

## MANIFIESTO CÍRCULO DE SILENCIO-ENERO 2024

### *Salud Mental*

Hoy queremos unirnos para defender el derecho a una atención en salud mental de calidad, para lo que resulta necesario un rápido y sencillo acceso a los profesionales, dejando atrás los estigmas y las desigualdades sociales que tanto lo dificultan.

Nos corresponde a todas las personas recordar que el derecho a la salud mental es la expresión de una voluntad socialmente aceptada, pero que solo será efectivo si los poderes públicos proveen los recursos necesarios. Dicho de otra manera: la falta de inversión en salud mental favorece la vulneración de derechos.

Todos tenemos a alguien cercano que tiene algún problema relacionado con su salud mental en este momento, o lo sufrimos nosotros mismos. No es algo que les pasa a otros, ni una realidad lejana. Ya sea depresión, ansiedad, un trastorno alimentario, estrés postraumático, TDAH o, incluso, deseo de morir o dañarse, en todos los casos hablamos de problemas relacionados con la salud mental.

Además, queremos destacar que, la salud mental infanto-juvenil es una de las principales asignaturas pendientes de la sanidad española que es urgente atender y mejorar. Ya lo avisa la Organización Mundial de la Salud (OMS): una de cada siete personas jóvenes de 10 a 19 años, en el mundo, padece algún trastorno mental. Es prioritario incrementar, por tanto, los recursos destinados no sólo a los adultos, sino, muy especialmente, a nuestros y nuestras jóvenes y garantizar la prevención y promoción de la salud mental, la detección, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de los cuidados.

Faltan profesionales de la Psicología en los hospitales, en los centros de salud, en los Servicios Sociales y comunitarios, en los centros escolares. El acceso a los servicios y programas de intervención psicológica necesarios continúa siendo un lujo.

Al final, todo lo que se haga en favor del derecho a la salud mental tendrá un retorno real, pues una sociedad con salud mental es una sociedad con bienestar, y en una sociedad con bienestar el ser humano alcanza su sentido. GRACIAS a todos los que hoy os unís reivindicando y recordando la importancia al acceso a este DERECHO.

Este Círculo de Silencio, por la misma causa también se celebra en 27 localidades de Cáceres y en Salamanca. Volveremos a encontrarnos en este espacio, el jueves 29 de febrero para movernos por los DERECHOS DE TODOS. Gracias.