

Hoy nos reunimos aquí, para reconocer que las personas mayores son un pilar fundamental de nuestra sociedad. Con su experiencia, conocimientos, y sabiduría vital, han contribuido significativamente al desarrollo y al bienestar de nuestras comunidades. Es esencial reconocer su valor y garantizar que vivan con dignidad, respeto y con los apoyos adecuados.

El aumento de mayores en España es una tendencia demográfica significativa que ha estado en marcha durante varias décadas y que tiene importantes implicaciones sociales, económicas y políticas.

Caritas, con este manifiesto busca resaltar los principios y acciones necesarias para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar una sociedad inclusiva para todos, como es:

- * Respetar y no juzgar las creencias, valores, y decisiones de las personas mayores, evitando actitudes paternalistas y de sobreprotección; ofreciéndoles ayudas y alternativas, pero incluyendo su derecho a tomar decisiones sobre su propia vida y recibir un trato respetuoso y humano.
- * Aumentar la financiación para servicios destinadas a mayores, incluyendo centros de días, centros de mayores y atención domiciliaria; destacando la importancia de contar con recursos suficientes para ofrecer una atención de calidad y personalizada.
- * Aumentar la conciencia sobre la soledad y el impacto que tiene para las personas mayores; fortaleciendo la Comunidad y las redes de apoyo, que incluyan familiares, amigos, voluntarios, creando un entorno solidario y compasivo.
- * Garantizar que las personas mayores tengan un acceso adecuado y equitativo a los servicios de salud; eliminando barreras económicas, geográficas y sociales que dificulten ese acceso.
- * Reclamar políticas que aseguren viviendas y entornos adecuados y accesibles, adaptado a sus necesidades y que faciliten su independencia.
- * Asegurar que las pensiones sean suficientes para cubrir las necesidades básicas y mantener una calidad de vida digna.

- * Políticas de envejecimiento activo, promover un envejecimiento saludable y activo, iniciativas que fomenten el ejercicio físico, participación social, aprendizaje continuo, y el acceso a actividades culturales y recreativas

Recordar que el Papa Francisco, explicó, que la vejez, se encuentra entre "las cuestiones más urgentes que la familia humana está llamada a afrontar en este tiempo.". La eterna juventud "es una alucinación muy peligrosa" y "ser ancianos es tan importante —y hermoso— es tan importante como ser jóvenes".

Este Círculo de Silencio, por la misma causa también se celebra en 27 localidades de Cáceres y en Salamanca. Volveremos a encontrarnos en este espacio, el jueves 26 de septiembre para movernos por los DERECHOS DE TODOS. Gracias.