

MANIFIESTO CÍRCULO DE SILENCIO-ENERO 2023

Salud Mental

Hoy, desde Caritas queremos hacer ver y reclamar el Derecho a la Salud Mental. Porque la Salud Mental se entiende no solo como la ausencia de un problema o trastorno psicológico, sino, aún más importante, la presencia de bienestar psicológico, un derecho fundamental que debe ser prioridad y objetivo de todas las administraciones y gobiernos.

En España, 11 personas se suicidan al día, una cada dos horas, cifras que demuestran el fracaso del sistema social y de salud.

Tras la pandemia han crecido los factores de riesgo como la soledad, la falta de apoyo social, la precariedad, el consumo de sustancias, a lo que se le suman las características económicas de nuestro contexto social actual, por el que está aumentando la pobreza considerablemente, y que provoca que a día de hoy, cerca del 7% de la población tenga ansiedad diagnosticada, y el mismo porcentaje de depresión, realidad que afecta a más de un 36% de la población entre 15 y 19 años diagnosticados con estas mismas patologías, y coincidiendo con un sistema de salud nacional con una preocupante escasez de recursos y profesionales.

Por ello, queremos manifestar que es necesario:

- Un aumento de los fondos destinados a salud mental que garanticen las terapias de calidad.
- El abordaje real transversal del suicidio: prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y continuidad de los cuidados de los trastornos mentales.
- El Derecho a recibir una atención digna.
- La concienciación de los medios de comunicación para informar de manera responsable sobre esta problemática.
- Un impulso de las campañas de sensibilización que rompan con las ideas erróneas y normalicen la solicitud de ayuda.
- El trabajo de todos para revertir la normalización de la violencia y el acoso, el culto desmedido a la imagen, la prevención de las adicciones, y la dependencia a las nuevas tecnologías.
- Estar vigilantes en nuestro entorno ofreciendo confianza para permitir a personas con dificultades expresar su dolor.

Debemos lograr convertirnos como sociedad en una inmensa red de apoyo. Más de un millón de personas tienen un trastorno mental grave y más de la mitad de los ciudadanos que sufren un trastorno mental no reciben un tratamiento, o el que reciben no es el adecuado.

Este Círculo de Silencio está centrado en reclamar nuestros derechos, hay que exigir la garantía del acceso a los servicios básicos. Por la misma causa también se celebra en 27 localidades de Cáceres y en Salamanca. Volveremos a encontrarnos en este espacio el último jueves del mes de febrero para movernos por los DERECHOS DE TODOS. Gracias a todos los que os unís sin mirar para otro lado.