

Hoy, nos reunimos para reflexionar sobre un grupo que muchas veces se encuentran inadvertidos pero que han sido, son y seguirán teniendo mucha importancia en nuestra sociedad: las personas mayores.

El envejecimiento puede traer consigo desafíos significativos: la soledad, la pérdida de seres queridos, problemas de salud o dificultades económicas. Estos desafíos merecen nuestra atención y acción, ya que a menudo se silencian sus voces y no se les atienden.

Desde Caritas, nos reunimos hoy para proclamar nuestro respeto y reconocimiento hacia este colectivo. Cada individuo en esta etapa de la vida, merece ser valorado, respetado y apreciado por su contribución en la sociedad, por eso hoy y siempre, exigimos:

1. Respetar la autonomía y la capacidad de las personas mayores para tomar decisiones sobre sus propias vidas.
2. Fomentar su participación activa en la sociedad en las decisiones que afecten tanto a nivel individual como colectivo. Así como reconocer la importancia de su voz para el desarrollo de políticas públicas y programas que aborden sus necesidades y aspiraciones.
3. Promover una atención integral desde los servicios públicos sociales y de salud, que no solo aborden las necesidades físicas, sino también las emocionales y sociales de los mayores.
4. Fomentar el envejecimiento activo y saludable y la participación en actividades que les brinden bienestar físico, mental y social.
5. Construir una sociedad inclusiva y accesible para todas las edades: eliminando barreras físicas, sociales y tecnológicas que limiten la plena participación de los mayores en la vida diaria.
6. Instar a las familias y amistades a que pasen tiempo de calidad con sus mayores. La soledad puede conllevar numerosas enfermedades que podemos combatir con gestos simples.

En resumen, la situación actual de los mayores es un problema social que requiere atención y acción de nuestra parte. Es esencial reconocer su valor y dignidad, y trabajar juntos para para que cada mayor pueda seguir disfrutando de una calidad de vida plena en igualdad de derechos.

Aprovechemos y valoremos su experiencia para construir un futuro mejor.

Este Círculo de Silencio, por la misma causa también se celebra en 27 localidades de Cáceres y en Salamanca. Volveremos a encontrarnos en este espacio el último jueves del mes de septiembre para movernos por los DERECHOS DE TODOS. Gracias.