

Somos Cáritas



Cáritas
Diocesana de Albacete

Boletín Informativo nº 75
Diciembre 2023

Aumentan los hogares con dificultades para hacer frente a los suministros, la comida o el alquiler

En los 9 primeros meses del año, se ha incrementado un 21% las personas atendidas por Cáritas en la cobertura de necesidades básicas.

Primero fue la COVID-19, y sus consecuencias tanto a nivel social, como económico y sanitario, y después llegaron el conflicto en Ucrania, el aumento en los costes de los suministros energéticos y la crisis inflacionaria. Estos acontecimientos siguen poniendo a prueba la capacidad de los hogares para hacer frente a gastos esenciales como la alimentación y la vivienda, y también han tenido su reflejo en la Diócesis de Albacete. En los nueve primeros meses de este año, Cáritas ha atendido a un 21% más de personas en la cobertura de necesidades básicas con respecto al mismo periodo del pasado año. Un incremento notable, que también se extrapola a otros programas como el de Infancia, Adolescencia y Familia, que ha experimentado un aumento del 17% en cuanto al número de menores que en él participan, o de Empleo y Formación con un incremento del 9 %.

Detrás de estos datos hay historias de vida, como la de María, que vive en una habitación realquilada junto a su hija y otras personas desconocidas;

trabajadores como Miguel, que a pesar de tener un empleo y de trabajar a jornada completa, no llega a fin de mes y tiene que elegir si comer o pagar suministros; mujeres como Bibiana, que se han visto obligadas a dejarlo todo en busca de una vida mejor para ella y su familia; o personas mayores como José, que con su pensión, no llegan a fin de mes.

Cáritas Albacete es testigo cada día de esta realidad y trabaja por poder dar una respuesta. De hecho, en este periodo, ha incrementado un 30 % la inversión en ayudas para alimentación, vestido, medicamentos, suministros de la vivienda, alquileres o material escolar, llegando a los 303.429 euros.

En los últimos meses hemos asistido a una disparidad entre el crecimiento de los ingresos y el aumento de los gastos. Esto, unido a la baja cobertura e intensidad protectora de los ingresos mínimos (solo lo perciben el 44% de la población en pobreza severa) está provocando que se desborde la capacidad de muchas familias que ya se encontraban en situación de vulne-

rabilidad. De hecho, el porcentaje de hogares en pobreza material severa se sitúa ya en el 8,1% de la población.

Ante esta realidad, Cáritas, fiel a su compromiso de denunciar las causas que provocan injusticias, hace un llamamiento al compromiso de la sociedad para poder construir entre todos, un futuro en el que nadie se vea excluido y donde las condiciones de vida dignas sean una realidad.

El porcentaje de hogares en **pobreza material severa** se sitúa ya en el **8,1%** de la población

Editorial

Vivimos tiempos inciertos y complejos en los que la paz está amenazada, véanse los múltiples conflictos bélicos activos en el mundo o la prosperidad económica, que alcanza cada vez a menos personas. Ante este panorama ciertamente desalentador, no perdemos la esperanza, pues Dios sigue saliendo a nuestro encuentro, esta Navidad, para abrazar a una humanidad herida.

Este año, nuestra campaña de Navidad "Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad somos esperanza", nos invita a recuperar el verdadero sentido de la Navidad, a no dejarnos arrastrar por una fiebre consumista y quedar cegados por las luces de la apariencia y de la superficialidad.

La campaña nos llama a reenfocar nuestra mirada para ver "la Navidad que no vemos": la que viven las personas que sufren las consecuencias de la guerra, las que tienen trabajos precarios, ven vulnerados sus derechos, o los hogares que están bajo el umbral de la pobreza severa, y carecen de recursos y redes de apoyo.

Esa realidad también está ahí, y en Cáritas, cada día, somos testigos directos de cómo afecta a las personas a las que acompañamos. Pero poder acompañarlas, seguimos necesitando el apoyo de la sociedad. El 65% de nuestros fondos proceden de la colaboración privada, uno de los pilares que nos permiten desarrollar nuestra misión y ofrecer oportunidades de vida digna a tantas personas. Pero en Cáritas también sabemos de primera mano que la solidaridad de la sociedad albaceteña es un signo de esperanza para todos.

Feliz y Santa Navidad.

En Navidad, regalar Comercio Justo le sienta bien a todo el mundo



'En Navidad, regalar Comercio Justo le sienta bien a todo el mundo', este es el lema de la Coordinadora Estatal de Comercio Justo, al que se suma Romero Comercio Justo, para sensibilizar sobre la importancia de que las compras de regalos y de alimentación en estos días garanticen también los derechos laborales y humanos.

Pobreza, condiciones de trabajo abusivas, explotación infantil o grave impacto medio ambiental son algunas de las problemáticas que se esconden detrás de artículos de moda, complementos, juguetes o productos de alimentación. En el caso del textil, cuya industria es la segunda más contaminante del mundo, las condiciones se agravan pues son miles las trabajadoras de talleres en Asia, África, América Central o Europa del Este que sufren condiciones abusivas, sin percibir un salario suficiente que les permita salir de la situación de pobreza en la que se encuentran.

En las tiendas de Comercio Justo, como Romero, ubicada Hermandades Jimémez 13, se pueden encontrar productos de alimentación y también dulces navide-

ños. Además, hay bisutería, juguetes, cosmética natural o artículos de decoración. Romero Comercio Justo es además un centro de promoción y sensibilización que acoge productos de kilómetro cero o procedentes de pequeñas cooperativas de la zona. Como valor añadido, esta cafetería es además una empresa de inserción, promovida por Fundación El Sembrador y Cáritas Diocesana de Albacete, que ofrece oportunidades laborales a personas con especiales dificultades para acceder a un empleo.

Con la llegada de los Reyes Magos a la vuelta de la esquina, Romero se convierte en un espacio ideal para que los pajes de Melchor, Gaspar y Baltasar encuentren opciones justas y éticas para sus regalos, que 'sentarán bien a todo el mundo'.

EN NAVIDAD,
**REGALAR
COMERCIO JUSTO**
LE SIENTA BIEN
A TODO EL MUNDO

Porque los productos de
Comercio Justo respetan
los derechos laborales
y el medio ambiente

LESIENTABIENATODOELMUNDO.ORG

#RegalaComercioJusto



Con financiación de:



Bizum

Código

38357



Una Navidad con un nuevo propósito.

Tú tienes mucho que ver

Esta Navidad tenemos una nueva oportunidad para no dejarnos cegar por las luces de la apariencia y de la superficialidad, de la alegría fácil que no ve más allá de su propio capricho o necesidad.

Estos días convivirán luces y sombras. El brillo que vemos, el de los regalos y escaparates, las ganas de celebrar, de estar con los nuestros, se darán también la mano con las sombras que oscurecen nuestro corazón. Las ausencias de quienes ya no se sentarán a nuestra mesa, nuestras cargas personales e incoherencias... junto a ellas, está también esa otra Navidad que a veces sentimos lejana, pero que está ahí, interpelándonos, y que nos invita a enfocar la mirada, sin indiferencia y situándonos ante lo que ocurre en el mundo.

Convencidos de que el Amor es el motor que nos impulsa a ponernos en el lugar del otro, Cáritas invita a vivir este tiempo de Navidad con una mirada nueva que dialoga y comprende, que se compadece y se llena de ternura, que invita a tejer encuentros y gestos sencillos que aporten alegría, descanso y paz a quien lo recibe. Somos nosotros los verdaderos portadores de la esperanza. Y está en nuestra mano ser oportunidad para quien lo necesita.



Ver campaña



**SOMOS OPORTUNIDAD,
SOMOS ESPERANZA**

Una Navidad
con un nuevo PROPÓSITO

Enfoca la MIRADA
y abre el corazón

Contempla el mundo
con los OJOS de DIOS

Pon la mirada en ACCIÓN

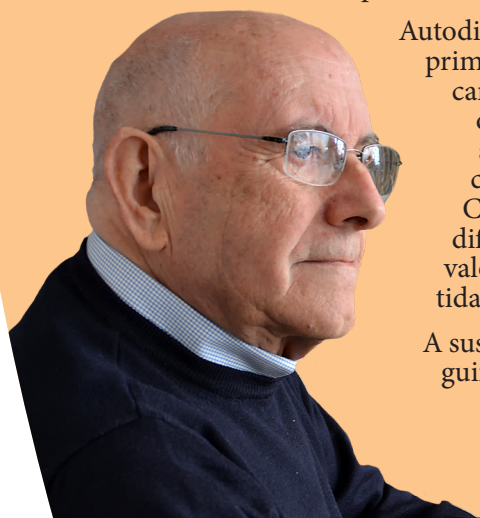
José María Fuentes

Toda una vida de compromiso por Margarita Heras

José María Fuentes es una cara más que conocida en Cáritas. Lleva cerca de 40 años vinculado a esta entidad, a la considera su vida. Y es que, tal y como nos cuenta, aunque su actividad se ha reducido mucho, moral y espiritualmente, nunca se ha desvinculado de Cáritas. Comenzó su andadura en la Diocesana de Albacete en 1982, asumiendo entonces, de la mano del sacerdote Ramón Roldán, el cargo de secretario general. Juntos impulsaron la Cáritas que es hoy, moderna, promocional y que apuesta por el trabajo en equipo. Además, con él al frente, el puesto de dirección fue desde entonces ocupado por una mujer. En 1991 José María fue propuesto por el entonces obispo de Albacete, D. Victorio, delegado episcopal. Era la primera vez en España que un seglar desempeñaba este cargo.

Autodidacta y amante de la informática y la fotografía, José María fue quien compró el primer ordenador en Cáritas Albacete. Por aquel entonces empezó a confeccionar los carteles de los premios de la Tómbola de Cáritas, se ocupó del diseño de los boletines diocesanos y de la cartelería y materiales de la entidad. Toda esa faceta creativa la sigue poniendo en práctica diseñando el boletín regional *Ahora*, de cuya maquetación se encarga desde el principio, y que tiene el objetivo de dar a conocer la labor de Cáritas y de sus voluntarios y voluntarias en la región, es también un vehículo para difundir y promocionar ese espíritu por el que José María ha luchado tanto: poner en valor el papel del voluntariado, de la comunidad de base, de las parroquias, y la identidad y misión de Cáritas.

A sus 83 años, la vitalidad de José María, su forma de ver el mundo y su capacidad de seguir aprendiendo siguen intactas, y sigue siendo un ejemplo de compromiso para todos. Muchas gracias



GENTE DE CÁRITAS



Por la paz en Tierra Santa



La situación humanitaria es dramática en Gaza. Miles de personas inocentes han perdido sus hogares y las cifras de muertos aumentan cada día. A pesar de esta realidad, no podemos perder la esperanza. La solidaridad de Cáritas sigue derribando barreras y fortaleciendo la fe. Cáritas Española acompaña a Cáritas Jerusalén en su respuesta a esta crisis, prestando la necesaria ayuda humanitaria en Gaza con:

- Atención sanitaria y distribución de medicinas
- Kits de higiene y de primera necesidad
- Atención psicológica.

Caritas une sus oraciones a las de personas de todas las religiones que rezan por la paz, la comprensión y la reconciliación, y por un futuro duradero y justo para todos los pueblos de Tierra Santa y la región de Oriente Medio.

Cáritas Diocesana de Albacete quiere dar las gracias a tantas personas comprometidas que se dan para ayudar a los demás, que ponen en marcha su compromiso para mejorar el mundo en el que viven y no quedan indiferentes ante el dolor de los demás.



Financiado por la Unión Europea



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



Fondos Europeos



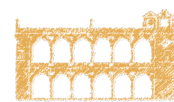
INDITEX



Ayuntamiento de Hellín



AYUNTAMIENTO ALMANSA



AYUNTAMIENTO DE VILLARROBLEDO



Ayuntamiento La Roda



Ayuntamiento Villamalea



Ayuntamiento Caudete



Acompañando la soledad

A lo largo de los últimos años se ha constatado un envejecimiento rápido y progresivo de la sociedad. Más de un 19 por ciento de la población de Albacete tiene más de 65 años. Las personas mayores se han visto golpeadas además por la soledad no deseada.

Ante esta realidad Cáritas Albacete acompaña y está cerca de las personas mayores a través del proyecto 'A tu lado', con el que quiere fortalecer su dimensión relacional, favorecer el mantenimiento del contacto con su entorno y paliar el sentimiento de soledad que en muchas ocasiones experimentan las personas mayores.

Es un equipo de personas voluntarias las que, de manera individualizada, y de forma regular, acompañan a las personas, siempre desde el respeto a su privacidad y de mutuo acuerdo. Una manera de fomentar la participación, la autorrealización, y el bienestar emocional y espiritual de las personas mayores, de manera que se sientan más acompañadas, fortalezcan sus relaciones, creen nuevos vínculos y tengan una vida más plena.

