

PROGRAMA DE APOYO A PERSONAS Y/O DEPENDIENTES DE AZUQUECA DE HENARES



SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO



REQUISITOS PARA SU SOLICITUD:

- Personas **mayores de 60 años** o dependientes con algún tipo de **diversidad funcional**.
- Estar **empadronados** en el municipio de **Azuqueca de Henares**.

¿ EN QUÉ CONSISTE?

Se ofrece un servicio de comida y/o cena, durante todos los días de la semana de **lunes a domingo**, y el reparto de menús se hace tres días a la semana (lunes, miércoles y viernes).

Los **menús** son **bajo en sal y en grasas**, disponiendo de **4 tipos de menús** según necesidades alimentarias (normal, especial, vegetariano y triturado).

El menú consiste en un primer plato, segundo plato, postre (normalmente fruta y un día a la semana lácteos) y pan. Los alimentos se sirven en **bandejas termo selladas de un solo uso**, con retermalización y garantizando su conservación.



¿CÓMO PUEDO SOLICITARLO?

Servicio de Atención a la Ciudadanía (SAC). Ayuntamiento de Azuqueca de Henares.

Atención presencial: lunes a viernes de 8 a 15 horas (solicitud en los tlf: 949 340 032 y 949 445 104 – operador virtual y en la web municipal www.azuqueca.net).

Mayores de 60 años o personas con diversidad funcional de lunes a viernes, de 10 a 12:00 h, sin cita previa.

Centro Municipal de Servicios Sociales

Atención presencial con cita previa (solicitud e información en los tlf 686301540 o 949277348).

Lunes, miércoles y viernes de 8 a 14:30 horas.



¿CUÁL ES EL COSTE DEL SERVICIO?

El coste del servicio es de **4,50 €/día** por menú de **comida** y **7,50 €/día** por menú de **comida y cena**. En caso de **anulación** de días concretos, se debe avisar con un plazo de **antelación de 48 horas**.

Para aquellos participantes que tengan unos ingresos económicos por debajo del SMI, el Ayuntamiento de Azuqueca de Henares, realiza **1 € de descuento** al día.

¿CUÁL ES SU FUNCIONAMIENTO?

El reparto se realiza a través de una furgoneta frigorífica-isotérmica.

La ruta incluye todas las calles del municipio, se entrega en el domicilio los lunes (con los menús de lunes y martes), entrega en domicilio los miércoles (con los menús de miércoles y jueves) y entrega en domicilio los viernes (con los menús de viernes, sábado y domingo). Inclusive festivos. Se presta el servicio durante los **365 días del año**.

Protocolo medidas COVID-19: Se deja la comida en el pomo de la puerta, la auxiliar llama al timbre y se retira, para asegurarnos de que la persona se encuentra bien y no haya ninguna incidencia, guardando la distancia de seguridad.

NOVEDADES 2021

Debido a las restricciones que afectan a las personas mayores. Este año, se quiere fortalecer y rehabilitar la memoria, la atención, la orientación, el razonamiento, el lenguaje, el cálculo, la psicomotricidad y las funciones cognitivas en general, a través de fichas y **ejercicios de estimulación cognitiva** que se envían a los domicilios junto con la comida, para todas aquellas personas que lo solicitan.



COMIDA EN TU CASA DE LA FORMA MÁS SENCILLA Y ECONÓMICA

SERVICIO 365 DÍAS AL AÑO

OFRECEMOS UNA DIETA SALUDABLE EN SU PROPIO DOMICILIO Y ADAPTADA A LAS NECESIDADES NUTRITIVAS DE CADA PERSONA