre con el objetivo de convertirlas en protagonistas activos mediante el desarrollo de sus capacidades y potencialidades.

Ana M^a Azabal Page ha sido voluntaria de Cáritas Diocesana de Cuenca enseñando español a personas en riesgo de exclusión, pero por motivos familiares se ha visto obligada a decirnos ¡Hasta pronto!, y nos ha dejado unas líneas donde se refleja claramente lo que ha supuesto para ella ser voluntaria:

No es un adiós, es un hasta pronto

“Mi experiencia de voluntariado en Cáritas enseñando español me ha permitido vivir de primera mano las necesidades y sueños de personas que han tenido que abandonar su país en circunstancias extremas sobreponiéndose a muchas dificultades.

Ser voluntario resulta mucho más fácil y satisfactorio de lo que la gente pueda pensar. Es una experiencia que, sin duda te abre los ojos, la mente y el corazón.

Haber compartido todo este tiempo con personas tan especiales ha sido todo un privilegio y una experiencia única que me resisto a abandonar.

Debido a motivos familiares que requieren mi tiempo, debo decir hasta

pronto a este compromiso. Mi mayor deseo es poder volver a emprender otro nuevo proyecto de ayuda y colaboración en un futuro.

Estoy profundamente agradecida por la oportunidad de este camino recorrido, lleno y pleno de todo tipo de emociones, pero sobre todo de aprendizaje con mayúsculas.

Animo a que la gente se implique y se ofrezca a causas de esta naturaleza, sin miedos, con ilusión porque todos podemos aportar algo y todos podemos ser útiles. Muchas personas nos lo agradecerán.” 

Ana M^a Azabal Page

¿Alguna experiencia que te haya marcado?

Sin ir a casos particulares, cada día que voy, cada persona que conozco es un mundo diferente que me llama la atención enormemente. Sus perfiles personales con sus singularidades, sus carencias y sus riquezas son dignos de admiración. Te das cuenta también de lo próximos que estamos todos de acabar en la calle. Te das cuenta de lo frágiles que somos.

Además, el concepto de pobreza lo tenemos asociado al ámbito económico, pero no siempre es así, la pérdida de la salud es una pobreza, la falta de actividad, de conocimientos para poder ganarte la vida, la falta de habilidades. He aprendido que el concepto de pobreza muy amplio, no es llevar un pantalón roto...

¿Qué es lo más gratificante?

La satisfacción del deber cumplido, irse tranquilo, el poder decir “he hecho lo que he podido, lo que he sabido, te doy lo que tengo”.

¿Por qué animarías a la gente a ser voluntario?

Realmente el primer voluntariado se manifiesta en tu entorno personal, familiar y laboral. Tienes que ser voluntario con tu gente, si hay que tirar la basura, ir a comprar, lo que sea. No animo a nadie, ni tampoco desanimo. Queremos ser felices, y cada uno debemos buscar nuestra felicidad acostándonos satisfechos, tranquilos y con la misión cumplida. Los valores del voluntariado no están en la caja fuerte o en el banco, es un proceso vital que no debe suponerte un esfuerzo, va mucho más allá. El voluntariado es una actitud personal, el que es voluntario es voluntario.

¿Qué habilidades debe tener un voluntario de Cáritas?

Empatizar o sintonizar con la persona se basa primero en reconocer su dignidad, pero sobre todo tener respeto, es fundamental. Tenemos que aproximarnos, con comprensión y respeto a los demás (todos

tenemos la misma dignidad) sin aplicarle tus valores ni preferencias. Yo veo personas atravesar el océano, el desierto, por unos imaginarios que les han vendido. Me encantaría poder meterme en su piel, pero es imposible. La empatía hay que hacerla con un reconocimiento de la dignidad y respeto, si no es una empatía vacía.

Para poder caminar con las botas de otro, tendría que haber vivido lo que ha vivido esa persona, haberme subido a una patera, haber pasado hambre. Por eso, en ese sentido, reconozco mi incapacidad de ponerme las botas de esa gente. Lo que está en mi mano es aproximarme con respeto, con cariño, con dignidad y hacer lo que sé y lo que puedo. Estamos en Cáritas, somos caridad y ser caridad es amar, respetar, acoger, entregar, en definitiva, ser voluntario.

No juzgues, no critiques, acepta a la otra persona y respétala. Nunca me podré poner los zapatos de otro, es imposible, pero puedo tratarle con respeto, con dignidad y sin enjuiciar. Realmente Somos muy afortunados, vivimos en una sociedad avanzada que asumimos como normal, no somos conscientes del privilegio que tenemos. 



¡Felicidades Gonzalo!

El pasado mes de julio, Gonzalo cumplió su primer año de vida en Cáritas Cuenca.

Los participantes de los Centros Residenciales se reunieron para celebrar este día tan especial en un ambiente muy familiar y cercano junto al pequeño. 



“Todos ustedes tienen un cofre, una caja, y dentro hay un tesoro. El trabajo de ustedes es abrir la caja, sacar el tesoro, hacerlo crecer y darlo a los demás, y recibir de los demás el tesoro de ellos”

(Papa Francisco, mensaje a los niños)



FERIA

visita a los caballos

Los participantes de los Centros Residenciales aprovecharon para ir a ver a los caballos, en la Plaza de Toros de Cuenca, aprovechando la época de feria. Una jornada dedicada a niños y jóvenes donde pudieron ver las peculiaridades de estos animales y sus cuidados diarios. 

- #CáritasCuenca
- #JCCM
- #FSE
- #IRPF
- #BienestarSocial





Graduación

¡Enhorabuena

Karen, ha sido participante en nuestros Centros Residenciales, donde ha aprovechado para formarse en el curso de Técnico Sociosanitario, que se imparte en Cáritas y estudiar el Grado Superior de Higiene Bucodental, en el IES Hervás y Panduro, del que se graduó el pasado mes de julio. 

Karen!

“Desde el principio Cáritas está contigo en el proceso, te escuchan y te ayudan a plantearte los objetivos que son mejores para ti. Me han ayudado muchísimo porque he llorado un montón y siempre han estado ahí, te dan toda su confianza y están muy pendientes en los momentos difíciles. No falta nunca una palabra de ánimo cuando te vienes abajo. Me siento muy afortunada de haber podido encontrar a Cáritas en mi camino, pase lo que pase siempre voy a estar muy agradecida, porque sin ellos no sé qué hubiera sido de mí, posiblemente hubiera tenido que regresar a mi país”.



 “Las personas vulnerables, encontradas y acogidas con la gracia y el estilo de Cristo, pueden ser una presencia evangélica en la comunidad creyente y en la sociedad. Son protagonistas junto con Jesús del anuncio del Reino de Dios”
(Papa Francisco)





Mercadillo SOLIDARIO Carrascosa del Campo

Un año más celebramos el mercadillo solidario a beneficio de Manos Unidas Cuenca y Cáritas Diocesana de Cuenca. Gracias a la Parroquia de Carrascosa del Campo por su sensibilidad y acogida. 

La Excm. Diputación Provincial de Cuenca colabora en el proyecto de animación comunitaria, con el objetivo de acompañar las situaciones de máxima vulnerabilidad de la provincia de Cuenca y juntos lograr los procesos de inclusión sociolaboral a través de las personas voluntarias.



Visita de Jean Baptiste

Recibimos la visita de Jean Baptiste, sacerdote voluntario de Cáritas Kinkala, en el Congo Brazzaville. Compartió unos días con nosotros y pudo contar su experiencia, así como la labor que realizan en el Congo y la importancia de las relaciones con Cáritas Diocesana de Cuenca en el Campamento Juan Pablo II. 

La Cooperación Fraternal
al servicio de los países
más empobrecidos. 





Carta de agradecimiento de Melisa Verde



•ropa con corazón•

Muchas Gracias

Hola, soy Melisa Verde, de Perú

Quiero contarles un poco sobre mí. Llevo un año y ocho meses en España, los tres primeros meses estuve viviendo en una habitación de una casa compartida, en el pueblo "Las Ventas de Retamosa", en Toledo. Durante ese tiempo sentí que viví lo peor de mi vida, buscaba trabajo y no lo conseguía. Encerrada entre cuatro paredes con una ventana que daba a una pared, y además sin televisión, me sentía deprimida, lloraba todos los días.

Para poder comunicarme con mi familia, tenía que ir a la plaza del Ayuntamiento, ya que había wifi gratis. Por suerte, después de mucho tiempo encontré un trabajo, era para llevar y recoger del colegio a una niña. El pago no era mucho, pero al menos alcanzaba para algunas cosas.

Al cuarto mes, decidimos Mayk (mi novio) y yo, ir a Cuenca. La verdad que entonces yo solo quería regresar a mi país, pero él me insistía en que las cosas iban a mejorar, y la verdad, sí, tuvo razón.

Pronto él encontró trabajo y yo encontré a Cáritas. En Cáritas, entré al curso de ROPACOR. Las personas que estaban liderando el curso eran Julia y Sandra, excelentes personas. Gracias a ellas entré a hacer prácticas en la tienda "Cortefiel", y aunque no fui seleccionada, tuve la dicha de conocer durante un mes como era el funcionamiento de la tienda y rescato de ello experiencia y aprendizaje.

Ahora junto a Carlota, que también es parte de Cáritas, por cierto es un encanto de persona, me está ayudando a tramitar documentos para poder estudiar un grado superior.

Agradecida,
Melisa V.M.

Gracias a Dios por haber puesto en
mi camino a buenas personas:
Sra. Trini, Julia, Sandra y Carlota.





Curso Instalación y Mantenimiento de Placas Fotovoltaicas

FUNDACIÓN ENDESA

Los 15 alumnos del curso Instalación y Mantenimiento de Placas Fotovoltaicas, impartido en colaboración con Fundación Endesa, continúan con su formación, que les permite aprender el manejo y la instalación de placas solares, además de tener la oportunidad de realizar prácticas en empresas, con la posibilidad de acceso a un empleo. Una formación de 445 horas, que comenzó el 20 de mayo y que finalizará a finales de octubre.

Pablo Abendaño, uno de los alumnos se muestra muy agradecido por la oportunidad y nos ha escrito unas líneas contando su experiencia.

Artículo de agradecimiento de Pablo Abendaño

En un mundo donde la sostenibilidad se ha convertido en una necesidad urgente, decidí embarcarme en un curso de placas fotovoltaicas ofrecido por Fundación Endesa. Lo que comenzó como una aventura incierta, terminó siendo una experiencia que transformó mi manera de ver el futuro y mi capacidad profesional. Hoy quiero compartir no solo mi agradecimiento, sino también invitar a otros a vivir esta experiencia, porque realmente vale la pena.

Mi experiencia en el curso:

Desde el primer día, me di cuenta de que este no sería un curso cualquiera. La empresa no solo se limitó a proporcionar el equipo técnico necesario, sino que además se preocupó por nuestra seguridad, entregándonos ropa adecuada y todos los elementos de protección personal para nuestras prácticas. Este detalle, aunque sencillo, mostraba el compromiso que tenían con nuestro bienestar. Los profesores, más que simples instructores, fueron verdaderos guías en el proceso. Cada uno de ellos demostró un profundo conocimiento no solo del área de la energía fotovoltaica, sino también de la pedagogía. La manera en que estructuraban las clases era siempre dinámica, innovadora y práctica, asegurándose de que todos entiéramos los conceptos a la perfección. Se notaba que estaban constantemente buscando nuevas maneras de enseñar, siempre preocupados por nuestro avance.

Un ambiente de aprendizaje único:

Uno de los aspectos que más destaco del curso fue el ambiente colaborativo que se generó entre compañeros. Aunque al principio todos llegamos con ciertas dudas y nervios, pronto se formó un grupo unido, donde cada uno estaba dispuesto a ayudar al otro. Esta red de apoyo no solo facilitó el aprendizaje, sino que también hizo que la experiencia fuera mucho más enriquecedora y amena. Hoy no solo me



Llevo conocimientos valiosos, sino también amistades que estoy seguro perdurarán en el tiempo.

Un curso que cambia vidas:

Mirando hacia atrás, me doy cuenta de cuánto he crecido durante este curso. Lo que inicialmente me parecía una materia técnica difícil y abstracta, hoy lo veo como un camino lleno de posibilidades. El curso de placas fotovoltaicas no solo me enseñó sobre la tecnología detrás de la energía solar, también me hizo ver el impacto positivo que puedo generar en el mundo con este conocimiento. Por eso, si estás pensando en inscribirte en este curso o en cualquier otra formación relacionada con las energías renovables, te digo con total convicción: hazlo. Esta experiencia no solo te dará las herramientas para comprender una tecnología esencial para el futuro, sino que te permitirá crecer como persona, conocer a gente increíble y descubrir tu verdadero potencial.

Agradecimiento final:

No puedo cerrar este artículo sin dar un sincero agradecimiento a Fundación Endesa por ofrecernos esta oportunidad a través de Caritas Diocesana y por confiar en F2PROM por impartir esta formación, a sus docentes: Ruslana Luts, Carlos Poyatos León y Mariano Mercedes Santana por su dedicación y constante innovación en la docencia. Gracias a ustedes, me siento preparado para enfrentar nuevos retos en el mundo de las energías renovables. Y, sobre todo, gracias por crear una experiencia que no olvidaré nunca.

“Mi nombre es Pablo Abendaño, y estoy sinceramente agradecido por este curso. Como alguien que ha vivido la experiencia, me gustaría animar a todos aquellos que estén pensando en iniciarlo a que se lancen. ¡No se arrepentirán!”



Curso de Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales

Los participantes del Curso de Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales aprenden a utilizar la diferente maquinaria para poder desarrollar su trabajo de forma adecuada, al tiempo que han realizado prácticas en empresas. Un proyecto llevado a cabo por Amiab y Cáritas Diocesana de Cuenca y financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, el Servicio Público de Empleo y por el Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Programa Incorpora La Caixa

A través del Programa Incorpora de **Fundación La Caixa**, ayudamos a personas en riesgo de exclusión social a acceder a un empleo. En lo que va de año hemos conseguido 68 inserciones, de las cuales 67 han sido de personas con riesgo de exclusión.

Además de la inserción laboral, también se han trabajado con todas las herramientas de búsqueda activa de empleo e itinerarios sociolaborales, como el acompañamiento en la elaboración de currículum vitae, competencias básicas transversales...



maación

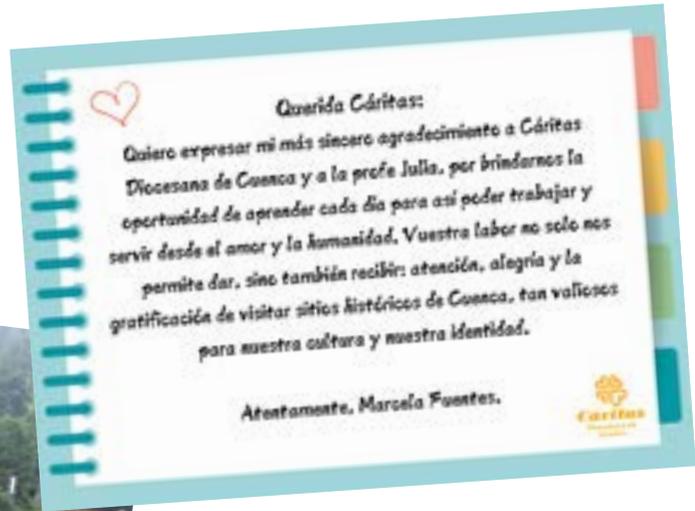


Nuevo grupo Reciclando desde la Inclusión Línea de Ropa

El pasado 1 de julio dio comienzo la segunda edición del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa. Un proyecto formativo que tiene como objetivo trabajar las habilidades personales, sociales y laborales para mejorar la empleabilidad de las personas, además de aprender a ofrecer un destino ético a las prendas.



El grupo ha participado, en colaboración con Biblioteca Solidaria, en actividades donde han conocido diferentes leyendas de Cuenca



También han visitado el Museo de las Ciencias de Castilla -La Mancha. Edwar, uno de los participantes nos dejó este comentario sobre la experiencia:



“El día de hoy hicimos una visita al Museo de las Ciencias de Castilla -La Mancha, en la cual aprendimos puntos importantes sobre la creación del Planeta Tierra y el Sistema Solar”





BENÍN

camino de esperanza a través de la Cooperación Fraterna

En el mes de Julio un equipo de Cáritas Diocesana de Cuenca formado por Sonia Matas, Responsable del Área de Voluntariado y Cooperación Fraterna y Ana María Cueva, voluntaria de Cáritas Parroquial de San Fernando (Cuenca), viajamos a la República de Benín para visitar el trabajo realizado por las Hermanas Terciarias Capuchinas (TC) con las que se lleva trabajando, “codo con codo”, desde hace casi 20 años.

Un viaje para profundizar en el conocimiento de las culturas locales, enfocado a compartir experiencias con la población autóctona con el fin de obtener un conocimiento para poder dar soluciones más eficaces y mejor adaptadas a las necesidades de las poblaciones a través de un análisis in situ de las circunstancias particulares de cada localidad y cada ámbito de trabajo (educación, salud, promoción de la mujer), fundamental a la hora de establecer unas pautas de trabajo correctas para nuestro trabajo conjunto futuro.

Benín, hasta 1975 Dahomey, es un país ubicado en el oeste de África. Está limitado por Togo al oeste, por Nigeria al este y por Burkina Faso y Níger al norte. Actualmente, Benín disfruta de una situación política estable con sucesivas alternancias democráticas. Sin embargo, Benín se enfrenta al peligro de verse afectado por la propagación del conflicto en el Sahel Central, con la presencia de los grupos armados que se han hecho fuertes en el este de Mali. Pese a la tensión que viven los países vecinos, especialmente Nigeria, Benín se presenta como un país de convivencia interreligiosa y sin conflictos. Pero las familias beninesas se enfrentan a otras realidades dramáticas: alta tasa de desnutrición infantil, precarias infraestructuras, altas tasas de analfabetismo, etc. Benín sigue siendo uno de los países más pobres del planeta. Casi la mitad de la población vive por debajo del umbral de pobreza, con menos de 50€ al mes. Más de un millón de personas padecen de hambre; en particular y paradójicamente las familias activas en la agricultura.

En materia sanitaria, el equipo de Cáritas hemos podido ver las grandes desigualdades en el acceso a los servicios de salud y la inaccesibilidad de una gran parte de la población a la protección social sanitaria, ya que en nuestra estancia hemos realizado el seguimiento del Proyecto “Atención sanitaria a la población vulnerable en los centros de salud: Santa María de Los Ángeles - Cotonou y Nuestra Señora de África - Glo-Djigbé en Benín”, que actualmente está en ejecución gracias a la subvención de Cooperación Internacional del 2023 concedida por la Excm. Diputación de Cuenca. A través de este proyecto las Hermanas TC siguen trabajando para garantizar un derecho fundamental a los más vulnerables de la zona de Cotonou y Glo-Djigbé, atención sanitaria primaria. En los dos Centros de salud las Hermanas TC no solo realizan una atención directa y diagnósticos clínicos, sino también prevención de enfermedades como la malnutrición, malaria, tuberculosis, paludismo, diabetes o hepatitis a través de analíticas y formación específica en cuidado de enfermos una vez se les diagnostica alguna enfermedad.

Personal del Centro Salud de Cotonou y del Centro Salud de Glo-Djibe





En Benín, la necesidad de la prevención como una herramienta fundamental para reducir el riesgo de padecer enfermedades es fundamental, *“Los enfermos que atendemos llegan a los Centros Sanitarios después de haberse automedicado, haber ido a los curanderos tradicionales y tomado tizanas varias, que en muchas ocasiones lo único que produce es aumentar la gravedad de la enfermedad”* nos menciona la Hermana Diana Isabel Granja (coordinadora de Proyectos y ecónoma de la Congregación en África), a lo largo de nuestro viaje en varias ocasiones.

En materia de educación hemos podido visitar y conocer el funcionamiento de los dos Centros educativos en Glo-djibé y Nikki donde se ofrece a las jóvenes formación académica para que alcancen el nivel básico de estudios y accedan a una formación profesional. Un ámbito que desde Cáritas Cuenca se lleva apoyando hace muchos años a través de becas de formación gracias a la contribución económica de los ciudadanos conguenses y Cáritas Parroquiales de la provincia. Gracias a estas becas las jóvenes aprenden un oficio además de una formación básica en lectoescritura, cálculo o francés, lo que les lleva a poder tejerse un futuro mejor. En nuestro viaje hemos podido compartir tiempo con las alumnas las cuales estaban muy contentas de poder enseñarnos sus conocimientos, enseñándonos a coser con las máquinas o haciéndonos peinados divertidos.

Este viaje ha estado lleno de «amor social» hemos podido vivir la caridad, con su dinamismo universal, a través de la Cooperación Fraterna entre comunidades y pueblos. Cuando llegábamos a las comunidades indígenas (Bariba, Peul, Fon) los jefes de las tribus nos agradecían poder llegar a sus poblados ya que los caminos no son muy transitables para los coches. Siempre nos han recibido con sonrisas, cantos y bailes, y en nuestras reuniones en las comunidades nos han transmitido sus dificultades, pero también sus capacidades y habilidades para poder afrontar un futuro mejor para sus familias y la población en general.

Estos días no solo hemos evaluado proyectos o detectado necesidades nuevas para apoyar en el futuro, lo más valioso que hemos vivido ha sido el poder compartir como verdadera Iglesia Universal y unida con nuestros hermanos de Benín.

Gracias a este viaje y a este trabajo conjunto que hemos realizado en estos días podemos seguir contribuyendo a crear un mundo nuevo, porque esta es la mejor manera de lograr caminos eficaces de desarrollo para todos como menciona el Papa Francisco en Fratelli Tutti

“El amor social es una fuerza capaz de suscitar vías nuevas para afrontar los problemas del mundo de hoy”
Fratelli Tutti
(Papa Francisco)

Desde Cáritas Cuenca
¡No nos paramos aquí!
Seguiremos por este camino. 

Centro Educación Nikki



Alumnas del Centro Artesanal Glo-Djibe



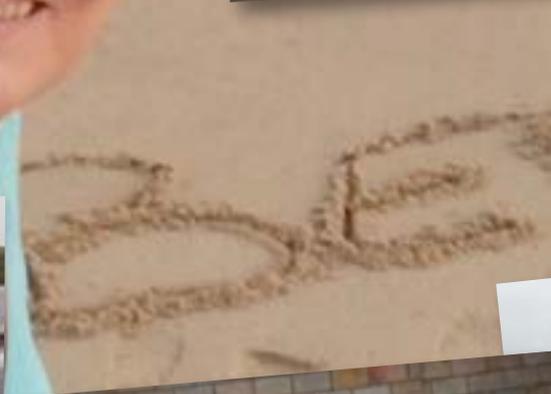
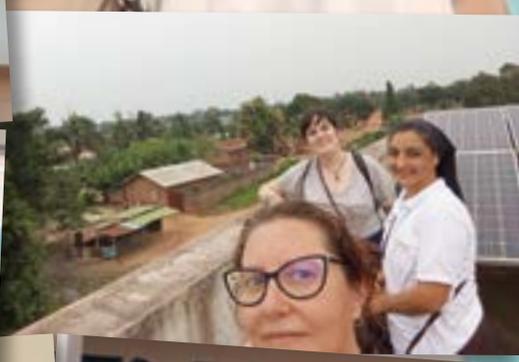
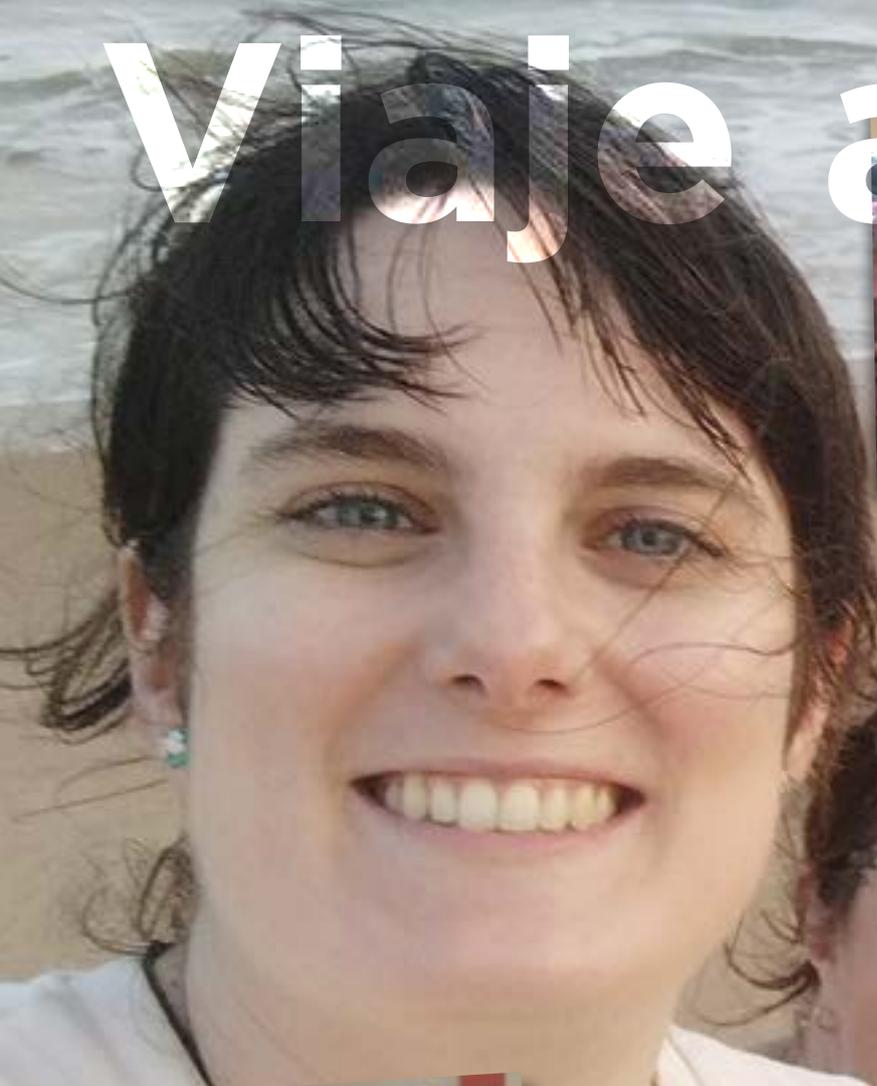
Poblado de Gore



Poblado de Koussoukou



Viaje a







Entrevista a **Ana**



de Cáritas Diocesana de Cuenca). Me comentó que se iba a ir a Benín y que había pensado en mí para acompañarla, y la verdad que me pareció una idea maravillosa. Le dije que, si podía esperar a ver si por trabajo podía tener disponibilidad y finalmente, y gracias a Dios pude acompañarla. Sonia me puso al día y me indicó que ropa llevar, medicamentos, vacunas, medidas de higiene, etc. Al principio dije ¡En que lío me he metido!, pero luego pensé si realmente quiero ver de qué trata todo esto, hay que vivirlo y pasar el trámite necesario.



Ana nació el 26 de mayo de 1995, en Cuenca. Es parte del voluntariado en Cáritas San Fernando de Cuenca, en el equipo de reparto, además de maestra de lengua inglesa, y se decidió a ser voluntaria de Cáritas en el año 2016, al llegar de su Erasmus.

¿Por qué decidiste ser voluntaria de Cáritas Parroquial San Fernando Cuenca?

Conocí la labor que se hacía en Cáritas gracias a mi padre, que también forma parte del voluntariado. Un día que no tenía nada que hacer me dijo que les echara una mano, les acompañé y me pareció muy interesante lo que se hacía en Cáritas. Desde entonces soy voluntaria.

Desde hace tiempo estamos acompañando a nuestros hermanos y hermanas en la República de Benín, ¿qué te animó a sumarte a este viaje?

Pues a raíz de una charla que se hizo en la Parroquia San Fernando (Cuenca), que además se tuvo que retrasar. Fue todo un cúmulo de casualidades, porque de primeras, la charla iba a darla otra persona, y finalmente fue Sonia (responsable del área de Cooperación Fraternal



¿Cómo definirías brevemente este viaje y qué es lo que más te ha sorprendido?

Lo definiría como algo necesario. Una experiencia que abre mucho tu mente, te ayuda a conocer una faceta de la Iglesia, que, aunque aquí también se ve, es más fácil desconectar en tu día a día. Allí observas otra manera de ver la fe, que es muy bonito. Y lo que me más me ha sorprendido es la forma de ser de los africanos, cómo se abren a ti, cómo te dan la bienvenida. En un país como Benín, que lleguen dos chicas occidentales y que nos reciban con los brazos abiertos, me parece una cosa muy bonita y muy sorprendente. No me encontré ni una mala palabra de ellos en todo el viaje.

¿Te esperabas esa forma de vida que tienen y los niveles de pobreza de aquella zona?

Sinceramente la pobreza me la esperaba, y efectivamente hay pobreza material evidente que se ve en todos lados, pero realmente no me esperaba ver esa riqueza que tienen ellos en su forma de vivir, esos valores, esa cultura, el modo de dar la fe. Me sorprendió ver sagrarios en forma de casita africana, con el tejado de hojas, de madera. Allí unos sagrarios de oro no pueden tener.

¿Qué es lo más duro y lo más bonito que ha pasado en vuestro viaje a Benín?

A priori, lo que pensaba que se me iba a hacer más duro era vivir allí, acostumbrada a las comodidades que tenemos en Europa. Por ejemplo, el agua allí es un agua fría siempre, pero te acabas olvidando de ello y te terminas adaptando. Pero sin duda lo más duro es ver a los niños malnutridos, me chocó muchísimo, te lo imaginas de otra manera no es verlos en los huesos, los ves hinchados porque probablemente habían bebido agua de sitios que no debían. Se veía que no estaban

bien. En cambio, lo más bonito fue un rato que tuvimos Sonia y yo en Parakou, de visita con los Oblatos. Esperando a que nos recogiesen para irnos para Nikki, en el momento de la despedida con uno de los curas que nos acogió, nos dijo lo importante era que transitiésemos lo que habíamos visto, que lo estábamos haciendo era muy valiente, y nos regaló una de las frases más bonitas de este viaje "En África se acoge bien a los forasteros porque se les considera enviados de Dios".

¿Cuál ha sido el mayor aprendizaje que te llevas de este viaje?

La naturalidad y la felicidad con la que viven ellos la fe, algo que todavía no comprendo y que sinceramente me gustaría hacerlo como nuestros hermanos de Benín. Realmente puedes notar a Cristo entre ellos. Yo llegué a la conclusión de que a pesar de que vamos allí a evangelizarlos a ellos, pienso que son ellos los que deberían evangelizarnos a nosotros. A pesar de las penurias y las dificultades, no pierden la fe.

Como Iglesia Universal y como cristianos estamos llamados a ayudar a los últimos y no atendidos, ¿cómo crees que podemos ayudar, desde la cooperación fraterna, desde nuestras parroquias?

La mejor manera de ayudar creo que es implicarnos en los proyectos en los que queremos colaborar. Cuando hagamos una donación, hacerla con cabeza. Conocer la realidad, saber la situación que pasan en otros lugares, por qué se dona. No solo para tener la conciencia tranquila, preguntarnos ¿cómo ayudo mejor?, a veces pensamos que la mejor manera de ayudar es una y realmente es otra. Mandar grandes cantidades de ropa a Benín, claro que ayuda, pero realmente ellos tienen sus costumbres, su cultura y su forma de vestir... Muchas veces lo que más ayuda es donar

dinero y emplearlo en lo que se necesita realmente, no podemos cambiar su cultura, su comida, su manera de vestir.

¿Cómo animarías a que lo hiciésemos cada uno de nosotros?

Pensaba mucho en el pasaje de la viuda pobre. Cada uno que done lo que pueda, pero que duela. Yo donar una cantidad de dinero, pues no me duele tanto (ya que sé que al mes siguiente me van a ingresar mi sueldo), en cambio lo que no tengo es mucho tiempo entre trabajo y estudios, mi hobby que es montar a caballo, pues es valioso emplear el poco tiempo que tengo, estoy donando una cosa que me falta. O ir al Santísimo a rezar por las misiones, es tiempo que estás quitando de tu tiempo para entregarlo a los demás. No solo debemos fijarnos en lo material, pero es interesante conocer la causa, implicarte, ponerle cara a la gente que lo está pasando mal...

Anécdota...

A la vuelta de Nikki a Cotonú, tuvimos que ir en bus, cada una con su maleta, una docena de huevos en una bolsa, una nevera grande con un cerdo congelado y un gato en una caja de cartón, no pudimos colarlo en el autobús y una de las hermanas dijo "se queda en manos de Dios", preocupadísimas por el gato, y al llegar abrimos el maletero y estaba el gato tan a gusto tumbado en la caja, estuvo en manos de Dios y sobrevivió sin problema.

¿Volverías a viajar a Benín?

Sin duda, me encantaría volver para reencontrarme con la gente, hay gente majísima y para comer piñas que están muy buenas. Sería un viaje diferente porque ya conozco la zona, pero parecido en cuanto a que la idea y el objetivo sería el mismo, pero fue mi primera vez fuera de Europa. El próximo viaje será más relajado porque no hay tanta cosa nueva.

Entrevista a Diana Isabel Granja Acevedo



Te presentamos de forma breve el trabajo de las Terciarias Capuchinas

En medio de todos los acontecimientos de estos últimos años, COVID, guerras, inestabilidad política y el encarecimiento de los alimentos base en Benín, agradecemos los frutos de todo el esfuerzo realizado, que de manera sencilla pero significativa, van cambiando la vida de muchas personas. Las Hermanas Terciarias Capuchinas nos sentimos enviadas a curar, proteger, acompañar y formar a cuantos nos necesitan, y especialmente a los más pobres, solidarizándonos con ellos y compartiendo su realidad para ayudarles a descubrir su dignidad como hijos de Dios y promoverlos integralmente.

Nuestra intervención contribuye a la mejora de las condiciones sanitarias de la población garantizando un servicio de salud de calidad, que incluye sensibilización, prevención y accesibilidad. Empode-

rar a la mujer a través de la formación, de la autogestión y de microproyectos que mejoran su situación económica y social, su condición de vida es otro de nuestros pilares en África, y como el Padre Luis Amigo decía "Un joven que se educa es una generación que se salva", ofrecemos a las jóvenes formación académica para que alcancen el nivel básico de estudios y accedan a una formación profesional.

Agradecemos la colaboración y entrega de todos los que, directa o indirectamente, participan en nuestros proyectos, el apoyo y compromiso de muchas personas y organizaciones que han contribuido a promover el desarrollo integral y sostenible de quienes son más vulnerables.

Hermana Terciaria Capuchina de la Sagrada Familia. Misionera en Benín desde el año 2013. Enfermera de profesión y desde 2020 responsable de la administración y proyectos de la Congregación a nivel de África: Tanzania, R.D Congo, Benín y Guinea Ecuatorial.

¿Qué importancia tiene la cooperación fraterna entre Cáritas y las TC a la hora del desarrollo de las comunidades con las que trabajáis en Benín?

Con una visión compartida de un mundo más justo y equitativo, Cáritas Cuenca y Hermanas Terciarias Capuchinas en Benín han unido esfuerzos para que sus proyectos conjuntos generen un cambio transformador en las comunidades. Nuestra colaboración nos permite abordar las necesidades de las comunidades de una manera integral, combinando acciones en salud, educación y el empoderamiento de las mujeres. Al unir nuestra experiencia y vocación de servicio, confiamos en que nuestra labor conjunta marcará una diferencia en el bienestar de las personas a las que servimos, generando un impacto duradero y positivo en las comunidades, en la lucha contra la pobreza y la desigualdad.



Proyectos como “Atención sanitaria a la población vulnerable en los centros de salud: Santa María de Los Ángeles - Cotonou y Nuestra Señora de África - Glo-Djigbé en Benín” (co-financiado por la Excm. Diputación Provincial de Cuenca) contribuyen a mejorar la calidad de vida de los países, y en este caso de las personas, ¿nos puede adelantar una pequeña valoración de este Proyecto?

El proyecto de atención sanitaria en Benín, cofinanciado por la Diputación Provincial de Cuenca, ha logrado mejorar significativamente el acceso a servicios de salud esenciales para las comunidades de Cotonou y Glo-Djigbé. A través de la capacitación de personal local y la provisión de medicamentos y material médico, se ha aumentado la cobertura en la atención básica y se ha reducido la malnutrición materna e infantil en la zona.

Esta iniciativa no solo mejora el acceso a servicios esenciales, sino que también concientiza a la población, fomentando prácticas saludables y asegurando la sostenibilidad de los resultados.

¿Qué balance haces como responsable de proyectos de la Congregación, del trabajo realizado durante la visita de trabajo del equipo de Cáritas Cuenca?

La visita del equipo de Cáritas Cuenca ha sido una experiencia enriquecedora en nuestro camino hacia un desarrollo más equitativo y sostenible en Benín. La oportunidad de compartir experiencias y conocimientos ha sido invaluable.

Las visitas a los proyectos nos permitieron identificar nuevas oportunidades de colaboración y mejorar la eficacia de nuestras intervenciones. La metodología de trabajo de Cáritas Cuenca nos ha enriquecido y nos ha proporcionado nuevas herramientas para abordar los desafíos que enfrentamos en el terreno. Estos viajes de trabajo son fundamentales para visibilizar nuestra labor y generar un mayor impacto en el desarrollo de Benín. Nos permiten fortalecer las relaciones y construir un futuro más prometedor para las comunidades más vulnerables.

Sentimos una profunda gratitud por la confianza depositada en nuestro trabajo y por el apoyo recibido. Esta visita ha fortalecido nuestra visión sobre el desarrollo comunitario y nos ha motivado a continuar trabajando con entusiasmo renovado y determinación inquebrantable.



Construyamos juntos un futuro más justo y sostenible

“La cooperación fraterna es una fuerza que impulsa el cambio.

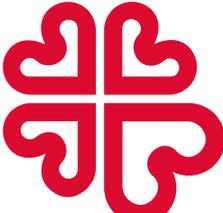
El proyecto de atención sanitaria en Benín, como tantos otros esfuerzos de cooperación, es un claro ejemplo de cómo la colaboración puede transformar vidas y comunidades. Cada gesto de solidaridad, cada proyecto compartido, cada acción, por pequeña que parezca, contribuye a un impacto más grande, mejorando vidas y ofreciendo nuevas oportunidades para aquellos que más lo necesitan. Gracias por su dedicación y su espíritu de cooperación.

Sigamos avanzando con valentía y esperanza, sabiendo que nuestro compromiso con el bien común está haciendo una diferencia significativa en el mundo.”

(Hermana Diana)

ALLÍ DONDE NOS NECESITAS
ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA




Cáritas

YA SOMOS PARTE



VIII ENCUENTRO REGIONAL DE VOLUNTARIADO



“EL VOLUNTARIADO DE CÁRITAS HACIENDO CAMINO”



Cuenca

26 de octubre de 2024



Una reunión necesaria para seguir mejorando en nuestra labor de acompañamiento a los más vulnerables, para seguir disfrutando de la experiencia personal de cada voluntario y para continuar haciendo grupo, como Iglesia. Seguimos haciendo camino.

Área de Voluntariado

GRACIAS

por vuestra labor

La labor de los voluntarios es fundamental para poder llevar a cabo nuestra misión.

A través de su participación, el voluntariado plasma unos valores como la solidaridad, la gratuidad, la igualdad... Gracias a Sagrario y Nati por aportar su granito de arena en ROPACOR y a todos los voluntarios por contribuir a conseguir una sociedad más justa. 

#CáritasCuenca

#FSE

#JCCM



25 / DIACONÍA



Más de **130 personas mayores** de la ciudad de Cuenca han recibido el **Servicio de Comidas** de Cáritas Diocesana de Cuenca durante el año 2024



Más de un centenar de personas mayores o dependientes con escasas redes sociales o familiares han recibido el servicio de reparto de comidas en lo que va de año. Se realizan una media de 2.200 servicios mensuales, donde parte de los beneficiarios con perfil alto de vulnerabilidad son derivados por las Parroquias de la capital conquense.

El servicio de Cáritas Diocesana de Cuenca, tiene como misión promover el desarrollo integral de las personas en sus entornos naturales. Se busca mejorar la calidad de vida y la seguridad en los hogares de las personas mayores de la capital conquense, para facilitar su día a día en el gran esfuerzo que supone para muchos la elaboración de comidas diarias.

Desde Cáritas, ofrecemos un menú rico y equilibrado, de acuerdo a las necesidades médicas de cada persona, así, en Cáritas, cuidamos a nuestros mayo-



AGENDA

Área de Economía Solidaria

16 de septiembre

Comienzo Curso de Empleo Doméstico.

7 de octubre

Iglesia por el Trabajo Decente.

9 y 10 de octubre

Encuentro Confederado de Empleo.

Área de Voluntariado

26 de octubre

VIII Encuentro Regional de Voluntariado, en Cuenca.

Área de Cooperación Fraterna

Del 23 al 29 de septiembre

Exposición "Benín, reclamando salud" en la capilla de la iglesia San Fernando.

17 de octubre

Lectura de manifiesto con motivo del Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, en la iglesia San Esteban.

30 de octubre

Inauguración de la Exposición "Benín, reclamando salud" en Valera de Abajo.

Área de Inclusión Social

27 de octubre

Día Mundial de las Personas sin Hogar.

Área de Territorio

Acompañamiento en los espacios de acogida de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis.

res, porque ellos son el mayor tesoro de nuestra sociedad, como nos dice el Papa Francisco.

Un compromiso de Cáritas que se hace posible gracias a la cofinanciación de la Fundación Bancaria La Caixa y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Una labor que no sería posible sin la implicación y coordinación de trabajadores y voluntarios y que Cáritas Cuenca lleva realizando a lo largo de más de 20 años, atendiendo en los barrios con mayores dificultades de acceso para per-

sonas mayores o con movilidad reducida.

Mediante este proyecto, además de entregar comida diariamente, también se hace un acompañamiento integral a las personas que se benefician del servicio. Así, los familiares pueden estar tranquilos de que los mayores están atendidos y bien nutridos.

El Papa Francisco recuerda que **"aunque a muchos la ancianidad les da miedo, una larga vida es una bendición, y los ancianos son signos vivientes de la bondad de Dios que concede vida en abundancia"**.



Amador CASQUERO

Coordinador de Cáritas Regional de Castilla -La Mancha



Amador Casquero, coordinador de Cáritas Regional de Castilla -La Mancha (Desde 2008), nos cuenta todo lo referente al próximo Encuentro Regional de Voluntariado, que tendrá lugar en Cuenca, el próximo sábado, 26 de octubre. Una cita en la que los voluntarios se reúnen para hacer comunidad, aunar fuerzas y renovar ese espíritu para seguir haciendo camino como Iglesia.



¿Cuál es la importancia de reunirse cada dos años con las Cáritas Parroquiales?

Hicimos un primer encuentro en el año 2008 y en aquel momento la Cáritas Regional no estaba constituida tal cual está ahora, ya había programado un Encuentro de Voluntariado y fueron los propios voluntarios los que dijeron que era necesario seguir haciendo ese tipo de encuentros. Además, cada año se vuelve a repetir en las evaluaciones, se ha propuesto incluso reunirnos todos los años, pero una cuestión de esta envergadura es imposible.

Los propios voluntarios son los que ven la necesidad de seguir reuniéndonos por varias razo-

nes: porque te encuentras con otras personas que están haciendo cosas parecidas en otros lugares, porque cuando hablas con ellas te das cuenta de que las dificultades o facilidades son las mismas en todos los sitios, porque, aunque estemos en territorios diferentes al final nos mueve lo mismo, que es el amor hacia las personas más vulnerables, la fe en Dios y el amor a la Iglesia.

¿Por lo tanto cuál sería el objetivo de estos encuentros?

Tenemos tres objetivos, el primero es compartir, convivir y disfrutar, es decir aunar fuerzas



y qué debemos dejar fuera, y tener claro que en este camino no estamos solos. También, observar otras rutas y vislumbrar otras pobrezas, pero queremos que los voluntarios sean protagonistas y nos cuenten sus experiencias, así como dar a conocer la nueva campaña de voluntariado.

Hablando del compromiso de unos por los otros, ¿por qué hacer algo cuando nadie te lo pide?, ¿Por qué ser voluntario?

La Iglesia siempre ha estado al lado de los que más sufren y Cáritas no deja de ser su reflejo, somos Iglesia y nunca se nos puede olvidar. Desde las comunidades parroquiales tenemos la misión de que nadie se quede en la cuneta y creo que en ese sentido tenemos los ojos muy abiertos y la nueva campaña de voluntariado va por ese camino, un voluntariado que vincula para que todos estemos en la misma comunidad.

¿Cuál es la misión del Voluntariado Regional de Cáritas?

La misión de Cáritas, en general, es estar al lado de los más pobres, de los más vulnerables y llevar el amor de Dios a todas estas personas. Debemos tener claro que la alegría del evangelio de la que habla el papa es para todos, no solo para unos pocos y en especial para los más vulnerables. Nuestra misión es, como dice el santo padre, ser la caricia de la Iglesia.

A lo largo de tu trayectoria, ¿qué es lo que ha cambiado, y que es lo que se mantiene?

El voluntariado ha decrecido, pero en la última memoria se observa un pequeño repunte, así que vamos a ser optimistas. De alguna manera está cambiando en el propio compromiso, ya no son compromisos tan a largo plazo, sino más concre-

y continuar siendo servicios de amor. El segundo, conseguir un espacio en el que nos sintamos parte de la familia que somos, la familia Cáritas y podamos nutrirnos y crecer dentro de nuestra identidad como Iglesia. Y el tercer objetivo es entender que somos voluntarios en camino, que no hemos llegado a ningún sitio, si no que seguimos avanzando.

¿De qué trata el Encuentro de Voluntariado Regional, qué temas se abordan y que te puede aportar asistir?

Pues este año el lema que hemos elegido

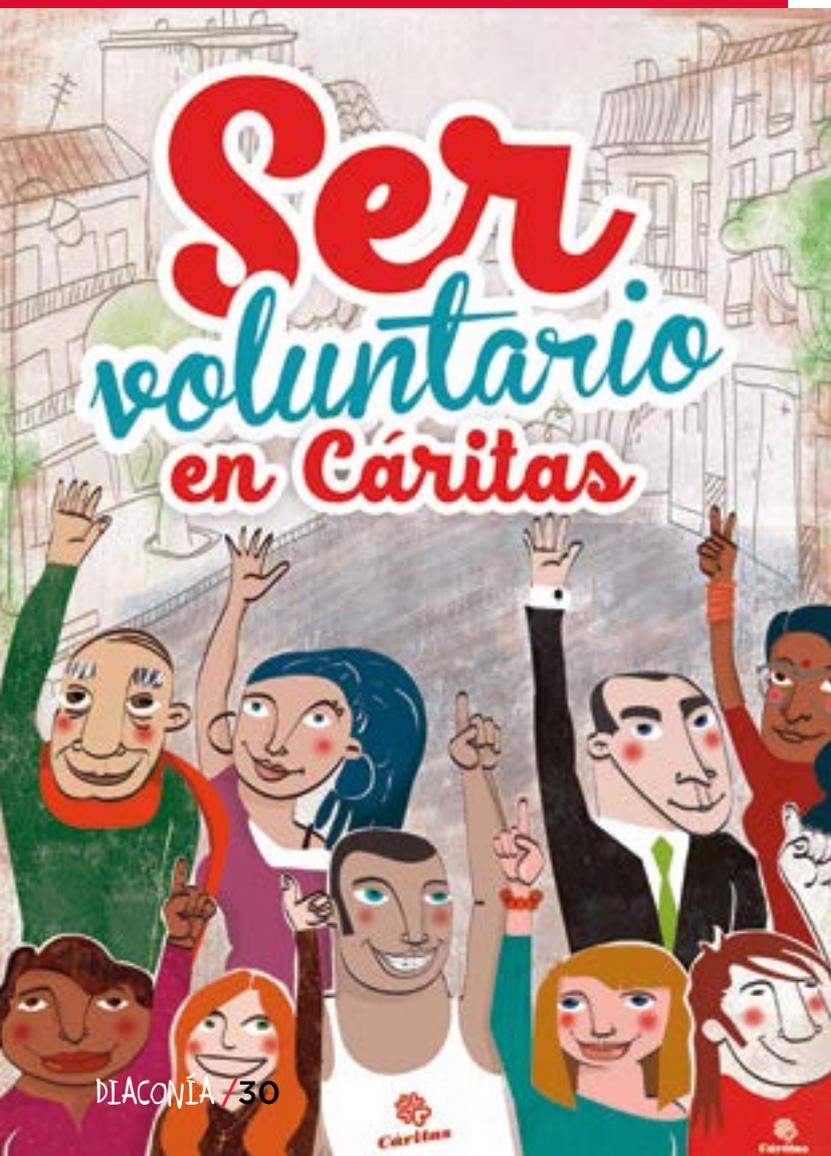
es "El voluntariado de Cáritas haciendo camino", y lo que queremos es invitar a salir de viaje. A veces nos cuesta hacer maletas, salir de la rutina, y este año a pesar de haber mucha distancia hasta Cuenca, estamos encantados de poder reunirnos, sino corremos el riesgo de estancarnos y de no ser fieles a la invitación que Dios nos hace. Queremos simular ese camino de peregrinación, que como voluntarios estamos haciendo, y disfrutar del gozo del voluntariado, transmitir esperanza a todas las personas que van llegando, ver qué llevamos en la mochila





¡HAZTE VOLUNTARIO!

Para poder llevar a cabo nuestra **misión**, en **Cáritas** **necesitamos** contar con **voluntarios** que nos ayuden a estar **cerca de personas** que viven la injusticia de la **pobreza**.



✂ tos, más puntuales. Necesitamos jóvenes y tenemos que adaptarnos y cambiar la forma, la metodología y los tiempos. Los jóvenes no tienen una disponibilidad completa y tenemos que adaptarnos también a las técnicas digitales. Pero si hay algo en común en toda mi trayectoria, es ese compromiso tan fuerte de estar al lado de los que más lo necesitan.

¿Qué destacarías de ser voluntario y qué te aporta?

El trabajar en la coordinación de la Cáritas Regional es una experiencia maravillosa, pero cuando asistes a una charla, a una formación o a estar con los voluntarios en el grupo es cuando descubres la realidad de esas Cáritas Parroquiales, porque son ellos los que están en el territorio en cada una de las comunidades, en los barrios y en las parroquias. El voluntario te baja a la realidad y por eso es un gustazo estar al lado de ellos y descubrir esa realidad que viven en los núcleos rurales y en cada territorio.

Mensaje animando a la Participación del Encuentro Regional de Voluntariado

Nos vamos a encontrar con hermanos y hermanas, con compañeros de camino que están haciendo lo mismo en otros lugares. Es el momento de volvernos a juntar y que nos sintamos comunidad eclesial. Es una buena oportunidad para retomar la fuerza que teníamos en estos encuentros y por eso, animo a los voluntarios a juntarnos en Cuenca el próximo 26 de octubre, que será un momento importante para todos. 

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en www.caritas.es/cuenca

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

A man with glasses and a beard, wearing a light grey blazer, is looking towards a woman with short brown hair, wearing a light green blazer. She has her hand on his shoulder and is smiling. They are in an office environment with a whiteboard in the background.

**No es lo mismo
que te oigan,
que sentirte escuchado.**

*Bienvenidos a Globalcaja,
la banca de quienes prefieren
que su dinero mejore
el lugar en el que viven.*



Globalcaja

Escanéame y
descubre por qué

