

Número 80
Jul - Ago 2024

A FONDO

Comienza el verano y el corazón agradecido se dirige a los voluntarios de nuestros grupos y a su dedicación y compromiso con la caridad y la justicia social traducido en tantas horas de trabajos, ocupaciones y preocupaciones. Cada día, ofrecéis vuestro tiempo, energía y corazón para ayudar a quienes más lo necesitan, enfrentando los desafíos con una sonrisa. El verano es un tiempo oportuno para recordar algo fundamental: para seguir ayudando a los demás de manera efectiva, es crucial que también cuidéis de vosotros mismos. Cuidar de vosotros mismos y dejaros cuidar es una forma de responsabilidad.

El Papa Francisco se ha referido en alguna ocasión a esta oración atribuida a Santo Tomás de Aquino: “Dame, Señor, una buena digestión, y también algo que digerir. Dame un cuerpo sano, Señor, con el sentido común necesario para cuidarlo. Dame, Señor, un alma sencilla, que sepa atesorar todo lo que es bueno y puro, y que no se asuste fácilmente ante el mal, sino que encuentre el modo de poner las cosas de nuevo en su lugar. Dame un alma que no conozca el aburrimiento, las murmuraciones, los suspiros y los lamentos, y no permitas que esa cosa pesada que se llama “Yo” me preocupe demasiado. Dame, Señor, sentido del humor. Dame la gracia de comprender una broma, y de descubrir un poco de alegría en esta vida y comunicarla a los demás. Así sea”

Tomarse un tiempo para descansar no es sinónimo de debilidad o desinterés. Al contrario, es una muestra de inteligencia. El descanso no es un lujo, sino una necesidad. Nos ayuda a estar preparados para enfrentar los desafíos diarios con renovado vigor y entusiasmo.

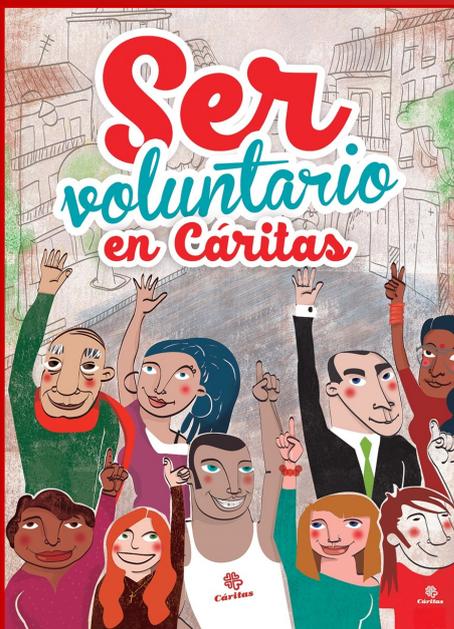
“El hombre tiene que imitar a Dios tanto trabajando como descansando, dado que Dios mismo ha querido presentarle la propia obra creadora bajo la forma del trabajo y del descanso” (S. Juan Pablo II, Encíclica *Laborem exercens*, n. 25). Por lo tanto, el verdadero descanso no es evasión: se trata de separarse un poco de la realidad cotidiana para volver renovado; no de huir ansiosamente de ella. Nuestro descanso como voluntarios sigue estando abierto a los demás (especialmente a la familia y los amigos). Es por lo tanto una parte de nuestra vida con los demás y para los demás.

La misión que hemos recibido es una maratón, no un sprint. El camino es largo y, para recorrerlo, necesitamos estar en nuestras mejores condiciones. Al cuidar de vosotros mismos, no solo os fortalecéis, sino que también os aseguráis de poder seguir siendo una fuente de apoyo y esperanza para quienes más os necesitan. Escuchemos con claridad la voz de Jesús que nos invita “de corazón”: *Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados y yo os aliviaré* (Mt. 5, 62) y aprovechemos la intimidad que nos ofrece: *Venid vosotros a solas a un lugar desierto a descansar un poco* (Mc 6, 75)

Con gratitud y admiración,

Julián Ros Córcoles

Administrador diocesano de Albacete



Experiencias

Hola soy Edu, voluntario de Cáritas Joven de Albacete y del proyecto del Ropero. Os voy a contar mi experiencia en la **convivencia** que se ha organizado en Villamalea para los **jóvenes de Cáritas**.

La visita se produjo el pasado viernes 28/ Junio. Fue un día lluvioso, con tormenta, pero dio tiempo para conocer parte del pueblo. Hicimos juegos de presentación para conocernos. Luego en el polideportivo, cenamos comida compartida y ahí mismo, en el polideportivo, es donde dormimos con sacos. Antes de eso, seguimos haciendo juegos, éstos, si cabe, eran aún más divertidos: “*el pueblo duerme*”, “*blanco y ninja*” ...

El sábado, segundo y último día de convivencia, empezamos con un buen desayuno en el polideportivo y después continuamos con una ruta. Esta se me hizo un poco cuesta arriba, al menos



eso me pareció a la vuelta del trayecto.

En mitad de la caminata, hicimos una actividad para mejorar el medio ambiente: limpieza del paraje de San Antón. Almorzamos y visitamos la Ermita de San Antón y la cueva de los Ángeles.

Más tarde, regresamos a las afueras del pueblo, concretamente en la pista de frontón municipal donde comimos paella, aperitivos y postre.

Por la tarde, fuimos a la piscina a remojar-nos, aunque el agua estaba muy fría.

Volvimos al polideportivo recogimos nuestras cosas, nos despedimos de la gente de Villamalea y partimos para Albacete.

En resumen, el viaje a Villamalea me encantó, nunca había estado en ese pueblo. Doy las gracias a Cáritas por hacer de esta maravillosa convivencia una fantasía.

Eduardo Núñez García Solana
Voluntario de Cáritas Joven
de Albacete



Nuestra mirada



Son las 6 de la tarde y hace calor. Salgo de casa y me espera en la esquina de la casa de Isabel, Leo, mi compañera de visitas a mayores. Isabel vive con su hermana. Ahora está sola en su casa. La saludamos desde la ventana. Ella hace encaje de bolillos junto a la ventana. Nos da la llave de la puerta y entramos. Isabel nos recibe con mucha alegría. Le gusta que vayamos. Deja de hacer encaje y nos lo enseña. Se pasa muchas horas junto a esa ventana. Por ahí ve pasar gente, los vecinos, los coches, la vida. Apaga la tele y hablamos. El tiempo, la vida, las noticias del pueblo. Isabel está en silla de ruedas. Desde hace un tiempo. Depende de su hermana para salir a la calle. En casa se maneja mejor. Incluso puede andar algo apoyada en su andador. Seguimos hablando, nos habla de recetas de cocina. Isabel hace berenjenas deliciosas. Volvemos a ver sus encajes. Ha hecho abanicos. Preciosos. Nos habla de su marido fallecido. De sus sobrinos. Miro mi reloj y ha pasado hora y media. Sin darnos cuenta.

Le decimos que es hora de irnos. Nos da las gracias por la visita. Llega su hermana y también conversamos con ella. Nos acompaña a la puerta. Y nos despedimos. Salimos a la calle. Sigue haciendo calor.

Recuerdo las palabras de Isabel, sus ilusiones, sus trabajos, sus recetas. ¡Cuánto aprendo! ¡Qué ganas de vivir tiene! ¡Cuántos proyectos! ¡Qué feliz es!. Yo le doy las gracias a Dios por permitirme conocer a esta persona maravillosa y aprender de ella.

Seguimos andando. Nos espera Francisca. Y mañana Justi y Josefina. La semana que viene iremos a la residencia. ¡Cuánto me han enseñado todos! Valentía, fe, trabajo, esfuerzo, alegría, agradecimiento. Toda una vida con sencillez. Los mayores todo un mundo de personas con valores, sencillas y agradecidas.

Isa Tere Mejías Arroyo

Voluntaria de Cáritas Parroquial Almagro (Ciudad Real)

¿Sabías qué?

Vicente Martín, el que ha sido delegado de Cáritas Española en los últimos años, es desde el pasado sábado, 6 de julio, nuevo obispo auxiliar de Madrid. Más de un millar de fieles llenaron ese sábado la Catedral de la Almudena para ser testigos de su ordenación episcopal.

En su lema y escudo episcopal recoge, según él, lo que desea para su ministerio: «*Que sea reflejo del amor de Dios*». Su lema, Deus caritas est (Dios es amor) está tomado de la primera carta de san Juan, y es a su vez el título de la primera encíclica del Papa Benedicto XVI, «*Expresa lo que es el corazón de la fe cristiana, el núcleo central*». En definitiva, «*lo que hay que transmitir en la evangelización: Dios es amor*». Todo lo que se le añade «*va en relación con ello: Dios es misericordia, ternura, cuidado, perdón justicia...*».

Este lema también ha formado parte de su vida en estos 29 años de sacerdote, en los que Vicente Martín ha estado vinculado a Cáritas. Por eso le vino al corazón rápido cuando tuvo que elegir uno. «*Quiero que mi ministerio episcopal sea reflejo de ese amor de Dios*».

Contactos



ALBACETE

- ☞ Julio: Escuela de Verano del programa de Infancia, Adolescencia y Familia
- ☞ Julio: Participación en la Escuela de Verano de Caritas Española
- ☞ 8 de agosto: Inauguración de la Tómbola de Caritas

CIUDAD REAL

- ☞ Comienzo de la Campaña Temporeros 2024: voluntariado y técnicos desarrollaran la campaña de temporeros 2024 con el lema: "VIVIENDA Y TRABAJO, ¿Hay alternativas?"
- ☞ Julio y agosto: Se inicia el programa de orientación laboral en Caritas de Puertollano. Cofinanciado por el FSE+.

CUENCA

- ☞ Julio: visita de esta Caritas Diocesana a Benín.
- ☞ Julio y agosto: se continúa acompañando a los equipos parroquiales.

SIGÜENZA-GUADALAJARA

- ☞ 2 de julio: curso de manipulador de alimentos dirigido a personas voluntarias que participan en el Proyecto Integral
- ☞ Julio y agosto: acompañamiento a los equipos de voluntariado de Caritas Parroquiales y Arciprestales de la Diócesis.

TOLEDO

- ☞ 1 al 31 de julio: Aula de verano. Área de familia y vida.
- ☞ 7 al 15 agosto: Manto solidario. Octavario virgen del sagrario. Toledo.

CARITAS REGIONAL
Tfno.: 635708242
Correo electrónico:
acasquero@caritasregionalmancha.es

**CARITAS DIOCESANA DE
ALBACETE**
Tfno.: 967222600 - Fax: 967508234
Correo electrónico:
maria.guillen@caritasalbacete.org

**CARITAS DIOCESANA DE
CIUDAD REAL**
Tfno.: 926251213 - Fax: 926270064
Correo electrónico:
mcreloba@caritasdcr.es

**CARITAS DIOCESANA DE
CUENCA**
Tfno.: 969240629
Correo electrónico:
smtas@caritascuenca.es

**CARITAS DIOCESANA DE
SIGÜENZA-GUADALAJARA**
Tfno.: 678677759
Correo electrónico:
blosada@cdsiguenza-guadalajara.org

**CARITAS DIOCESANA DE
TOLEDO**
Tfno.: 925240558
Correo electrónico:
brojas@caritastoledo.es

VIII ENCUENTRO REGIONAL DE VOLUNTARIADO



"EL VOLUNTARIADO DE CÁRITAS HACIENDO CAMINO"



Cuenca
26 de octubre de 2024



"EL VOLUNTARIADO DE CÁRITAS HACIENDO CAMINO"

Desde la metáfora del camino de Santiago. Os invitamos a salir de viaje. La canción dice que viajar es un placer, y así es. Aunque siempre cuesta hacer las maletas o las mochilas y abandonar lo cotidiano, madrugar para llegar al sitio... pero nos alegramos de salir, de conocer otros paisajes, otras gentes y de aprender con lo vivido durante el trayecto. Si no lo hiciéramos corremos el riesgo de estancarnos y no ser fieles a la invitación de Dios de buscar una tierra nueva donde todas las personas tengamos nuestro sitio.

Por eso os anunciamos que el próximo 26 de octubre tendremos nuestro VIII Encuentro Regional de Voluntariado en Cuenca.

¡¡VAMOS A PONERNOS YA EN SITUACIÓN VIAJE QUE VA QUEDANDO MENOS!!

Os animamos a ver este vídeo

<https://youtu.be/CMybukLsOA>