



## RECUERDO DE D. DOMINGO DACOSTA

**Director de Cáritas Diocesana de Zamora desde 1985 hasta 2009**

Domingo Dacosta, sacerdote diocesano y ex director de Cáritas Diocesana de Zamora, falleció el pasado 10 de enero a los 90 años de edad. Nacido en Alcañices, el 22 de enero de 1934, se ordenó el 22 de marzo de 1958 y, desde entonces, desempeñando varios ministerios y servicios. Don Domingo estuvo frente Cáritas Diocesana de Zamora de 1985 a 2009, dedicando gran parte de su vida a la lucha por los derechos de todas las personas, especialmente de los más pobres y excluidos.

PÁG. 2



**LUGARES QUE CULTIVAN LA  
ESPERANZA**

PÁG. 5-8



**TRATAMIENTO DEL  
ALCOHOLISMO DESDE LA  
PERSPECTIVA DE GÉNERO**

PÁG. 9-10



**CRISIS OLVIDADAS  
ROHINYAS, SUDÁN Y HAITÍ**

PÁG. 3-4

## EN RECUERDO DE D. DOMINGO DACOSTA

**EL QUE FUERA DIRECTOR DE CÁRITAS  
DIOCESANA DE ZAMORA**



*La comunidad diocesana de Zamora despidió con pesar el pasado viernes 10 de enero a D. Domingo Dacosta, quien falleció a los 90 años de edad. Natural de Alcañices, donde nació el 22 de enero de 1934, dedicó más de seis décadas de su vida al servicio pastoral y social.*

*Más conocido como Don Domingo, estuvo durante 24 años al frente de Cáritas Diocesana de Zamora, dedicándolos a la lucha por los derechos de todas las personas, especialmente de los más pobres y excluidos. Durante su etapa en Cáritas impulsó y creó Centros y Programas, como las comunidades terapéuticas de rehabilitación, o las residencias de personas mayores, pioneras hoy en la labor caritativa-social de la Diócesis de Zamora.*

*La dimensión evangelizadora hacia los más necesitados, la denuncia de las injusticias que se producían en el momento, así como saber materializar los recursos que creyó más eficaces en las necesidades de aquel momento fueron los acentos principales como huella imborrable en su servicio a la Diócesis.*

*La vida de D. Domingo es, hoy más que nunca, la vida del justo, la vida del siervo fiel que tiene que pasar ya a la vida de su Señor. D. Domingo ejerció su vida sacerdotal como un auténtico ministerio de servicio. Todo fue en él, conciencia de la debilidad del pueblo de Dios. Su peregrinaje por despachos, su búsqueda de proyectos nuevos, su interés por la promoción de la persona y de su integridad, su creatividad y personalidad son ya desde hoy Patrimonio de Cáritas Diocesana de Zamora y de esta Diócesis.*

*Quienes ahora estamos al frente de esta tarea Diocesana de la dimensión de la caridad mantendremos su memoria conservando su fértil legado. D. Domingo ha entregado su vida ya definitivamente al dueño de la mies en un descanso eterno después de una vida cansada por los que más lo necesitan.*

*La inquietud que D. Domingo tuvo siempre por el bien de los pobres, su "nunca ser suficiente" de todo lo que se puede hacer, es nuestra bandera hoy y para siempre.*

*Cáritas fue su vida. Hoy, la memoria de su vida es también de Cáritas.*

**GRACIAS D. Domingo**

**Ignacio Enríquez Sobrino, director de Cáritas Diocesana de Zamora**



## CRISIS OLVIDADAS

Hoy en este tiempo Esperanza, queremos acercar a todas estas personas que sufren el olvido de la comunidad internacional y por supuesto totalmente ajenas a los medios de comunicación.

### **Emergencia Rohingya** *Una crisis olvidada y prolongada*

Más de un millón de personas de etnia rohingya vive en el mayor campo de refugiados del mundo, Cox's Bazar, en Bangladesh, huyendo de la persecución en su país de origen, Myanmar.

Sin opciones de **retorno seguro**, el gobierno de Bangladesh sigue sin facilitarles la integración en el país, lo que deja a la **población rohingya en situación de apátrida**.

Las miles de **familias rohingya** allí atrapadas ven como su situación en el campo se deteriora y como la **comunidad internacional da la espalda a sus esperanzas y perspectivas de futuro**.

### **Emergencia Sudán** *Actualmente la mayor crisis humanitaria del mundo*

En abril de 2023 estalló el conflicto entre las Fuerzas de Apoyo Rápido (RSF) y las Fuerzas Armadas Sudanesas (SAF).

Esto ha provocado el **desplazamiento interno** de más de **8,6 millones de personas** y ha obligado a más de **3,1 millones a huir a través de sus fronteras**.

El país vecino, **Sudán del Sur** (en permanente crisis humanitaria) **acoge 875.000 refugiados**, de los que el 75% son sudaneses: "refugiados retornados".

Es actualmente, tanto **por cifras como por gravedad**, la **mayor crisis humanitaria del mundo**.

#### Situación de vulnerabilidad

1



- **Servicios básicos** de salud y educación al límite
- **Alojamientos temporales frágiles** (bambú, cuerda y lonas de plástico)
- **Problemas de seguridad**
- **Amenzas naturales:** monzones, inundaciones, etc.

2

#### Colectivos vulnerables

- El **95% de los hogares rohingya** dependientes de la ayuda humanitaria internacional.
- **Medio millón de niños y niñas rohingya** (un 52% del total) **crecen** en el mayor **campamento de refugiados** del mundo, muchos han nacido allí.
- **Inseguridad y desprotección**, sobre todo para **mujeres, niñas y niños más vulnerables**



#### Intervención de Caritas

3



- Caritas Española en alianza con Caritas Bangladesh ha apoyado proyectos de:
  - **Seguridad alimentaria**
  - **Centros polivalentes** para para mujeres y adolescentes
  - **Agua, saneamiento e higiene**
  - **Alojamiento/refugio digno y seguro**

4

#### Algunos datos

<b>INVERSIÓN</b> 2 Millones desde 2017	<b>PERSONAS</b> 150.000 personas refugiadas
<b>PROYECTOS</b> 8 proyectos priorizando protección	<b>VULNERABILIDAD</b> Mujeres, niños, niñas, adolescentes

CONOCE NUESTRA CAMPAÑA CÁRITAS CON LOS REFUGIADOS ROHINGYAS 

#### Situación de vulnerabilidad

1



- **1 de cada 7 desplazados** en el mundo es sudanés
- **3,1 millones de personas** han buscado refugio en los países colindantes (Egipto, Chad, Etiopía, Níger y Sudán del Sur)
- **25,6 millones de personas -la mitad de la población-** está en crisis de seguridad alimentaria
- Campamentos superpoblados con **acceso limitado a salud, agua potable y alimentos**

2

#### Colectivos vulnerables

- Más del **50%** de las personas desplazadas son **mujeres y niñas**
- Más del **50%** son **menores de 18 años**
- **755.000 personas** se encuentran en situación de **hambre y la inanición es inminente**
- Más de **1.000 vidas** sesgadas por el cólera, **35.000 personas** infectadas en 11 estados



#### Intervención de Caritas

3



- Caritas Española en alianza con Caritas Sudán y CAFOD ha apoyado la intervención en:
  - **Sudán del Sur** para atención a personas refugiadas: **transporte para reubicación, dinero de emergencia**
  - **Sudán:** **dinero multipropósito, instalaciones de agua y saneamiento, protección** frente a violencia de género.

4

#### Algunos datos

<b>INVERSIÓN</b> 300.000 € aportados en 2023-2024	<b>PERSONAS</b> más de 110.000 personas atendidas
<b>PROYECTOS</b> Apoyo a dos llamadas de emergencias	<b>PAISES</b> Apoyo en Sudán y Sudán del Sur

CONOCE NUESTRA CAMPAÑA CÁRITAS CON EL CUERNO DE ÁFRICA 



COOPERACIÓN INTERNACIONAL

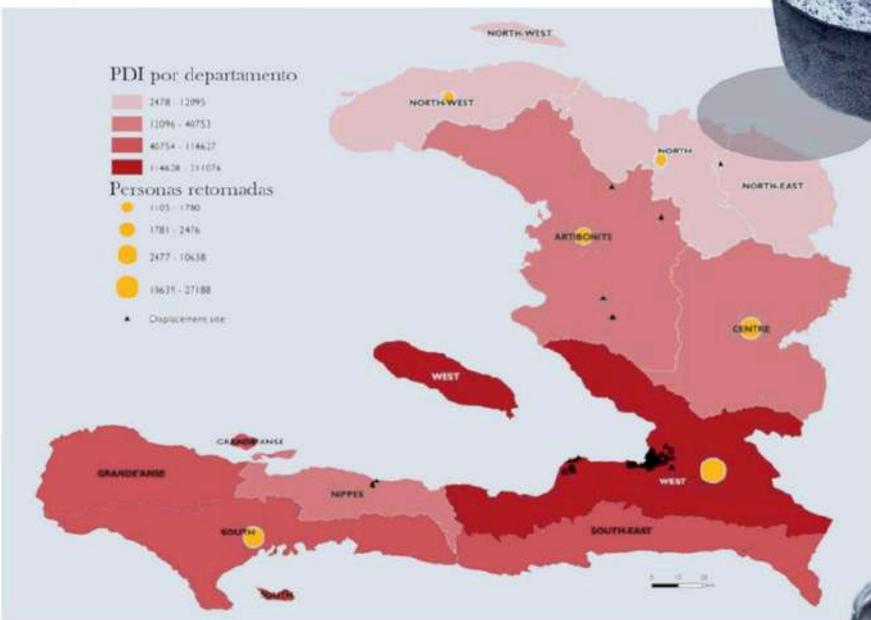
# HAITÍ

## Una crisis olvidada

El país más pobre y desigual de América, soporta cuatro crisis: la política, la de violencia en las calles, la ambiental y la alimentaria.

- El país lleva sin elecciones desde **2016**
- Las **bandas armadas** controlan buena parte del territorio, principalmente en Puerto Príncipe
- **700.000 personas** desplazadas forzadas hacia otras regiones

Regiones receptoras de personas desplazadas internas y de retornadas:



**+700 mil personas**  
**DESPLAZADAS Internas**

### Vulneración de derechos:

- Derecho a la alimentación:** 5,5 M de personas en situación de inseguridad alimentaria
- Violencia contra la población civil y desplazamientos internos:** violencia sexual, reclutamiento forzado, migración.
- Salud, agua y saneamiento:** hospitales y centros de salud cerrados, falta de infraestructuras de agua y saneamiento
- Educación:** cientos de colegios cerrados, reclutamiento de menores, colegios de acogida saturados

## Intervención de Cáritas

Cáritas Española, en alianza con las Cáritas de Haití, ha contribuido durante los tres últimos años de crisis a mejorar la vida de **20.000 personas** a través de **10 proyectos** de acción humanitaria, medios de vida y desarrollo.

Tras la crisis de violencia y personas desplazadas internas, Cáritas Española lanzó una **campaña de emergencia** para atender a las **personas más vulnerables**.

Cáritas Internationalis ha lanzado un EA (llamada de emergencia) a toda la confederación para atender a la población desplazada por la violencia.



#### COLECTIVOS VULNERABLES:

- Niños, niñas y adolescentes
- Personas mayores
- Mujeres



**República Dominicana deporta a 10.000 personas haitianas indocumentadas cada semana**

### INVERSIÓN

**2,4 M** en los últimos 3 años

<b>10 proyectos</b>	<b>9 regiones</b>
---------------------	-------------------

Alimentación, agua e higiene, apoyo psicosocial, clínicas móviles, educación, medios de vida, grupos de autoahorro, sector agropecuario

Hinche, Fort Liberté, Cabo Haitiano, Puerto Príncipe, Nippes, Jérémie, Les Cayes, Grande Anse, Jacmel.





## LUGARES QUE CULTIVAN LA ESPERANZA

***En 1986, Cáritas Diocesana de Zamora de la mano de su entonces director Domingo Dacosta promueve la creación de un centro específico para afrontar el problema de la adicción a las drogas en Zamora, así nace Proyecto Hombre.***

El programa de adicciones de Cáritas Diocesana de Zamora abarca la intervención desde la prevención en edades tempranas que da respuesta a consumos esporádicos o iniciales y el tratamiento ambulatorio y comunidades terapéuticas cuando el uso de sustancias y alcohol pasa a convertirse en un abuso.

El CAD (Centro de Atención al Drogodependiente) es, como M<sup>a</sup> Jesús Sánchez, su directora, apunta *“la puerta de entrada en las comunidades terapéuticas”*. Este centro ambulatorio evalúa las necesidades del paciente y valora si su situación es adecuada para el ingreso en una de las comunidades terapéuticas, que Cáritas gestiona en la Diócesis y que están adheridas a la Red de Adicciones de la Junta de Castilla y León.

Cáritas cuenta con dos comunidades una dedicada a la deshabituación del consumo de alcohol y otra al consumo de sustancias.

La primera conocida como el C.R.R.A “San Román”, situada en la finca El Chafaril en el término municipal de Peleagonzalo, tiene como finalidad ofrecer un recurso de tratamiento residencial para la deshabituación y rehabilitación del alcoholismo.

Por otro lado está **Proyecto Hombre**, programa residencial, libre de drogas, dinámico e integrador, en el que se realiza un tratamiento integral, para la deshabituación del consumo de sustancias. Se utiliza una metodología integradora, fomentando la inserción socio laboral de la persona, a través de un proceso individualizado.

Al frente de este centro está Nuria Martín Jiménez, que llegó a Cáritas como voluntaria en 1996 y pronto pasó a ser trabajadora de la entidad, en 1997.

No hace falta que Nuria cuente que lo suyo es vocacional, paseamos por el centro, un centro lleno de vida, y en sus palabras y expresiones podemos percibirlo.



Los residentes están inmersos en sus rutinas diarias, *“esto es una comunidad que se autogestiona”* apunta la directora y solo hay que abrir la puerta para comprobarlo. Los residentes trabajan por sectores, unos en cocina, otros en limpieza, otros en lavandería, mantenimiento... en todas las áreas que la propia comunidad necesita para “sobrevivir”.

En una comunidad como Proyecto Hombre resulta difícil establecer un perfil de las personas que realizan el programa. *“Puede haber personas desde 18 a 60 años. El abanico de edad es muy amplio”*, aunque sí concreta que llegan más hombres que mujeres.

Para saber qué sustancias son las más consumidas M<sup>a</sup> Jesús, directora del CAD y coordinadora de centros y programas de Cáritas, afirma que la puerta de entrada a cualquier adicción son *“los porros y el alcohol”*, pasando luego a otros consumos como la cocaína, speed o ketamina. La heroína, como comenta Sánchez, *“se está volviendo a colar entre ellas, aunque en Zamora no es la más consumida”*.

Marta Carpintero, psicóloga del centro, da cuenta de las fases por las que pasan los residentes dentro de la comunidad.

## FASES

**1ª Fase Residencial.** Es una fase adaptativa que tiene una duración de un mes y medio. Los primeros quince días son de estabilización y el siguiente mes de asentamiento en cuanto a normas, responsabilidad o trabajo.



**2ª Fase Residencial.** Esa fase tiene una duración de cinco meses. En este tiempo se hace una revisión histórica (tratar la situación pasada y presente), se trabaja a nivel emocional y cognitivo.

**3ª Fase Reinserción** (Residencial y Ambulatoria). Esta fase tiene una duración de dos meses en el periodo residencial y, posteriormente trabajar ambulatoriamente objetivos de inserción socio-laboral, con una duración indeterminada en función de las necesidades del usuario.

**Los usuarios del centro siguen un protocolo con grupos terapéuticos diarios, entrevistas individuales, ejercicio de la autoayuda, tareas y trabajos en la comunidad, seminarios y asambleas tanto para los residentes como para sus familiares,** donde se tratan aspectos generales de la comunidad, su funcionamiento, formación e información general, cursos de formación académica y laboral, actividades de tiempo libre y análisis de sustancias tóxicas como medio de control de consumo de drogas y como método también de autocontrol por parte del usuario.

**El ámbito familiar constituye un pilar fundamental para lograr los objetivos marcados con los residentes** y, al igual que respetan unas normas de convivencia dentro del centro, es aconsejable que las familias continúen esta buena práctica estableciendo unas normas para el seguimiento de los usuarios cuando éstos salen de fin de semana, como por ejemplo estar acompañado por las personas autorizadas por el Programa, evitar actitudes y ambientes de riesgo, no tener dinero ni acceso al de otras personas ni acudir a ambientes donde pueda haber alcohol o drogas.



Proyecto Hombre es un “*buque insignia*” en la ayuda a drogodependientes en la ciudad de Zamora. A través de este centro, Cáritas da respuesta a numerosas personas y familias que viven sumergidas en la vorágine de una lacra, la droga, que ha destrozado a millones de familias, ante la cual no parece haber erradicación posible y que tiende a su permanencia y evolución en el tiempo.

## TESTIMONIOS



Jornadas de Prensa y Deporte en PH

Los testimonios de las personas que se encuentran inmersas en el programa de rehabilitación de Proyecto Hombre, sobrecogen y emocionan y, la bondad de sus trabajadores, hacen creer en las personas, en la ayuda dada desinteresadamente, con una voluntad sincera que nace del corazón.

Sus historias están plagadas de luchas internas, miedos y una oscuridad que les impide ver la salida. Precisamente para alumbrar esa salida está la comunidad terapéutica, enseñándoles un camino nuevo, a tomar las riendas de sus vidas, siendo ellos, como no podía ser de otra manera, los protagonistas de su propio cambio.

**37 años y una vida marcada por el consumo.** Ángel, vamos a llamarlo así, llegó al centro con 48 kilos ahora nos cuenta, con cierto optimismo, que tres meses después ya pesa 60, “*tenía infrapeso, llegué sin fuerza mental ni física*”.

Con apenas 17 años, Ángel se sumerge en el mundo de los porros y el alcohol y, en un corto plazo de tiempo, también en el mundo de la cocaína. Ángel recuerda que “*las malas compañías me llevaron al enganche*”, aunque confiesa que también hay un trasfondo familiar complicado.

Cuando le preguntas si no se daba cuenta del daño que se hacía y si no se planteaba dejar todo eso atrás nos habla de un estado de “*euforia*”, “*te hacía sentir supermán... ¡pero sin poderes!*”. Ángel apunta a que después de un tiempo empezó a comprender que esa excitación que le provocaba este consumo era demasiado para su cuerpo e intentó contrarrestarlo con la heroína. “*La heroína fumada te deja anestesiado, no sientes dolor ni físico, ni psicológico*”.

Ángel dio carpetazo a un futuro prometedor como futbolista profesional y transitó por varios empleos, incluida una empresa propia. “*Llevaba una “doble vida” a espaldas de su familia, a la cual creía que engañaba “lo sabían” su mal carácter lo delataba “me había convertido en un ogro, consumía antes de ir a trabajar, consumía lo suficiente para aguantar el horario laboral*”.

Esta vorágine le lleva a la calle “*sabía que no sobreviviría en invierno, me moriría*” y, después de una sobredosis de pastillas, alcohol y drogas llega a Proyecto Hombre, a través de su familia, “*aquí por primera vez estoy pensando en mí y en mi vida. Me ayudan con las terapias y veo que he avanzado*”.





En una etapa muy distinta de su programa está María, quién se encuentra inmersa en la fase de reinserción.

En su vida siempre ha estado presente la droga, su madre murió con 27 años de una sobredosis. Pese a que sus tutores legales, desde los tres años fueron sus abuelos, ella compartía los fines de semana con su madre, *“mi madre estaba enganchada a la cocaína y la heroína, yo tenía 10 años y consumía delante de mí y de mis hermanas, hijas de otra pareja que tuvo que también era consumidor”*.



Visita a la Facultad de Comunicación

Este contexto sirvió a María de precedente en sus consumos *“empecé a consumir porque necesitaba saber por qué mi madre había elegido ese camino en lugar de sus hijas”*.

Con 18 años ya era consumidora de todo tipo de sustancias, cocaína, heroína, ketamina... se metió de lleno en un mundo que le llevó a mantener relaciones tóxicas, tanto de amigos como de pareja, de las que nacieron sus hijas. *“Me quitaron a mis hijas porque mi pareja me maltrataba, me dio una puñalada estando embarazada”*.

Para entonces su vida ya era un laberinto en el que veía la droga como la única solución posible para encontrar la salida, *“cuando todo iba mal, me iba de fiesta, era la forma de olvidarme de todo, siempre quería estar con gente y siempre drogada”*.

35 años y María ya sabe lo que es estar en la cárcel, donde tuvo a su hija, *“robaba para consumir, y me pillaron y entré en prisión”*.

Antes de ingresar en Proyecto Hombre, al que llegó rezagada y con mucha picardía, María ya conocía Cáritas, sus abuelos, a los que pertenecía su tutela de niña, se apoyaron en la ayuda de Cáritas para cubrir las necesidades básicas de la familia.

Ahora mucho tiempo después, está en Proyecto Hombre en la última fase, la de reinserción. Su integración en el centro no fue fácil, como ella misma reconoce *“entre rota por dentro y por fuera obligada”*. Las terapias grupales e individuales, el trabajo en la comunidad terapéutica, la relación con el resto de residentes, hicieron mella en María, quien poco a poco se fue adaptando y entendiendo que Proyecto Hombre le daba *“la oportunidad de empezar de cero, una nueva vida”*. Sus palabras emocionan a Nuria, directora del centro y a Marta, psicóloga, es fruto del trabajo bien hecho, forjado a fuego lento.

*“Aquí aprendes a gestionar tus emociones, la ansiedad, la impotencia. Te enseñan a pedir ayuda, te dan herramientas para no volver”*.

Sus ojos reflejan sinceridad cuando en sus palabras agradece a los técnicos que trabajan en la comunidad terapéutica el trato recibido durante estos meses, 10 ya desde que comenzó.

Sin duda crecer sin una madre fue una carencia demasiado dura para María y eso es algo que le marcará el resto de su vida. Ahora mientras toma las riendas de su vida está realizando cursos de formación con la ilusión de conseguir trabajo y recuperar a sus hijas.

Proyecto Hombre es luz, esa luz que se cuela por la esquinas de una habitación impregnada de una oscuridad que aquí tiene las horas contadas.

## TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO C.R.R.A "SAN ROMÁN".

---



La importancia y necesidad de incorporar la perspectiva de género en la investigación social en general y en el campo del estudio de las drogas en particular, es evidente y son muchos los autores que exponen este hecho.



Hombres y mujeres somos educados de forma distinta a través de los procesos de socialización, que tienen como principal instrumento los mandatos o mensajes de género. En el ámbito de las drogodependencias estos modelos y expectativas sociales se manifiestan en forma de diferencias y especificidades entre hombres y mujeres en el consumo problemático de drogas. Por este motivo los procesos de rehabilitación requieren de una perspectiva interdisciplinaria que integre el enfoque de género.

**El C.R.R.A ha ido asumiendo este aspecto adaptando progresivamente el programa terapéutico de aplicación, analizando la realidad y circunstancias de hombres y mujeres de manera separada.** La intervención en grupos exclusivos de mujeres ofrece ventajas como:

- -La identificación con iguales permite trabajar las consecuencias del estigma social sobre las mujeres drogodependientes y especialmente los sentimientos de culpa derivados de los mandatos de género.
- -Facilitan el abordaje de temas específicos que no salen en la presencia de compañeros varones como la sexualidad o la vivencia de experiencias traumáticas.
- -Proveen de un modelo positivo que ayuda a legitimar sus sentimientos y les proporciona un soporte emocional mejor y más seguro.
- -En los grupos únicamente de mujeres se recogen y cuidan mejor las experiencias y emociones íntimas que se comparten.
- -Los grupos de mujeres facilitan que se desarrollen relaciones de apoyo no competitivas.

**En este sentido el C.R.R.A ha integrado en el tratamiento la perspectiva de género implantando la realización de grupos de terapia específicos para mujeres** conducidos por terapeutas de sexo femenino en los que se abordan algunos temas específicos como la familia de origen y su relación con el consumo, las dificultades de acceso a los tratamientos, las relaciones en la vida de las mujeres, la dependencia emocional, la culpa y la vergüenza, la autoestima dependiente de otros, la competitividad entre mujeres, la maternidad, el maltrato o el uso del cuerpo y la sexualidad como influyentes en su proceso de inclusión.

## MANITAS CREADORES

### VOLUNTARIOS DEL CAM FOMENTAN LA CREATIVIDAD Y LAS HABILIDADES PSICOMOTORAS CON SUS TALLERES

---

¿Qué es el desarrollo psicomotor?... **según los expertos se entiende por desarrollo psicomotor a la adquisición de habilidades durante la etapa de la infancia, es decir, es el proceso mediante el cual el niño o niña aprende a moverse, hablar y distinguir su entorno y en lo que este se compone.** Obviamente, esta evolución puede variar en cada caso, ya que depende de varios factores.

En el Centro de Apoyo al Menor de Cáritas Diocesana de Zamora, **contamos con un excelente grupo de voluntarios que organizan talleres para el desarrollo motriz y cognitivo de nuestros participantes,** manualidades sencillas que les permiten poner en práctica sus potencialidades, trabajar para superar dificultades y generar un ambiente de aprendizaje mutuo, empático y armónico.

Con esta experiencia además nuestros voluntarios participan activamente en el desarrollo de las actividades de los centros siendo partícipes y promotores de las acciones acordadas como equipo en pro del desarrollo integral de los menores.

**Talleres como el de marquetería** realizado por Pedro, Alfonso y Mario, están presentes una vez a la semana en los dos centros de Zamora durante todo el curso escolar. Un espacio en el que se trabaja con constancia y ánimo por aprender la madera, con mimo y originalidad.

Asimismo, las **manualidades coloridas** son protagonistas de nuestro día a día las cuales nos permiten explorar las condiciones motoras, detectar posibles dificultades y ponernos en marcha para superarlas jugando y creando, la forma más bonita de enseñar, aprender y compartir.



## TALLER DE REDUCCIÓN DE INFRACCIONES Y ACCIDENTES DE TRÁFICO “TRIAT”

El Centro de Atención al Drogodependiente de Cáritas Diocesana de Zamora además de realizar tratamientos para la deshabituación de las adicciones, desarrolla actividades preventivas como es el Taller de Reducción de Infracciones y Accidentes de Tráfico “TRIAT”. Está **destinado a pacientes del centro, y tiene como objetivo la sensibilización respecto a los accidentes de tráfico, así como las variables que influyen en los mismos** con el fin de reducir la siniestralidad.

El taller está estructurado en distintas sesiones. Al inicio **se presenta la magnitud del problema de los accidentes de tráfico, y se profundiza en el conocimiento de datos.** Se continúa analizando las distintas causas que están detrás de los accidentes y las condiciones que presentan las personas que los sufren.

**Otro de los aspectos a trabajar es el cumplimiento de las normas de tráfico. El conocimiento de sanciones y delitos es parte de esta concienciación.**

Un aspecto esencial del taller es profundizar en los **efectos perniciosos del alcohol, psicofármacos y otras drogas.** Conducir bajo los efectos de estas sustancias provocan un gran riesgo para la conducción.

Por último, se aborda la profundización y regulación de capacidades básicas para la conducción, en concreto **la conveniencia de una buena gestión emocional y el desarrollo de habilidades sociales.**

El Centro de Atención al Drogodependiente de Cáritas Diocesana de Zamora con esta actividad, continúa introduciendo nuevas iniciativas para lograr un abordaje completo en la deshabituación de las drogas, y la inclusión integral de la persona con problemas de adicción en la sociedad.



## CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA ORGANIZA DOS NUEVOS CURSOS GRATUITOS

### **Certificado de profesionalidad de “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales” y curso de “Operaciones básicas de restaurante-bar”**



El Área de Empleo y Economía Social de Cáritas Diocesana de Zamora inicia, este mes dos cursos gratuitos. El primero de ellos es el **Certificado de Profesionalidad de “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales”** financiado por Cáritas Diocesana de Zamora con el apoyo del proyecto Competencias + del Fondo Social Europeo. Esta formación que se inicia el próximo 13 de febrero y se prolongará hasta el 30 de junio, consta de 500 horas, que incluyen 80 horas de prácticas profesionales no laborables. Éstas últimas se llevarán a cabo en los centros de mayores que Cáritas gestiona en la provincia de Zamora.

Este curso capacita a los participantes a ocupar puestos de trabajo relacionados con el cuidado de las personas mayores o dependientes en residencias o centros.

El horario será de mañana de 9:00 a 14:00 horas de lunes a viernes, tanto las clases teóricas como las prácticas y con un máximo de 12 participantes. Cáritas Diocesana de Zamora apuesta por esta formación, ya que es un perfil profesional cada vez más demandado con un alto grado de incorporación al mercado laboral. Una vez acabada la acción formativa, las posibilidades de trabajo en Cáritas o en otras instituciones aumentan para los alumnos participantes.

Por otro lado, el día 11 de febrero da comienzo una nueva edición del **curso “Operaciones básicas de restaurante-bar”**, que se desarrollará también en horario de mañana de 9:00 a 14:00 horas y se prolongará hasta el próximo 11 de junio. Esta formación cuenta con un máximo de 15 participantes y 400 horas de formación, que incluyen 80 de prácticas profesionales no laborables en restaurantes, cafeterías y bares de la provincia Zamora.

Este curso, que tiene como objetivo la mejora del grado de empleabilidad de los participantes y un mejor acceso al mercado de trabajo, está financiado por Cáritas Diocesana de Zamora, el proyecto Competencias + del Fondo Social Europeo e Inditex.

Cabe recordar que el Área de Empleo y Economía Social de Cáritas Diocesana de Zamora cuenta con el Certificado del Sistema de Gestión de Calidad, conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001:2015. La obtención del sello de calidad contribuye a la mejora organizativa de Cáritas y supone una garantía y fiabilidad de la misma en la acción que realiza.

Más información e inscripciones en el Centro de Formación y Empleo de Cáritas Diocesana de Zamora se encuentra en Plaza Santa María La Nueva, 2. (Teléfono: 980 53 10 41).

## CÁRITAS ARCIPRESTAL DE "EL VINO" SUMA NUEVAS VOLUNTARIAS

El grupo de Cáritas arciprestal de "El Vino" se reunió, el pasado 7 de enero en Moraleja para seguir trabajando, compartiendo y reflexionando sobre los nuevos retos que se presentan para este año 2025, que ha comenzado de la mejor manera posible con dos nuevas voluntarias. Tony y Charo se incorporan al grupo.

Desde Cáritas Diocesana de Zamora agradecemos a Tony y a Charo su predisposición e implicación, gracias de por formar parte de esta comunidad fraterna.



## TALLER DE ARCILLA PARA LOS MAYORES DE LA RESIDENCIA



Las personas mayores de la residencia "San Agustín" de Toro disfrutaron de una nueva actividad, organizada por Evangelina, trabajadora de la Fundación Fabre.

En esta ocasión, los residentes han elaborado macetas de arcilla, las han decorado y las han utilizado para sembrar semillas.

¡¡A esperar los frutos de este taller tan bonito!!

## FORMACIÓN PARA AGENTES DE CÁRITAS

Personas voluntarias y trabajadores de Cáritas Diocesana de Zamora asisten a una formación titulada: "*Acompañamiento a la infancia, adolescencia y personas en situación de vulnerabilidad desde el buen trato*", impartida por María Jesús Sánchez Sanz, directora del CAD (Centro de Atención al Drogodependiente) y coordinadora de centros y programas de la entidad.

Esta formación, que se ha llevado a cabo en la comunidad terapéutica, Proyecto Hombre, con una duración de cuatro horas, durante las cuales se ha realizado, además de la parte teórica, trabajo en grupos.



## CINCO ENTIDADES, ENTRE ELLAS CÁRITAS, RECURRIRÁN ANTE EL TRIBUNAL SUPREMO LA REGULACIÓN DEL ASILO EN EL NUEVO REGLAMENTO DE EXTRANJERÍA

**Consideran que hay suficientes fundamentos de derecho para impugnar la incompatibilidad entre el procedimiento de protección internacional y los arraigos**



**Andalucía Acoge, Cáritas, CEAR, Red Acoge y Servicio Jesuita a Migrantes han decidido recurrir de forma parcial el nuevo Reglamento de Extranjería, con la interposición, el día 20 de enero, del recurso contencioso administrativo ante el Tribunal Supremo, como primer paso del procedimiento judicial.**

**La alianza formada por cinco organizaciones especializadas en el acompañamiento social y jurídico de personas migrantes y refugiadas, tras un primer análisis del documento, valora que la normativa establece una serie de mejoras importantes y fundamentales. Sin embargo, hay aspectos relevantes demandados por estas entidades a lo largo de todo el proceso que suponen un impacto negativo en los derechos de las personas solicitantes de protección internacional y que se han dejado atrás.**

Entre ellas, consideran que hay suficientes fundamentos de derecho para impugnar la incompatibilidad entre el procedimiento de protección internacional y los arraigos. El actual Reglamento señala como concepto jurídico que el tiempo como solicitante de protección internacional no compute como tiempo de permanencia previa para solicitar una residencia por arraigo. Esto significa que **si una persona migrante recibe una denegación a su solicitud de asilo deberá reiniciar su tiempo de permanencia previa –en situación irregular, en este caso– para optar a un arraigo. El recurso se centra en esta incompatibilidad, que dejaría en situación administrativa irregular a cerca de la mitad de las personas solicitantes de asilo, y se convierte en un elemento que desincentiva el ejercicio del derecho al asilo.**

Por este motivo, **las cinco entidades, que llevan realizando un seguimiento detallado del proceso desde que se puso en marcha y elaboraron un catálogo de propuestas concretas de mejora, han decidido dar un paso adelante con este recurso ante el Tribunal Supremo, poniendo en primera línea la importancia de que la legislación española avance de forma definitiva en garantizar los derechos de las personas en el camino hacia su inclusión como ciudadanía participante.**

## LA IMAGEN DEL JUBILEO DE LA ESPERANZA

### ¿Qué significa la imagen del Jubileo?



La diócesis de Zamora ha iniciado la instalación de la imagen del Jubileo de la Esperanza en todas sus parroquias y en aquellos lugares que el obispo, Fernando Valera, ha decretado como lugares jubilares. Esta acción forma parte de una campaña de renovación y evangelización que busca unir a toda la comunidad en un mismo símbolo de fe, esperanza y compromiso con la misión de la Iglesia.

Con este esfuerzo, se pretende que cada parroquia y cada lugar jubilar se conviertan en puntos de encuentro espiritual, donde los fieles puedan experimentar la gracia del Jubileo de la Esperanza.

### El logo

A partir del logo del Jubileo convocado por el Papa Francisco para este año y con el fin de encarnar la esperanza a la que nos invita el Papa en la Bula de convocatoria "Spe non confundit", la diócesis de Zamora ha encargado la elaboración de una imagen que nos acompañe en las parroquias, monasterios, colegios y organismos diocesanos. La imagen que hemos elaborado contiene los elementos propios del Jubileo y un signo propio.

Son los siguientes elementos:

- *Cuatro figuras estilizadas que indican la humanidad proveniente desde los cuatro rincones de la tierra. Abrazadas entre ellas, indican la solidaridad y la fraternidad que une a los pueblos. La primera figura está aferrada a la cruz. Es el signo no solo de la fe que abraza, sino también de la esperanza que nunca puede ser abandonada, porque necesitamos siempre de ella, sobre todo en los momentos de mayor necesidad.*
- *Las olas. Muestran que la peregrinación de la vida no siempre pasa por aguas tranquilas. Muchas veces las experiencias personales y los eventos del mundo exigen con mayor intensidad la llamada a la esperanza.*
- *La cruz en forma de ancla muestra cómo el camino del peregrino no es un hecho individual, sino comunitario, con la impronta de un dinamismo en crecimiento que tiende cada vez más hacia la cruz. La cruz no es estática, sino dinámica, y se curva hacia la humanidad, saliendo a su encuentro y no dejándola sola, ofreciendo la certeza de la presencia y la seguridad de la esperanza.*



- *El color verde. Color de la esperanza, que en la liturgia usamos durante el tiempo ordinario, el más largo del ciclo litúrgico, tiempo de permanente esperanza, de la riqueza de lo ordinario, del resurgir de la vida y de su permanencia para siempre. Esperanza de la venida de Dios y esperanza de la resurrección salvadora.*
- *La Virgen María. El signo propio que nuestra diócesis ha querido añadir en alusión al n. 24 de Spe non confundit que dice: "La esperanza encuentra en la Madre de Dios su testimonio más alto. En ella vemos que la esperanza no es un fútil optimismo, sino un don de gracia en el realismo de la vida". La imagen elegida nos muestra a María embarazada, en estado de buena esperanza*

Contemplar su imagen nos llena de la alegría de la vida que llega, la vida de Dios que viene a nosotros y que ella misma toca con su mano derecha. Su mano izquierda se encuentra sobre la cruz, donde firme, al pie de ella, mantiene la esperanza y confianza en el Señor en medio del dolor más grande. Allí mismo se convierte en nuestra madre, la Madre de la Esperanza, la Estrella del Mar que sobre su misma mano alumbrada y que resplandece en su rostro. Luz de la Madre de Dios que viene en nuestro auxilio, nos sostiene y nos invita a confiar y a seguir esperando.

La imagen se encuentra en dos formatos: redondo y rectangular. La primera se destina a los lugares jubilaes designados por Sr. Obispo para alcanzar las gracias de la indulgencia plenaria. La segunda se destina a las parroquias, colegios, monasterios y organismos diocesanos como un signo de comunión y elemento dinamizador.



**NO ES ACEPTABLE LO QUE DESGRACIADAMENTE HEMOS VISTO CASI A DIARIO EN LOS ÚLTIMOS TIEMPOS, ES DECIR, NIÑOS QUE MUEREN BAJO LAS BOMBAS, SACRIFICADOS A LOS ÍDOLOS DEL PODER, DE LA IDEOLOGÍA Y DE LOS INTERESES NACIONALISTAS. EN REALIDAD, NADA VALE LA VIDA DE UN NIÑO. MATAR A LOS PEQUEÑOS ES NEGARLES EL FUTURO.**

**DISCURSO DEL SANTO PADRE FRANCISCO A LOS LÍDERES MUNDIALES QUE PARTICIPAN EN LA CUMBRE SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO**

*3 de febrero de 2025*

## Cartel campaña Caridad 1969



## DÍAS CLAVE

4 DE FEBRERO. DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER.

20 DE FEBRERO. DÍA MUNDIAL DE LA JUSTICIA SOCIAL.

5 DE MARZO. MIÉRCOLES DE CENIZA.

8 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

9 DE MARZO. 1ª DE CUARESMA.

15 DE MARZO. DÍA DE DERECHOS DEL CONSUMIDOR.

16 DE MARZO. 2ª DE CUARESMA.

21 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN RACIAL.

22 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DEL AGUA.

23 DE MARZO. 3ª DE CUARESMA.

25 DE MARZO ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR.

30 MARZO. 4ª DE CUARESMA.

**CÓDIGOS bizum**



Colabora con

Caritas Diocesana de Zamora por **bizum**

