

NOTA DE PRENSA

Desde Cáritas Diocesana de Sigüenza-Guadalajara se va a llevar a cabo el **curso de Transformación Digital para la Vida y el Empleo**. Un curso que va a durar 120 horas, desde abril a junio, y está destinado a 20 mujeres en situación de vulnerabilidad y/o exclusión social.

Vamos a trabajar la adquisición de herramientas digitales, a través del teléfono móvil y el ordenador, para realizar gestiones de la vida diaria, mejorar la autoestima y confianza, y la búsqueda de empleo de manera autónoma. Uno de los objetivos de este proyecto es la mejora de la empleabilidad de las mujeres participantes mediante el uso de plataformas online.

Las futuras participantes dispondrán de un aula digital, un lugar que se convertirá en espacio de encuentro, relación y creación de redes, donde además pondremos en práctica todos aquellos conocimientos adquiridos. En definitiva, durante el curso se fomentará la participación activa entre las mujeres para que compartan información, herramientas, expectativas y tejan redes.

El curso aplicará el Modelo de Acción Social de Cáritas, donde la persona es el centro y la protagonista de su cambio. Se trabajará con ellas sus capacidades y potencialidades, de forma individual e integral, siendo ellas partícipes de su propio proyecto.