



XXXI JORNADA ENCUENTRO Y FORMACIÓN

"Abriendo caminos de esperanza"

5 de abril de 2025

PONENCIA: "Llamados a globalizar la esperanza"

Javier Pérez Más, sacerdote, nacido en Zaragoza, licenciado en Teología Catequética y doctor en Teología y Ciencias Patrísticas por el Instituto Agustinianum de Roma, Vicario Episcopal en Zaragoza y consiliario de Cáritas Zaragoza. Actualmente es rector del Seminario de Zaragoza.

SEMINARIO 1: "La nueva hora del voluntariado"

Ponente: José Luis Graus Pina, responsable de voluntariado de Cáritas Española, trabajador social, licenciado en Estudios Eclesiásticos y master en Counselling y master en Doctrina Social de la Iglesia.

Intentaremos proponer los temas fundamentales que ahora mismo están en marcha en relación al voluntariado.

SEMINARIO 2: "Atender y acompañar desde la escucha activa"

Ponentes: Eugenio Boatella Cumpián, Sacerdote Misionero especializado en acompañamiento counselling.

Un primer acercamiento a un modelo de atención desde la escucha activa centrada en el acompañado. En que consiste este modelo, actitudes y habilidades de comunicación. Objetivo es desaprender hábitos de escucha centrados en el problema y en el voluntario para aprender a escuchar centrándote en la persona atendida.

SEMINARIO 3: "Claves jurídicas para acompañar a las personas migrantes a la luz del nuevo Reglamento de Extranjería."

Ponente: Diego Fernández-Maldonado Delpico, encargado de incidencia política y orientación jurídica sobre movilidad humana de Cáritas Española

A través de esta formación buscaremos dar respuesta a los mayores retos a los que se enfrentan las personas migrantes para llevar a cabo proyectos migratorios regulares, así como para regularizar su situación administrativa una vez estando en España. En particular, compartiremos la valoración de Cáritas del nuevo Reglamento de Extranjería y las novedades más relevantes que debemos tener en cuenta para acompañar a las personas migrantes.

SEMINARIO 4: “Frente al ocaso del eros”

Ponente: Vicente Espulgues Ferrero, sacerdote Misionero de la fraternidad Verbum Dei. Doctor en Teología Pastoral. Actualmente vive en Madrid en una Parroquia donde conjuga su tarea evangelizadora, con la docencia académica como profesor del Instituto Superior de Pastoral y el Instituto San Pablo Apóstol de Loeches. Colaborador semanal en Rne1. Autor de varios libros, sus últimas Obras “Cocinando la Palabra” en PPC y “El Credo en prosa y en verso” en Amazon.

Frente a una cultura que nos atomiza y nos aísla del tejido comunitario, donde el narcisismo y el individualismo sustituyen los lazos fraternos, el Evangelio rescata nuestra dimensión comunitaria, la redescubre y la renueva.

SEMINARIO 5: “La risa, compañera de viaje que nos une”

Ponente: Gabriel Gutiérrez Pablo- Payaso Kikote, marido, padre, payaso, imitador y educador informal; no sé muy bien si éste es el orden correcto. Actualmente responsable de Acción Pastoral y Voluntariado de la Universidad San Jorge y coordinador del Instituto de Humanismo y Sociedad de la misma universidad.

La risoterapia se centra en la idea de que la risa tiene efectos positivos en el cuerpo y la mente, liberando tensiones y generando endorfinas, lo cual ayuda a aliviar el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Durante el taller, fomentaremos el contacto visual, el juego, la expresión corporal y la participación activa para que los participantes puedan experimentar los beneficios de la risa en primera persona. Realizaremos una serie de dinámicas y ejercicios que buscan activar la risa de forma consciente y en grupo para promover la alegría y el bienestar emocional.

SEMINARIO 6: “Taller de Oración: ¿Cuidadores Sociales? Sí, pero desde la Espiritualidad

Ponente: **José Luis Lazaro Ansola**, sacerdote diocesano de Zaragoza. Consiliario de Cáritas de la Vicaría II de Zaragoza. Licenciado en Teología Pastoral.

Descubrir que el autocuidado de todos los voluntarios que trabajamos en acción social, es fundamental desde la base de la espiritualidad creyente; para así vivir la Esperanza y el cuidado de todas las personas que acogemos en nuestros proyectos y programas.

SEMINARIO 7: “Gestión de emergencias: ¿una laboral de Cáritas?”

Ponente: **Yago Aparicio Fernández**, referente de Emergencias, Gestión de Riesgos y Seguridad en Cáritas Española. Licenciado en Administración y Dirección de Empresas y master en Cooperación Internacional.

Objetivo: Aprender aspectos clave a tener en cuenta para la gestión de emergencias provocadas por desastres naturales en nuestras respectivas *Cáritas Diocesanas y Parroquiales*.

Contenido: Se tratarán los siguientes temas a tener en cuenta dentro de contextos de emergencias:

- ✓ *Comunicación y sensibilización.*
- ✓ *Coordinación interna y externa.*
- ✓ *Evaluación de daños e identificación de necesidades*
- ✓ *Acogida a personas afectadas por una emergencia.*
- ✓ *Plan de acción / Plan de respuesta.*
- ✓ *Organización de equipos.*
- ✓ *Visión transversal:*
 - *Preparación ante emergencias (antes).*
 - *Respuesta a las emergencias (durante).*
 - *Lecciones aprendidas (después).*

SEMINARIO 8: “¿Vale la pena ser bueno? Neuropsicología de la bondad”

Objetivo:

Reflexionar sobre los beneficios para el crecimiento personal de la práctica de la bondad, la generosidad y la compasión.

Contenido:

- Qué nos cuentan la filosofía y la psicología sobre la bondad.
- Neuropsicología de la bondad y la compasión: un cerebro preparado para el cuidado y la generosidad.
- Entrenamiento de la compasión.

SEMINARIO 9: “Hacia una comunicación testimonial: personas que hablan de personas a otras personas”

Ponentes: **Francesc Arnáez**, coordinador del NTM de Comunicación y responsable de prensa de Cáritas San Feliu, **Alba Monaj Clemente**, responsable de prensa de Cáritas Zaragoza y miembro del NTM de Comunicación y **Laura Daniele**, responsable de prensa de Cáritas Española y secretaria del NTM de Comunicación.

El objetivo del taller es ayudar a los agentes y a los voluntarios a descubrir el valor comunicativo de los testimonios además del potencial de crecimiento y autonomía que supone para los propios participantes.

Contenido:

1. Personas que hablan de personas a otras personas, ¿por qué y para qué? (análisis de informaciones, qué dice la auditoría de marca, qué dicen los medios de comunicación, qué dice el Papa Francisco)
2. ¿Qué resistencia nos genera el uso de los testimonios? Encuesta a través de Mentimeter
3. Cuatro claves para el buen uso de los testimonios
 - 3.1. Cáritas no es un catálogo de personas en exclusión. Criterios.
 - 3.2. Historias de superación
 - 3.3. Respeto a la dignidad de la persona
 - 3.4. Dentro de un proceso de acompañamiento
4. Cómo preparar un testimonio (punto 1 de la guía)
5. Los riesgos de la exposición mediática (permisos y cesión de imagen) (punto 2 de la guía)
6. Breves tips para hacer videos y fotografías de calidad (si da tiempo)
4. Cierre
5. Evaluación

SEMINARIO 10: “¿Quién ha secuestrado la música?”

Ponentes: **José Miguel García Rodríguez**, maestro y cantautor zaragozano, **Patricia Bádenas Lago**, maestra y artista cristiana y **Acher Herrero Aguilar**, músico.

Contenido:

OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre buenas prácticas inclusivas en las que la música realiza su magia.
- Fomentar la figura de los animadores musicales en las organizaciones sociales.
- Motivar el cambio personal desde el análisis de algunas canciones.

CONTENIDO:

Utilizando algunas de las canciones de “Empapado de Ti” y “Hasta el adiós” (su próximo trabajo), José Miguel nos hará partícipes de la importancia de los animadores musicales y trabajaremos pautas concretas para utilizar la música como herramienta social. Podremos escuchar, sentir, reflexionar...



Para cuestiones organizativas o más información:

- Ponte en contacto con tu Cáritas Diocesana
- Escribe un correo a secretaria@caritasaragon.es